

# NORME TECNICHE

*Anno Sportivo 2013*

federazione  
ginnastica  
d'Italia



# Norme Tecniche 2013

Il documento intende presentare il panorama completo delle attività proposte dai Calendari Federali in modo che gli interessati a queste possano identificare, attraverso la consultazione organizzata per mezzo di collegamenti diretti tra le pagine, le diverse tipologie di competizioni, attività e rispettivi programmi tecnici.

Tale modalità di presentazione, ormai già attiva da qualche anno, risulta ora assolutamente in linea con quanto previsto dal nuovo Statuto federale che prevede per gli atleti la “tessera unica”, non più rigidamente collegata ad una sola disciplina, ma con la quale invece si consente di partecipare, fatti salvi gli elementari principi di sportività (pag. 25 delle “Procedure Federali ed Indicazioni Attuative 2012”), a tutte le competizioni/attività inserite nei Calendari federali.

Le attività proposte dalla F.G.I. si differenziano in “Attività Competitive” ed “Attività non Competitive” in modo che ci si possa rapidamente e facilmente indirizzare a quanto si ritiene di maggiore interesse.

A loro volta le “Attività Competitive” prevedono “Gare di Rappresentativa Societaria” e “Gare Individuali”, graficamente entrambe rappresentate da una piramide nella quale le competizioni di maggiore livello tecnico si collocano all’apice della stessa per giungere fino alla base con quelle i cui programmi tecnici risultano maggiormente accessibili.

“Cliccando” sulla denominazione di ogni competizione si sarà direttamente collegati alla pagina dalla quale ci si potrà indirizzare alla Scheda Tecnica specifica della disciplina prescelta, in cui sarà possibile rintracciare tutte le informazioni necessarie per verificare se il programma previsto possa ritenersi adeguato alle esigenze dell’Associazione Sportiva ed al livello degli atleti a disposizione della stessa.

Nelle Schede Tecniche sono presenti eventuali collegamenti diretti alle pagine riguardanti altre informazioni utili (Note di carattere generale, Programmi Tecnici, etc.).

Le “Attività non Competitive” sono a carattere prevalentemente dimostrativo e non competitivo.

Il collegamento alle Schede Tecniche specifiche avviene attraverso un semplice “clic” sulla denominazione dell’attività, così come dalle suddette Schede per la consultazione di eventuali ulteriori informazioni.

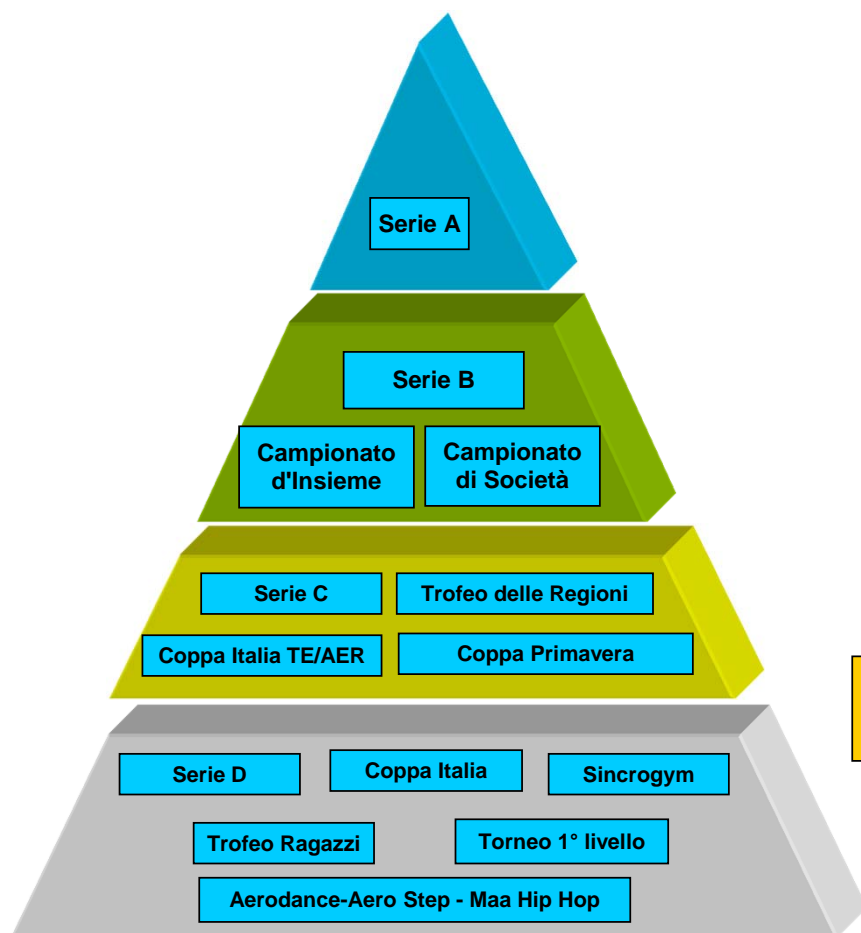


*Attività Competitive*

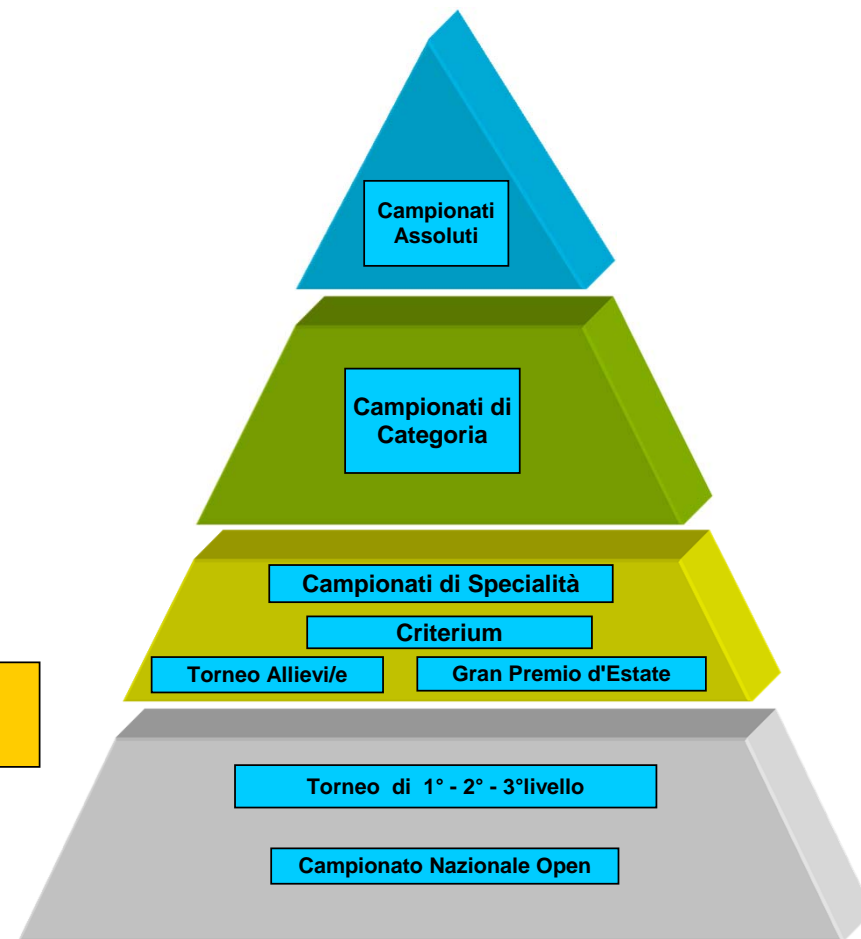
*Attività  
NON Competitive*

# Attività competitive 2013

## Gare di rappresentativa societaria



## Gare individuali



ATTIVITÀ SPERIMENTALI

← Anno Sportivo 2013  
Attività federali

## *Attività NON competitive 2013*

GpT



*Gymgiocando*

*Trofeo Giovani*

*Percorso Vita*

*Gymnaestrada*

*"Età dell'oro" CUP*



**Anno Sportivo 2013  
Attività federali**

*Attività Sperimentali 2013*

*Gymteam*

*Trofeo Acrosport Serie C2 e C1*

*Trofeo Acrosport Serie B*

*Trofeo Acrosport Serie A2*

*Trofeo Acrosport Serie A1*



**Anno Sportivo 2013**  
**Attività federali**



*Attività Competitive 2013*

*Campionati Nazionali di Serie A*

*Serie A 1*

GAM



GAF



GR



AER



*Serie A 2*

GAM



GAF



GR



← *Attività Competitive 2013*

*Campionati Nazionali di Serie B*

GAM



GAF



GR



AER







*Attività Competitive 2013*

*Campionato d'Insieme*

GR





*Attività Competitive 2013*

*Campionato di Società*

TE





*Attività Competitive 2013*

*Campionati Nazionali di Serie C*

GAM



GAF



GR



AER





*Attività Competitive 2013*

*Trofeo delle Regioni*

AER





*Attività Competitive 2013*

*Coppa Italia*

TE



AER





*Attività Competitive 2013*

*Coppa Primavera*

GR





*Attività Competitive 20123*

*Campionati Nazionali di Serie D*

**GAM/GpT**



**GAF/GpT**



**GR/GpT**





*Attività Competitive 20123*

*Coppa Italia*

**GAM/GpT**



**GAF/GpT**



**GR/GpT**



**GpT - Squadra Mista**





← *Attività Competitive 2013*

*Sincrogym*

GpT





*Attività Competitive 2013*

*Trofeo Ragazzi*

GpT





*Attività Competitive 2013*

*Aerodance -Aero Step - Maa Hip Hop*

AER





*Attività Competitive 2013*

*Campionati Nazionali Assoluti*

GAM



GAF



GR



TE



AER





*Attività Competitive 2013*

*Campionati Nazionali di Categoria*

GAM



GAF



*Allieve*

*Junior / Senior*

GR



TE



AER





*Attività Competitive 2013*

*Campionati Nazionali di Specialità*

GAM



GAF



GR



← *Attività Competitive 2013*

*Criterium*

GR



← *Attività Competitive 2013*

*Torneo Allievi/e*

GAM



GAF



GR







*Attività Competitive 2013*

*Gran Premio d'Estate*

AER



← *Attività Competitive 2013*

*Torneo di 1° - 2° - 3° livello*

GAM/GpT



*1° livello*

*2° livello*

*3° livello*

GAF/GpT



*1° livello*

*2° livello*

*3° livello*

GR/GpT



*1° livello*

*2° livello*

*3° livello*

TE/GpT





*Attività Competitive 20123*

*Campionato Nazionale Open*

TE





*Attività*  
*NON Competitive 2013*

*Gymgiocando*

GpT





*Attività*  
*NON Competitive 2013*

*Trofeo Giovani*

GpT





*Attività*  
*NON Competitive 2013*

*Percorso Vita*

GpT





*Attività*  
*NON Competitive 2013*

*Gymnaestrada*

GpT





*Attività*  
*NON Competitive 2013*

*Età dell'Oro Cup*

GpT







# **GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE**

**(G.A.M.)**



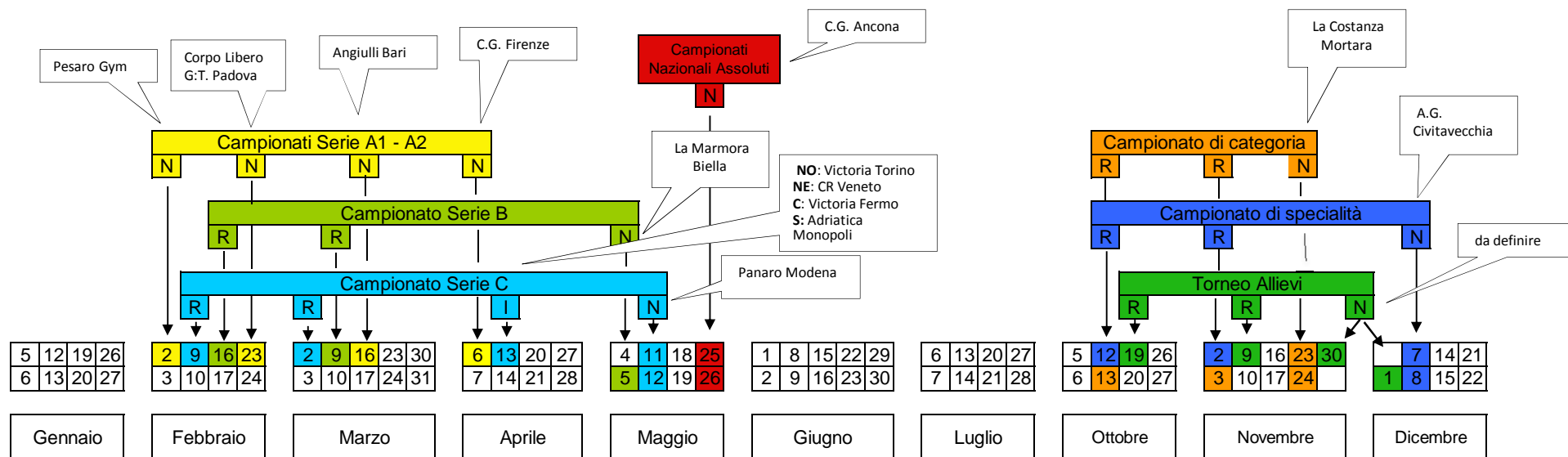
## **NORME TECNICHE**

**2013**

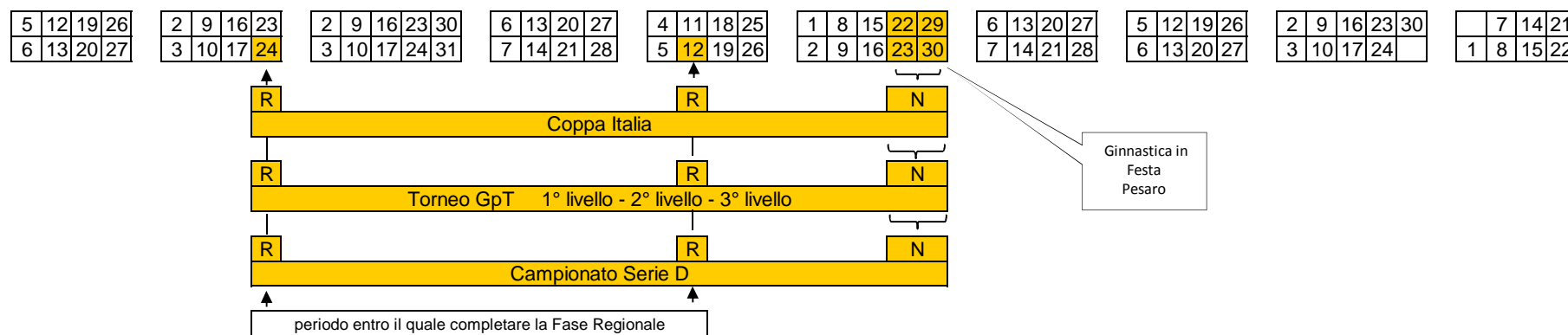
# Calendario agonistico federale 2013

GAM

Attività agonistica di SPECIALIZZAZIONE



Attività agonistica di BASE



per accedere alle schede specifiche "cliccare" sulla denominazione della gara

NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

GAM/  
GpT

# Note di carattere generale

## Composizione della rappresentativa

Serie " C "			
Fase	Composizione	Present. All'attrezzo	N° ginnasti utilizzati
Regionale Interregionale Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	3 ginnasti	Minimo 3

Serie " B "			
Fase	Composizione	Present. All'attrezzo	N° ginnasti utilizzati
Regionale Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	2 ginnasti	Minimo 3
Serie "A"			
Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	2 ginnasti	Minimo 3

## Utilizzo dei ginnasti

### In ogni prova:

Serie "B"	Apporto tecnico
Ginnasti propri e straniero residente	Min. 1 max 6 esercizi
Prestito	Max 3 esercizi
Serie "A 1"	Apporto tecnico
Ginnasti propri e straniero residente	Min. 1 max 6 esercizi
Straniero	Max 4 esercizi
Serie "A 2"	Apporto tecnico
Ginnasti propri e straniero residente	Min. 1 max 6 esercizi
Prestito	Max 6 esercizi

In ogni prova del campionato di serie "A1", la società deve utilizzare almeno due propri ginnasti (compreso il ginnasta straniero residente) e può avvalersi del ginnasta straniero non residente (il cui apporto in ogni prova è di 4 esercizi) o del ginnasta in prestito.

## Ammissioni

### Serie "C"

### Fase Interregionale

L'80 % delle squadre partecipanti al Campionato Regionale

## Fase nazionale

Max 100 squadre e 2 per Società, così suddivise : la squadra prima classificata di ogni Regione più un numero percentuale in base al numero di squadre di ogni concentramento.

## Pari merito

Vedi pag. 31 delle "Procedure Federali ed indicazioni attuative 2013

## Ordini di lavoro

**Serie "A"**: nella prima prova di campionato l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio, nelle successive considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per ultima al primo attrezzo, ecc.) e non la classifica di campionato.

Nelle gare in cui è prevista una fase di qualificazione ed una gara di finale e la gara di qualificazione supera la giornata, verranno fatti raggruppamenti in funzione del punteggio di classifica e l'ordine di passaggio delle squadre o degli atleti verrà effettuato tramite sorteggio all'interno del gruppo.

In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi l'ordine di lavoro delle rappresentative si determina tramite sorteggio. Nell'ambito di ogni rappresentativa l'ordine di salita all'attrezzo è libero.

## Zone Tecniche:

Nord/Ovest: Piemonte V.A.  
Lombardia  
Liguria

Nord/Est: Veneto  
Trento  
Bolzano  
Friuli V.G.  
Emilia R.

Centro: Toscana  
Marche  
Umbria  
Lazio  
Sardegna

Sud: Abruzzo  
Campania  
Molise  
Puglia  
Basilicata  
Calabria  
Sicilia

## Programmi Tecnici 2013

Campionato di serie "A1"- "A 2" e Camp. Categoria (Junior e Senior)

➤ C.d.P. 2013 concorso n° 1

Campionato di serie "B"

### Composizione e valutazione dell'esercizio libero.

L'esercizio prevede l'applicazione del Codice dei Punteggi 2013 con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores con le seguenti estensioni:

#### **Difficoltà:**

Nella composizione e valutazione dell'esercizio può essere ripetuto un solo elemento (o elemento con lo stesso numero d'identificazione). Ulteriori ripetizioni non entrano nel computo delle difficoltà dell'esercizio ma sono in ogni caso valutate dalla giuria per l'esecuzione.

**Esigenze Gruppi di Elementi:** (E.G.R. Element Group Requirements) In ogni esercizio sarà considerato il valore di 0,5 per ogni Gruppo di Elementi Presentato, per un massimo di P. 1,50. Per l'uscita valgono le regole C.d.P 2013 ginnasti Juniores.

#### **Elementi proibiti:**

Tutti gli elementi proibiti relativi alla categoria Junior indicati nel codice 2013 con un bollino rosso, se presentati da uno dei ginnasti ammessi ai campionati serie B, qualsiasi sia la categoria alla quale il ginnasta appartenga, non saranno riconosciuti.

Campionato di specialità:

-Categoria Junior

Valgono le regole relative al campionato di serie B.

-Categoria Senior

Valgono le regole relative al campionato di serie B con l'esclusione delle restrizioni per la presentazione di elementi proibiti per la categoria Junior.

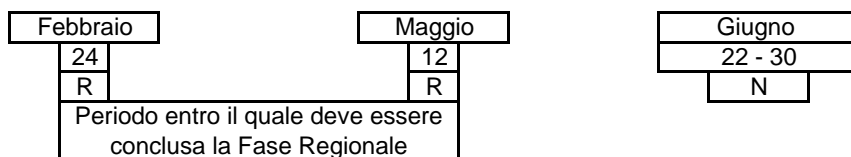
Esempio di valutazione nota D (difficoltà):

Per la difficoltà sono stati considerati 7 elementi su 8 e l'uscita. P. 1,7. Per le E.G.R. sono stati considerati P. 0,5 per tre dei 4 gruppi presentati e P. 0,3 per l'uscita B.

Valore della Nota E (esecuzione):

sono applicate integralmente le regole del C.d.P. 2013. Valore iniziale P:10.00, (con almeno 7 elementi riconosciuti) da questo valore sarà detratta la media delle penalità della giuria E. Per il valore finale dell'esercizio saranno sommate le due note D ed E.

<b>Categorie</b>	1^ fascia - Nati negli anni 2005*/2004/2003/2002(*al compimento dell'8° anno) 2^ fascia - Nati negli anni 2001/2000/1999 3^/4^ fascia - Nati negli anni 1998 e precedenti
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	<p><b>Composizione squadre:</b> per ogni categoria: 4/7 ginnasti</p> <p><b>Gara regionale:</b> -Esercizio collettivo a corpo libero con elementi obbligatori scelti nella griglia specifica dei Programmi Tecnici. (Vedi <a href="http://www.federginnastica.it/materiale//documentazioni/documento_4587.pdf">http://www.federginnastica.it/materiale//documentazioni/documento_4587.pdf</a>) -2 esercizi individuali su 4 attrezzi diversi (per un totale di 8 prove) con collegamenti liberi (ogni ginnasta può eseguire max 1 esercizio su due attrezzi diversi).</p> <p><b>Gara nazionale:</b> -Programma = alla Fase Regionale. Nella prima giornata di gara TUTTE le squadre eseguiranno gli esercizi individuali LE PRIME 10 SQUADRE CLASSIFICATE PER CIASCUNA FASCIA DI ETÀ PARTECIPERANNO ALLA <b>SUPERFINALE</b> IN CUI VERRANNO SOMMATI I PUNTEGGI DEGLI ESERCIZI INDIVIDUALI CON IL PUNTEGGIO DEL COLLETTIVO. TUTTE LE ALTRE CONCLUDERANNO LA GARA IL GIORNO SUCCESSIVO CON L'ESECUZIONE DEL COLLETTIVO</p>
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>FASE REGIONALE:</b> per ogni categoria: Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali</p> <p><b>FASE NAZIONALE:</b> per ogni categoria: - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (SUPERFINALE) - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (FINALE:TUTTE LE SQUADRE escluse quelle della Superfinale)</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>FASE REGIONALE:</b> ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazione, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto.</p> <p><b>FASE NAZIONALE:</b> 2 rappresentative di ogni regione, per ogni categoria. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, per ogni categoria, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti e rappresentative.</p>
<b>Esclusione</b>	vd. tabella su "Norme Generali" GpT
<b>Attrezzatura</b>	Vedi norme generali e Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT Esercizio collettivo: area di lavoro m. 12 x 8



# TORNEO di 1° livello

GAM/GpT

## Categorie

1^ fascia - Nati negli anni 2005 \*/2004/2003/2002 (\*al compimento dell'8° anno)  
2^ fascia - Nati negli anni 2001/ 2000/1999  
3^ fascia - Nati negli anni 1998/1997/996/1995/1994  
4^ fascia - Nati negli anni 1993 e precedenti

## Tesseramento

Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica

## Livello attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

## Organi Tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT

## Qualifica tecnica richiesta(minima)

Tecnico Societario

## Programma Tecnico

### GARA INDIVIDUALE

- Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 50")  
(vd. programmi tecnici)

vedi: [http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento\\_4587.pdf](http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf)

Ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire da un minimo di 1 a un massimo di 3 attrezzi.

**GARA DI RAPPRESENTATIVA:** ogni squadra, per ciascuna fascia d'età, può essere composta da un minimo di 3 ad un massimo di 9 ginnasti.

Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 50"). (vd. programmi tecnici)

Vedi: [http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento\\_4587.pdf](http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf)

Ogni squadra dovrà presentare per ogni attrezzo obbligatoriamente n° 3 esercizi. Per la classifica verranno sommati i 3 punteggi di ciascun attrezzo (totale 9 punteggi).

## Fasi e Classifiche

### FASE REGIONALE e NAZIONALE

1) **CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA:** per ogni categoria, somma dei 2 punteggi migliori su 3 attrezzi.

2) **CLASSIFICA INDIVIDUALE DI SPECIALITÀ:** per ogni categoria, per ogni attrezzo. Alla fase regionale la classifica di specialità verrà realizzata escludendo i primi 5 ginnasti della classifica assoluta e reinserendo tutti gli altri nelle classifiche relative di ciascun attrezzo. Chi si qualifica con più attrezzi ne dovrà scegliere solo 2 da portare alla fase nazionale.

3) **CLASSIFICA PER RAPPRESENTATIVE:** per ogni categoria, il punteggio totale verrà calcolato sommando i 3 punteggi dei 3 esercizi individuali eseguiti su ciascun attrezzo; la somma dei 9 punteggi conseguenti definirà la classifica.

Alla fase nazionale, e limitatamente alle due gare individuali (Assoluta e di Specialità), sono previste gare di qualificazione e gara finale. In base alla classifica della gara di qualificazione, i ginnasti saranno suddivisi in tre fasce di merito (oro – argento – bronzo) e parteciperanno alla finale di ciascuna gara all'interno di ogni singola fascia. La suddivisione in fasce avverrà solo se si raggiunge il minimo di n.30 partecipanti; in caso contrario sarà comunque disputata la finale ma senza la suddivisione in fasce di merito.

## Ammissione

### FASE REGIONALE: ammissione libera

I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazione, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata.

Quanto sopra per garantire il diritto al voto.

### FASE NAZIONALE:

Classifica Individuale: i primi 5 ginnasti della classifica regionale per ogni categoria

Classifica di specialità: i primi 5 ginnasti di ogni attrezzo della classifica regionale per ogni categoria.

Classifica a squadre: le prime 2 rappresentative di ogni regione, di ogni categoria + un ulteriore numero pari a quello delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società.

Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti.

## Esclusione

Ginnasti che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione.

Ginnasti partecipanti alla gara per rappresentative non possono partecipare alle gare individuali e viceversa.

## Attrezzatura

Vedi Norme Generali e Programma Tecnico per l'Attività di Base GAM-GAF/GpT

Febbraio

24

R

Maggio

12

R

Giugno

22 - 30

N

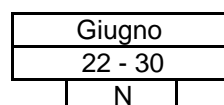
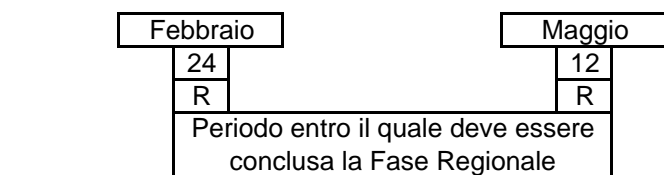
Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale

← **Calendario 2013**

# TORNEO di 2° livello

GAM/GpT

<b>Categorie</b>	1^ fascia - Nati negli anni 2005*/2004/2003/2002 (*al compimento dell'8° anno) 2^ fascia - Nati negli anni 2001/2000/ 1999 3^ fascia - Nati negli anni 1998/1997/1996/1995/1994
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	- Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 50") (vd. programmi tecnici) Vedi: <a href="http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf">http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf</a> Ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire da un minimo di 1 a un massimo di 4 attrezzi.
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>FASE REGIONALE e NAZIONALE</b> 1) <u>CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA</u> : per ogni categoria, somma dei 3 punteggi migliori su 4 attrezzi. 2) <u>CLASSIFICA INDIVIDUALE DI SPECIALITÀ</u> : per ogni categoria, per ogni attrezzo. Alla fase <u>regionale</u> la classifica di specialità verrà realizzata escludendo i primi 5 ginnasti della classifica assoluta e reinserendo tutti gli altri nelle classifiche relative di ciascun attrezzo. Chi si qualifica con più attrezzi ne dovrà scegliere solo 2 da portare alla fase nazionale. <u>Alla fase nazionale, sia per la gara Assoluta che di Specialità, sono previste gare di qualificazione e gara finale.</u> In base alla classifica della gara di qualificazione, i ginnasti saranno suddivisi in tre fasce di merito (oro – argento – bronzo) e parteciperanno alla finale di ciascuna gara all'interno di ogni singola fascia. La suddivisione in fasce avverrà solo se si raggiunge il minimo di n.30 partecipanti; in caso contrario sarà comunque disputata la finale ma senza la suddivisione in fasce di merito.
<b>Ammissione</b>	<b>FASE REGIONALE:</b> ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazione, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. <b>FASE NAZIONALE:</b> <u>Classifica Individuale:</u> i primi 5 ginnasti della classifica regionale per ogni categoria <u>Classifica di Specialità:</u> i primi 5 ginnasti di ogni attrezzo della classifica regionale per ogni categoria Per la Fase Nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti.
<b>Esclusione</b>	Ginnasti che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione.
<b>Attrezzatura</b>	Vedi Norme Generali e Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT



Calendario 2013

# TORNEO di 3° livello

GAM/GpT

## Categorie

1^ fascia - Nati negli anni 2005\*/2004/2003/2002 (\*al compimento dell'8° anno)  
2^ fascia - Nati negli anni 2001/ 2000/ 1999  
3^ fascia - Nati negli anni 1998/1997/1996/1995/1994  
4^ fascia - Nati negli anni 1993 e precedenti

## Tesseramento

Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica

## Livello attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

## Organi Tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT

## Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

## Programma Tecnico

- Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 50") (vd. programmi tecnici)  
Vedi: [http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento\\_4587.pdf](http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf)  
Ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire da un minimo di 1 a un massimo di 5 attrezzi.

## Fasi e Classifiche

### FASE REGIONALE e NAZIONALE

1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: per ogni categoria, somma dei 4 punteggi migliori su 5 attrezzi.  
2) CLASSIFICA INDIVIDUALE DI SPECIALITÀ: per ogni categoria, per ogni attrezzo. Alla fase regionale la classifica di specialità verrà realizzata escludendo i primi 5 ginnasti della classifica assoluta e reinserendo tutti gli altri nelle classifiche relative di ciascun attrezzo. Chi si qualifica con più attrezzi ne dovrà scegliere solo 3 da portare alla fase nazionale.  
Alla fase nazionale, sia per la gara Assoluta che di Specialità, sono previste gare di qualificazione e gara finale. In base alla classifica della gara di qualificazione, i ginnasti saranno suddivisi in tre fasce di merito (oro – argento – bronzo) e parteciperanno alla finale di ciascuna gara all'interno di ogni singola fascia. La suddivisione in fasce avverrà solo se si raggiunge il minimo di n.30 partecipanti; in caso contrario sarà comunque disputata la finale ma senza la suddivisione in fasce di merito.

## Ammissione

### FASE REGIONALE: ammissione libera

I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazione, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata.

Quanto sopra per garantire il diritto al voto.

### FASE NAZIONALE:

Classifica Individuale: i primi 5 ginnasti della classifica regionale per ogni categoria

Classifica di specialità: i primi 5 ginnasti di ogni attrezzo della classifica regionale per ogni categoria.

Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti.

## Esclusione

Ginnasti che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione.

## Attrezzatura

Vedi Norme Generali e Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT

Febbraio

24

R

Maggio

12

R

Giugno

22 - 30

N

Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale

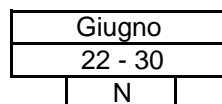
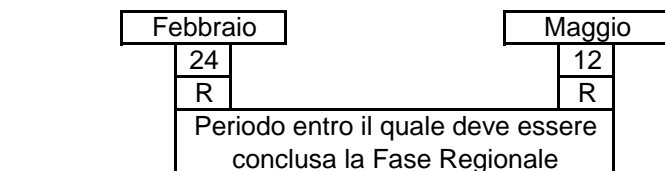
← **Calendario 2013**



# SERIE D

GAM/GpT

<b>Categorie</b>	Allievi - Junior - Senior
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi procedure federali vigenti
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	<p>RAPPRESENTATIVA: ogni squadra, per ciascuna categoria, può essere composta da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnasti (come indicato nel programma) con max un ginnasta che abbia partecipato all'attività agonistica di specializzazione .</p> <p>PROGRAMMA: (<a href="http://www.federginnastica.it/materiale//documentazioni/documento_4587.pdf">http://www.federginnastica.it/materiale//documentazioni/documento_4587.pdf</a>)</p> <p>Esercizi liberi individuali con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 50"- vedi programmi tecnici).</p> <p>Ogni squadra potrà scegliere di salire su min.4, max 5 attrezzi.</p> <p>Ogni squadra dovrà presentare per ogni attrezzo obbligatoriamente n° 3 esercizi</p> <p>Ogni squadra potrà anche scegliere di eseguire 3 esercizi sui 5 attrezzi (per un totale di 15 esercizi); in questo caso verranno scelti i 4 migliori attrezzi (sommando i 3 punteggi di ciascun attrezzo).</p>
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p>FASE REGIONALE E FASE NAZIONALE: classifica A SQUADRE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Classifica ALLIEVI</li> <li>- Classifica OPEN: allievi, junior e senior</li> </ul> <p>La somma dei punteggi di ciascun attrezzo determinerà la classifica</p> <p><u>Alla fase nazionale sarà prevista una gara di qualificazione e una finale</u></p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>FASE REGIONALE:</b> ammissione libera.</p> <p>I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata.</p> <p>Quanto sopra per garantire il diritto al voto.</p> <p><b>FASE NAZIONALE:</b></p> <p>Le prime 2 rappresentative di ogni regione, di ogni classifica, per ciascuna sezione.</p> <p>Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, pari al numero delle province della regione.</p> <p>E' ammessa una sola rappresentativa per società.</p> <p>Per la fase nazionale i DDTNN hanno facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio</p>
<b>Esclusione</b>	Coloro che hanno già partecipato al Campionato di Serie C, ai Campionati di Serie A ed al Campionato Assoluto
<b>Attrezzatura</b>	Vedi Norme Generali e Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT



Calendario 2013

# Campionato di Serie " C "

GAM

Categorie	Allievi (nati negli anni 1999 - 2005*) - * 8 anni compiuti																																																																																											
Composizione delle Rappresentative	Da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnasti <div>Note di carattere generale</div>																																																																																											
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica																																																																																											
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente																																																																																											
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile																																																																																											
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale																																																																																											
Programma Tecnico	Programma Tecnico 2013																																																																																											
Ammissioni	<p><b>Fase Regionale:</b> (1 o più prove a discrezione dei CCRR): l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più rappresentative. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra.</p> <p><b>Fase Interregionale:</b> sono ammesse l'80 % delle squadre partecipanti al Campionato Regionale</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova: - gara di qualificazione: sono ammesse 100 squadre, massimo due per Società (vedi schema; X=n°di squadre per ogni raggruppamento da definire al termine dei Campionati Regionali)</p> <table><tr><td>Piemonte</td><td>1</td><td></td><td></td><td>Toscana</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Lombardia</td><td>1</td><td>+</td><td>X</td><td>Umbria</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td>Liguria</td><td>1</td><td></td><td></td><td>Marche</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Lazio</td><td>1</td><td>+</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Sardegna</td><td>1</td><td>X</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td></td></tr><tr><td>Veneto</td><td>1</td><td></td><td></td><td>Abruzzo</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td>Trento</td><td>1</td><td></td><td></td><td>Campania</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td>Bolzano</td><td>1</td><td>+</td><td>X</td><td>Molise</td><td>1</td><td>+</td></tr><tr><td>Friuli V.G.</td><td>1</td><td></td><td></td><td>Basilicata</td><td>1</td><td>X</td></tr><tr><td>Emilia R.</td><td>1</td><td></td><td></td><td>Puglia</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Calabria</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Sicilia</td><td>1</td><td></td></tr></table> <p>- gara di finale: le prime 20 squadre classificate nella gara di qualificazione</p>	Piemonte	1			Toscana			Lombardia	1	+	X	Umbria	1		Liguria	1			Marche	1						Lazio	1	+					Sardegna	1	X						1		Veneto	1			Abruzzo	1		Trento	1			Campania	1		Bolzano	1	+	X	Molise	1	+	Friuli V.G.	1			Basilicata	1	X	Emilia R.	1			Puglia	1						Calabria	1						Sicilia	1	
Piemonte	1			Toscana																																																																																								
Lombardia	1	+	X	Umbria	1																																																																																							
Liguria	1			Marche	1																																																																																							
				Lazio	1	+																																																																																						
				Sardegna	1	X																																																																																						
					1																																																																																							
Veneto	1			Abruzzo	1																																																																																							
Trento	1			Campania	1																																																																																							
Bolzano	1	+	X	Molise	1	+																																																																																						
Friuli V.G.	1			Basilicata	1	X																																																																																						
Emilia R.	1			Puglia	1																																																																																							
				Calabria	1																																																																																							
				Sicilia	1																																																																																							
Classifiche	<p>Solo di squadra. In ogni singola prova del campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti (3 punteggi per attrezzo). La classifica finale viene stabilita dal CR in funzione del numero di prove effettuate (es: la migliore delle tre prove, somma delle migliori due delle tre prove, ecc..)</p> <p>La squadra vincitrice nella fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di serie "C"</p> <p>La squadra vincitrice nella Fase Interregionale si aggiudica il titolo di Campione Interregionale di serie "C"</p> <p>La squadra vincitrice nella Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di serie "C"</p>																																																																																											
Attrezzatura	Striscia o quadrato c.l.; cavallo volteggio; parallele (alte/basse); sbarra bassa. (cavallo c.m., funghetto, anelli, solo nella fase nazionale).																																																																																											

Febbraio  
09  
R

Marzo  
02  
R

Aprile  
13-14  
I

Maggio  
11 - 12  
N



Calendario 2013

# Campionato di Serie " B "

GAM

<b>Categorie</b>	Juniores e Seniores (nati negli anni 1998 e precedenti) E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della cat. Allievi
<b>Composizione delle Rappresentative</b>	Da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnasti <a href="#">Note di carattere generale</a>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	Fase Regionale 2° livello- Fase Nazionale 3° livello
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fase Nazionale: Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi liberi facilitati riportati nelle note riguardanti i programmi tecnici facenti parte del presente Regolamento.
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Regionale e Fase Nazionale</b> Classifica solo di squadra. In ogni singola prova del campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti (2 punteggi per attrezzo). <b>La classifica regionale viene determinata dal miglior punteggio ottenuto in una delle prove effettuate.</b> La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di campione di serie "B" ed è promossa in serie "A2" insieme alla 2° squadra classificata.
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale (1 o più prove a discrezione dei CCRR): libera</b> <b>Fase Nazionale (1 prova):</b> Le prime classificate di ogni CR più un numero di squadre scorrendo la classifica unificata di tutti i CCRR fino ad un massimo di 24 squadre suddivise in due gironi.
<b>Esclusione</b>	I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1/A2
<b>Attrezzatura</b>	Ordinaria - Tappeti da cm 20 per arrivi. Nella fase regionale si può utilizzare la corsia o il quadrato per il corpo libero.

Febbraio

16

R

Marzo

09

R

Maggio

05

N

Calendario 2013



# Campionato di Serie " A 2 "

**GAM**

<b>Categorie</b>	Juniores e Seniores (nati negli anni 1998 e precedenti)										
<b>Composizione delle Rappresentative</b>	Da 3 a 6 ginnasti in ogni singola prova del campionato <a href="#">Note di carattere generale</a>										
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica										
<b>Livello di attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente										
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile										
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico federale										
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi liberi Codice dei Punteggi edizione 2013										
<b>Fasi</b>	Solo Fase Nazionale costituita da 4 prove. Tutte le competizioni si svolgono su sei attrezzi: corpo libero, cavallo c.m., anelli, volteggio, parallele e sbarra.										
<b>Classifiche</b>	<p>Solo di squadra. In tutte le prove del campionato la classifica si determina in base alla somma dei 2 punteggi conseguiti ad ogni attrezzo. Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. Le prime due squadre classificate vengono promosse in serie "A 1". Le ultime due squadre classificate retrocedono in serie "B".</p> <p>Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:</p> <table> <tr> <td>1° posto - 25 punti</td><td>6° posto - 14 punti</td></tr> <tr> <td>2° posto - 22 punti</td><td>7° posto - 12 punti</td></tr> <tr> <td>3° posto - 20 punti</td><td>8° posto - 10 punti</td></tr> <tr> <td>4° posto - 18 punti</td><td>9° posto - 8 punti</td></tr> <tr> <td>5° posto - 16 punti</td><td></td></tr> </table> <p>La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero.</p>	1° posto - 25 punti	6° posto - 14 punti	2° posto - 22 punti	7° posto - 12 punti	3° posto - 20 punti	8° posto - 10 punti	4° posto - 18 punti	9° posto - 8 punti	5° posto - 16 punti	
1° posto - 25 punti	6° posto - 14 punti										
2° posto - 22 punti	7° posto - 12 punti										
3° posto - 20 punti	8° posto - 10 punti										
4° posto - 18 punti	9° posto - 8 punti										
5° posto - 16 punti											
<b>Ammissione</b>	<p>Squadre ammesse:</p> <table> <tr> <td>1) Juventus Nova Melzo</td><td>6) S.G. Forza e Coraggio MI</td></tr> <tr> <td>2) Soc. Varesina</td><td>7) A.S.D. Fortitudo 1875</td></tr> <tr> <td>3) A.S.D. Pal. Ginn. Ferrara</td><td>8) Bresciana Forza e Costanza</td></tr> <tr> <td>4) A.S.D. Ginn. Sampietrina</td><td>9) Ginnastica Nardi Juventus</td></tr> <tr> <td>5) A.S.D. Aurora Montevarchi</td><td></td></tr> </table>	1) Juventus Nova Melzo	6) S.G. Forza e Coraggio MI	2) Soc. Varesina	7) A.S.D. Fortitudo 1875	3) A.S.D. Pal. Ginn. Ferrara	8) Bresciana Forza e Costanza	4) A.S.D. Ginn. Sampietrina	9) Ginnastica Nardi Juventus	5) A.S.D. Aurora Montevarchi	
1) Juventus Nova Melzo	6) S.G. Forza e Coraggio MI										
2) Soc. Varesina	7) A.S.D. Fortitudo 1875										
3) A.S.D. Pal. Ginn. Ferrara	8) Bresciana Forza e Costanza										
4) A.S.D. Ginn. Sampietrina	9) Ginnastica Nardi Juventus										
5) A.S.D. Aurora Montevarchi											
<b>Attrezzatura</b>	Ordinaria - Tappeti da cm 20 per arrivi										

Febbraio	
02	23
N	N

Marzo
16
N

Aprile
06
N



**Calendario 2013**

# Campionato di Serie " A 1 "

**GAM**

<b>Categorie</b>	Juniores e Seniores (nati negli anni 1998 e precedenti)
<b>Composizione delle Rappresentative</b>	Da 3 a 6 ginnasti in ogni singola prova del campionato <a href="#">Note di carattere generale</a>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico federale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi liberi Codice dei Punteggi edizione 2013
<b>Fasi</b>	Solo Fase Nazionale costituita da 4 prove. Tutte le competizioni si svolgono su sei attrezzi: corpo libero, cavallo c.m., anelli, volteggio, parallele e sbarra.
<b>Classifiche</b>	Solo di squadra. In tutte le prove del campionato la classifica si determina in base alla somma dei 2 punteggi conseguiti ad ogni attrezzo. Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. La prima squadra classificata si aggiudica il titolo di Campione di Serie "A 1". Le ultime due squadre classificate retrocedono in Serie "A 2".  Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 25 punti                      6° posto - 14 punti 2° posto - 22 punti                      7° posto - 12 punti 3° posto - 20 punti                      8° posto - 10 punti 4° posto - 18 punti                      9° posto - 8 punti 5° posto - 16 punti La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero
<b>Ammissione</b>	Squadre ammesse:  1) A.S.D. Ginn. Meda                      6) A.S.D. Libertas Vercelli 2) A.S.D. Virtus Pasqualetti            7) A.S.D. Pro Carate 3) A.S.D. Corpo Libero G.T.            8) A.S.D. Ginnastica Romana 4) A.S.D. Livornese                      9) A.S.D.C.G. Art Stabia 5) Pro Patria Bustese
<b>Attrezzatura</b>	Ordinaria - Tappeti da cm 20 per arrivi

Febbraio	
02 N	23 N

Marzo
16 N

Aprile
06 N

**Calendario 20123**

# Torneo Allievi

GAM

<b>Categorie</b>	Allievi (nati negli anni 1999-2005*)*al compimento dell'8°anno																						
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica																						
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale																						
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile																						
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale																						
<b>Programma Tecnico</b>	Programma tecnico 2013																						
<b>Fasi</b>	<b>Fase Regionale:</b> una o più prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova																						
<b>Classifiche</b>	<b>Fase Regionale</b> - individuale generale e di specialità per ogni fascia di età: la classifica finale viene determinata dalla somma dei punteggi (totali per la classifica generale, di ogni attrezzo per quella di specialità), conseguiti in tutte le prove oppure, dal miglior punteggio conseguito in una delle prove. <b>Fase Nazionale</b> - individuale generale per fasce di età  1° fascia: 8 - 10 anni 2° fascia: 11 - 12 anni 3° fascia: 13 - 14 anni																						
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> secondo lo schema suddiviso nelle tre fasce che verrà definito dopo la partecipazione regionale 2012:  <table> <tr> <td>Piemonte</td><td>Marche</td></tr> <tr> <td>V.A.</td><td>Lazio</td></tr> <tr> <td>Liguria</td><td>Abruzzo</td></tr> <tr> <td>Lombardia</td><td>Sardegna</td></tr> <tr> <td>Trento</td><td>Campania</td></tr> <tr> <td>Bolzano</td><td>Molise</td></tr> <tr> <td>Veneto</td><td>Puglia</td></tr> <tr> <td>Friuli V.G.</td><td>Basilicata</td></tr> <tr> <td>Emilia R.</td><td>Sicilia</td></tr> <tr> <td>Toscana</td><td>Calabria</td></tr> <tr> <td>Umbria</td><td></td></tr> </table>	Piemonte	Marche	V.A.	Lazio	Liguria	Abruzzo	Lombardia	Sardegna	Trento	Campania	Bolzano	Molise	Veneto	Puglia	Friuli V.G.	Basilicata	Emilia R.	Sicilia	Toscana	Calabria	Umbria	
Piemonte	Marche																						
V.A.	Lazio																						
Liguria	Abruzzo																						
Lombardia	Sardegna																						
Trento	Campania																						
Bolzano	Molise																						
Veneto	Puglia																						
Friuli V.G.	Basilicata																						
Emilia R.	Sicilia																						
Toscana	Calabria																						
Umbria																							
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che partecipano al Campionato di Categoria																						
<b>Attrezzatura</b>	Striscia o quadrato c.l., cavallo volteggio, parallele (alte/basse), sbarra bassa.																						

Ottobre
19
R

Novembre
09
R

Nov/Dic
30 / 01
N



Calendario 2013

# Campionato di Specialità

GAM

Categorie	Juniores (nati negli anni 1998 - 1995) Seniores (nati negli anni 1994 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi liberi facilitati riportati nelle note riguardanti i programmi tecnici facenti parte del presente Regolamento.
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Regionale:</b> ad ogni attrezzo e per ogni categoria, il ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio in una delle prove previste, si aggiudica il titolo Regionale in quell'attrezzo.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> ad ogni attrezzo e per ogni categoria, il ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio si aggiudica il titolo Nazionale in quell'attrezzo.</p>
Ammissione	<p><b>Fase Regionale (2 o più prove):</b> ogni ginnasta ha facoltà, in ognuna delle prove, di iscriversi all'attrezzo o agli attrezzi che preferisce (anche tutti), e tali attrezzi possono essere gli stessi o differenti nelle diverse prove</p> <p><b>Fase Nazionale (1 prova):</b> I primi tre ginnasti di ogni CR ad ogni attrezzo per ogni categoria + un numero di ginnasti, ricavato dalla classifica unificata, per arrivare a 72 in ogni categoria. Ogni ginnasta non può essere ammesso a più di 3 attrezzi.</p> <p>Organizzazione gara: 2 gruppi d 36 ginnasti (6 per attrezzo) sia junior che senior.</p>
Esclusione	I ginnasti appartenenti al "Team Italia" - I ginnasti partecipanti al Campionato di Categoria. La partecipazione ad una fase del Campionato di Categoria comporta l'esclusione da qualsiasi prova del Campionato di Specialità e viceversa.
Attrezzatura	Ordinaria - Tappeti cm 20 per arrivi - Nella fase regionale si può utilizzare la corsia o il quadrato per il corpo libero.

Ottobre

12

R

Novembre

02

R

Dicembre

07/08

N



Calendario 2013

# Campionato di Categoria

GAM

Categorie	Allievi (nati negli anni 1999 - 2004)			Juniore (nati negli anni 1995 - 1998)			Seniore (nati negli anni 1994 e precedenti)		
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica								
Livello di attività	Fase Regionale 2° livello - Fase Nazionale 3° livello								
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile								
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fase Nazionale: Tecnico Federale								
Programma Tecnico	Esercizi composti col programma tecnico 2013:  1° fascia: 2004, 2003 2° fascia: 2002, 2001 3° fascia: 2000, 1999			Esercizi liberi (C.d.P. edizione 2013):  1° fascia: 1998, 1997 2° fascia: 1996, 1995			Esercizi liberi (C.d.P. edizione 2013)		
Fasi	- Fase Regionale - Fase Nazionale								
Classifiche	Solo classifiche individuali. Titolo di campione:								
	Regionale			Regionale			Regionale		
	Nazionale			Nazionale			Nazionale		
	Nella Fase Regionale la classifica viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle due prove. Per essere inclusi nella classifica, i ginnasti devono aver svolto tutti gli esercizi previsti dal programma.								
Ammissione	Campionato Regionale: Libera (2 prove) Campionato Nazionale: Allievi: 36 ginnasti per ogni fascia, il primo classificato di ogni CR + il numero necesario per arrivare a 36, ricavato dalle classifiche unificate. Junior: 18 ginnasti per ogni fascia, il primo clasificato di ogni CR + il numero necessario, per arrivare a 18, ricavato dalle classifiche unificate. Senior: 18 ginnasti, il primo classificato di ogni CR + il numero necessario, per arrivare a 18, ricavato dalle classifiche unificate								
Esclusione	I ginnasti che abbiano partecipato al Torneo Allievi, al Campionato di Specialità ed i ginnasti appartenenti al Team Italia								
Attrezzatura	Ordinaria - Tappeti cm 20 per arrivi								

Ottobre

12  
R

Novembre

03	23-24
R	N



Calendario 2013



# Campionato Nazionale Assoluto

GAM

<b>Categorie</b>	Juniores e Seniores (nati negli anni 1998 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi liberi (C.d.P. 2013)
<b>Classifiche</b>	Classifica individuale assoluta Classifica individuale di specialità Titoli di Campione Italiano Assoluto e di Specialità
<b>Ammissione</b>	<p><b>Concorso individuale assoluto:</b> sono ammessi 18 ginnasti: i ginnasti appartenenti al Team Italia ed i ginnasti che hanno rivestito la maglia azzurra nell'anno corrente o nel secondo semestre 2012.</p> <p><b>Finale di specialità:</b> ad ogni attrezzo i primi 6 ginnasti classificati in quell'attrezzo nella gara di qualificazione.</p> <p><b>N.B.</b> Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione al Campionato Assoluto anche ginnasti non appartenenti al "Team Italia" fino al raggiungimento del numero previsto</p>
<b>Attrezzatura</b>	Standard internazionale La D.T.N. può consentire l'uso di tappeti supplementari da cm 20 per gli

Maggio

25 / 26

N



Calendario 2013



**GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE  
(G.A.F.)**

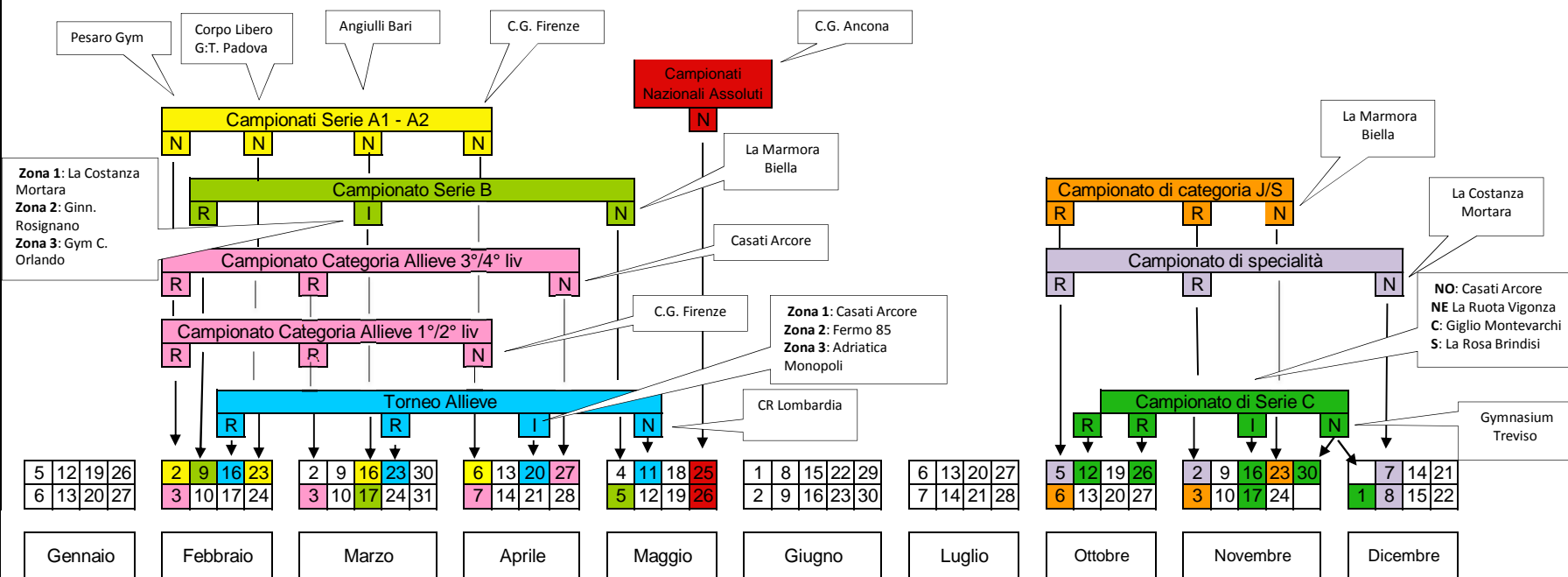


**NORME TECNICHE  
2013**

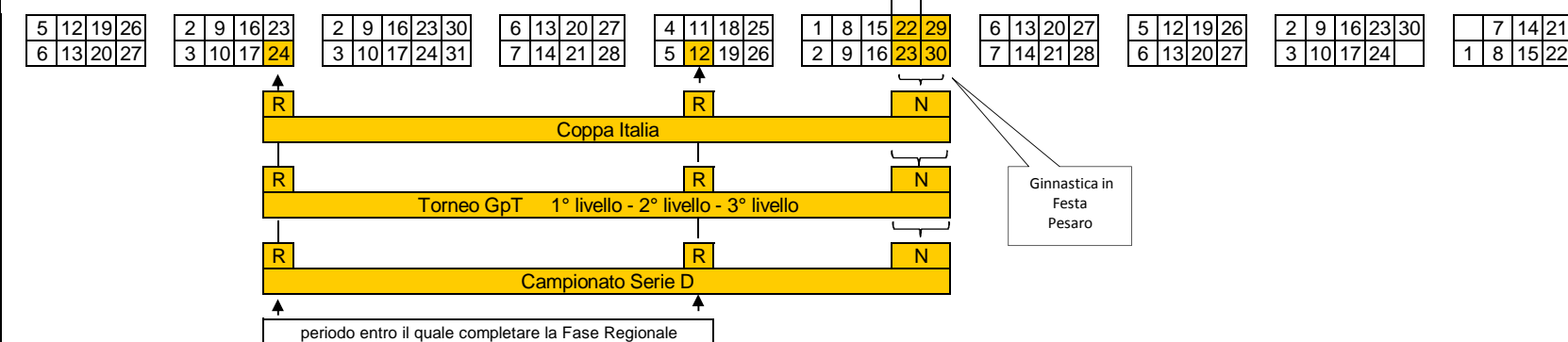
# Calendario agonistico federale 2013

GAF

Attività agonistica di SPECIALIZZAZIONE



Attività agonistica di BASE



per accedere alle schede specifiche "cliccare" sulla denominazione della gara

NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

GAF/  
GpT

# Note di carattere generale

## Composizione della rappresentativa

Serie "C"			
Fase	Composizione	Present. All'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Regionale Interregionale Nazionale	Da 3 a 6 ginnaste	3 ginnaste	Minimo 3
Serie "B"			
Fase	Composizione	Present. All'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Regionale Interregionale Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	3 ginnaste	Minimo 3
Serie "A 1 e A2"			
Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	3 ginnaste.	Minimo 3

## Utilizzo delle ginnaste

### In ogni prova:

Serie "B"	Apporto tecnico
Ginnaste proprie e straniera residente	Min. 1 max 4 esercizi
Prestito	Max 2 esercizi
Serie "A 1"	Apporto tecnico
Ginnaste proprie e straniera residente	Min. 1 max 4 esercizi
Straniero e/o prestito	Max 4 esercizi
Serie "A 2"	Apporto tecnico
Ginnaste proprie e straniera residente	Min. 1 max 4 esercizi
Prestito	Max 4 esercizi

In ogni prova del Campionato di serie "A1", la società deve utilizzare almeno due proprie ginnaste (compreso la ginnasta straniera residente) e può avvalersi della ginnasta straniera non residente (il cui apporto in ogni prova è di 4 esercizi) o della ginnasta in prestito.

## Ammissioni

### Serie "C"

#### Fase Interregionale

L'80 % delle squadre partecipanti al Campionato Regionale

#### Fase nazionale:

### Qualificazione

Max 100 squadre, 2 per Società, così suddivise : la squadra prima classificata di ogni Regione più un numero percentuale in base al numero di squadre di ogni concentramento.

### Serie "B" :

#### Fase Interregionale

La squadra vincitrice di ogni CR più il numero necessario per arrivare a 24 rappresentative per ogni raggruppamento, scorrendo la graduatoria unificata del concentramento interregionale di appartenenza.

#### Fase Nazionale:

Sono ammesse: le prime due squadre di ogni interregionale, più un numero di società dalla classifica unificata di tutti i concentramenti fino ad arrivare a 24 squadre.

Verranno composti 3 gironi a 8 squadre

## Campionato di categoria

### Fase Nazionale:

Allieve 1° e 2° livello: 40 ginnaste per ogni livello, la prima classificata di ogni CR più il numero necessario ricavato dalle classifiche unificate.

Allieve 3° e 4° livello: 32 ginnaste per ogni livello, la prima classificata di ogni CR più il numero necessario ricavato dalle classifiche unificate.

Juniores 1° fascia - 32 ginnaste, la prima classificata di ogni CR più il numero necessario ricavato dalle classifiche unificate.

Juniores 2° fascia - 24 ginnaste, la prima classificata di ogni CR più il numero necessario ricavato dalle classifiche unificate.

Senior: tutte le partecipanti al Campionato Regionale

## Pari merito

Vedi pag. 31 delle "Procedure Federali ed indicazioni attuative 2013

## Ordini di lavoro

Serie "A": nella prima prova di campionato l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio, effettuato dal DTNF, nelle successive considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per ultima al primo attrezzo, ecc.) e non la classifica di campionato.

Nelle gare in cui è prevista una fase di qualificazione ed una gara di finale e la gara di qualificazione supera la giornata, verranno fatti raggruppamenti in funzione del punteggio di classifica e l'ordine di passaggio delle squadre o degli atleti verrà effettuato tramite sorteggio all'interno del gruppo.

In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi l'ordine di lavoro delle rappresentative si determina tramite sorteggio. Nell'ambito di ogni rappresentativa l'ordine di salita all'attrezzo è libero.

## SUDDIVISIONE ZONE TECNICHE

### CAMPIONATO SERIE “C”

Nord/Ovest: Piemonte V.A.  
Lombardia  
Liguria

Nord/Est: Veneto  
Trento  
Bolzano  
Friuli V.G.  
Emilia R.

Centro: Toscana  
Marche  
Umbria  
Lazio  
Sardegna

Sud: Abruzzo  
Campania  
Molise  
Puglia  
Basilicata  
Calabria  
Sicilia

### CAMPIONATO SERIE “B” e TORNEO ALLIEVE

<b>1)</b> Piemonte V.A. Lombardia Liguria Trento Bolzano	<b>2)</b> Veneto Friuli V.G. Emilia R. Toscana Marche Umbria Sardegna	<b>3)</b> Lazio Abruzzo Campania Molise Basilicata Puglia Calabria Sicilia
--	---	---

# Programmi Tecnici per gare riservate a ginnaste Juniores 1^ fascia, Juniores 2^ fascia e Seniores

Campionato di Serie "A 1"  
Campionato di Categoria Juniores 2^ fascia - Seniores  
Campionati Assoluti

- Codice dei punteggi 2013

Campionato di Serie "A 2"  
Campionato di Categoria Juniores 1^ fascia

- Concorso Modificato "A2" - Codice dei punteggi 2013

esclusivamente per le esigenze di combinazione (E.C.) riguardante l'uscita verrà applicata la seguente modifica:

uscita di valore C = P. 0,50

uscita di valore B = P. 0,30

uscita di valore A = P. 0,10

Campionato di Serie "B"  
Campionato di Specialità

- Concorso Modificato "B1"

L'esercizio prevede l'applicazione del Codice dei Punteggi 2013 in vigore con le seguenti limitazioni al valore della Nota D:

## Esigenze di Combinazione (E.C.)

In ogni esercizio sarà considerato il valore di P. 0,50 per ogni esigenza presentata per un massimo di P. 2,00

esclusivamente per l'esigenza di combinazione (E.C.) riguardante l'uscita verrà applicata la seguente modifica:

uscita di valore C = P. 0,50

uscita di valore B = P. 0,30

uscita di valore A = P. 0,10

## SOLO PER IL CAMPIONATO DI SERIE B

Valore nota E:

Per la presentazione dell'esercizio si applicherà la seguente tabella:

esercizio con 6 elementi o più      p. 10,00

esercizio con 5 elementi              p. 8,00

esercizio con 3 / 4 elementi        p. 4,00 (come da codice)

esercizio con 1 / 2 elementi        p. 2,00 (come da codice)

<b>Categorie</b>	1^ fascia - Nate negli anni 2005*/2004/2003/2002 (*al compimento dell'8° anno) 2^ fascia - Nate negli anni 2001/2000/1999 3^/4^ fascia - Nate negli anni 1998 e precedenti
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	<p><b>Composizione squadre:</b> 1^ e 2^ fascia: 6/11; 3^ e 4^ fascia: 4/7 ginnaste</p> <p><b>Gara regionale:</b> -Esercizio collettivo a corpo libero con elementi obbligatori scelti nella griglia specifica dei Programmi Tecnici. (Vedi <a href="http://www.federginnastica.it/materiale//documentazioni/documento_4587.pdf">http://www.federginnastica.it/materiale//documentazioni/documento_4587.pdf</a>) -2 esercizi individuali su 4 attrezzi diversi (per un totale di 8) con collegamenti liberi (ogni ginnasta può eseguire max 1 esercizio su due attrezzi diversi).</p> <p><b>Gara nazionale:</b> -Programma = alla Fase Regionale. Nella prima giornata di gara TUTTE le squadre eseguiranno gli esercizi individuali LE PRIME 10 SQUADRE CLASSIFICATE PER CIASCUNA FASCIA DI ETA' PARTECIPERANNO ALLA <b>SUPERFINALE</b> IN CUI VERRANNO SOMMATI I PUNTEGGI DEI ESERCIZI INDIVIDUALI CON IL PUNTEGGIO DEL COLLETTIVO. TUTTE LE ALTRE CONCLUDERANNO LA GARA IL GIORNO SUCCESSIVO CON L'ESECUZIONE DEL COLLETTIVO</p>
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase regionale:</b> per ciascuna categoria: Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> per ciascuna categoria: - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (SUPERFINALE) - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (FINALE:TUTTE LE SQUADRE escluse quelle della Superfinale)</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>FASE REGIONALE:</b> ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazione, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto.</p> <p><b>FASE NAZIONALE:</b> 2 rappresentative di ogni regione, di ogni categoria. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, per ogni categoria, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti e rappresentative.</p>
<b>Esclusione</b>	vd. tabella su "Norme Generali" GpT
<b>Attrezzatura</b>	Vedi Norme generali e Programma Tecnico per le Attività di Base GAMGAF/GpT Esercizio collettivo: area di lavoro 12x8 m

Febbraio

24

R

Maggio

12

R

Giugno

22 - 30

N

Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale

# TORNEO di 1° livello

GAF/GpT

## Categorie

1^ fascia - Nate negli anni 2005\*/2004/2003/2002 (\*al compimento dell'8° anno)  
2^ fascia - Nate negli anni 2001/2000/1999  
3^ fascia - Nate negli anni 1998/ 1997/1996/1995/1994  
4^ fascia - Nate negli anni 1993 e precedenti

## Tesseramento

Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica

## Livello attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

## Organi Tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT

## Qualifica tecnica richiesta(minima)

Tecnico Societario

## Programma Tecnico

### GARA INDIVIDUALE

- Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 50")  
(vd. programmi tecnici)

Vedi: [http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento\\_4587.pdf](http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf)

Ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire da un minimo di 1 a un massimo di 3 attrezzi.

**GARA DI RAPPRESENTATIVA:** ogni squadra, per ciascuna fascia d'età, può essere composta da un minimo di 3 ad un massimo di 9 ginnaste.

Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 50") (vd. programmi tecnici)

Vedi: [http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento\\_4587.pdf](http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf)

Ogni squadra dovrà presentare per ogni attrezzo obbligatoriamente n° 3 esercizi. Per la classifica verranno sommati i 3 punteggi di ciascun attrezzo (totale 9 punteggi).

## Fasi e Classifiche

### FASE REGIONALE e NAZIONALE

1) **CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA:** per ogni categoria, somma dei 2 punteggi migliori su 3 attrezzi.

2) **CLASSIFICA INDIVIDUALE DI SPECIALITÀ:** per ogni categoria, per ogni attrezzo. Alla fase regionale la classifica di specialità verrà realizzata escludendo le prime 5 ginnaste della classifica assoluta e reinserendo tutte le altre nelle classifiche relative di ciascun attrezzo. Chi si qualifica con più attrezzi ne dovrà scegliere solo 2 da portare alla fase nazionale.

3) **CLASSIFICA PER RAPPRESENTATIVE:** per ogni categoria, il punteggio totale verrà calcolato sommando i 3 punteggi dei 3 esercizi individuali eseguiti su ciascun attrezzo; la somma dei 9 punteggi conseguenti definirà la classifica. Alla fase nazionale, e limitatamente alle due gare individuali gara (Assoluta e di Specialità), sono previste gare di qualificazione e gara finale. In base alla classifica della gara di qualificazione, le ginnaste saranno suddivise in tre fasce di merito (oro – argento – bronzo) e parteciperanno alla finale di ciascuna gara all'interno di ogni singola fascia. La suddivisione in fasce avverrà solo se si raggiunge il minimo di n.30 partecipanti; in caso contrario sarà comunque disputata la finale ma senza la suddivisione in fasce di merito.

## Ammissione

### FASE REGIONALE: ammissione libera

I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazione, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata.

Quanto sopra per garantire il diritto al voto.

### FASE NAZIONALE:

Classifica Individuale: le prime 5 ginnaste della classifica regionale per ogni categoria

Classifica di specialità: le prime 5 ginnaste di ogni attrezzo della classifica regionale per ogni categoria.

Classifica a squadre: le prime 2 rappresentative di ogni regione, di ogni categoria+ un ulteriore numero pari a quello delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società.

Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnaste.

## Esclusione

Ginnaste che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione.  
Le ginnaste partecipanti alla gara per rappresentative non possono partecipare alle gare individuali e viceversa

## Attrezzatura

Vedi Norme Generali e Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT

Febbraio

24

R

Maggio

12

R

Giugno

22 - 30

N

Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale

← **Calendario 2013**



# TORNEO di 2° livello

GAF/GpT

<b>Categorie</b>	1^ fascia - Nate negli anni 2005 */2004/2003/2002 (*al compimento dell'8° anno) 2^ fascia - Nate negli anni 2001/2000/1999 3^ fascia - Nate negli anni 1998/1997/ 1996/1995/1994 4^ fascia - nate negli anni 1993 e precedenti
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	- Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 50") (vd. programmi tecnici) Vedi: <a href="http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf">http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf</a> Ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire da un minimo di 1 a un massimo di 4 attrezzi.
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>FASE REGIONALE e NAZIONALE</b> 1) <b>CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA</b> : per ogni fascia, somma dei 3 punteggi migliori su 4 attrezzi. 2) <b>CLASSIFICA INDIVIDUALE DI SPECIALITÀ</b> : per ogni fascia, per ogni attrezzo. Alla fase <b>regionale</b> la classifica di specialità verrà realizzata escludendo le prime 5 ginnaste della classifica assoluta e reinserendo tutte le altre nelle classifiche relative di ciascun attrezzo. Chi si qualifica con più attrezzi ne dovrà scegliere solo 2 da portare alla fase nazionale. <u>Alla fase nazionale, sia per la gara Assoluta che di Specialità, sono previste gare di qualificazione e gara finale.</u> In base alla classifica della gara di qualificazione, le ginnaste saranno suddivise in tre fasce di merito (oro – argento – bronzo) e parteciperanno alla finale di ciascuna gara all'interno di ogni singola fascia. La suddivisione in fasce avverrà solo se si raggiunge il minimo di n.30 partecipanti; in caso contrario sarà comunque disputata la finale ma senza la suddivisione in fasce di merito.
<b>Ammissione</b>	<b>FASE REGIONALE</b> : ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazione, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. <b>FASE NAZIONALE</b> : <u>Classifica Individuale</u> : le prime 5 ginnaste della classifica regionale per ogni categoria <u>Classifica di specialità</u> : le prime 5 ginnaste di ogni attrezzo della classifica regionale per ogni categoria Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnaste.
<b>Esclusione</b>	Ginnaste che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione.
<b>Attrezzatura</b>	Vedi Norme Generali e Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT

Febbraio	Maggio
24	12
R	R
Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale	

Giugno
22 - 30
N

← **Calendario 2013**

# TORNEO di 3° livello

GAF/GpT

## Categorie

1^ fascia - Nate negli anni 2005\*/2004/2003//2002 (\*al compimento dell'8° anno)  
2^ fascia - Nate negli anni 2001/2000/1999  
3^ fascia - Nate negli anni 1998/1997/1996/1995/1994  
4^ fascia - Nate negli anni 1993 e precedenti

## Tesseramento

Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica

## Livello attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

## Organi Tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT

## Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

## Programma Tecnico

- Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 50") (vd. programmi tecnici)  
Vedi: [http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento\\_4587.pdf](http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf)  
Ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire da un minimo di 1 a un massimo di 5 attrezzi.

## Fasi e Classifiche

### FASE REGIONALE e NAZIONALE

1) **CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA**: per ogni categoria, somma dei 4 punteggi migliori su 5 attrezzi.  
2) **CLASSIFICA INDIVIDUALE DI SPECIALITÀ**: per ogni categoria, per ogni attrezzo. Alla fase regionale la classifica di specialità verrà realizzata escludendo le prime 5 ginnaste della classifica assoluta e reinserendo tutte le altre nelle classifiche relative di ciascun attrezzo. Chi si qualifica con più attrezzi ne dovrà scegliere solo 3 da portare alla fase nazionale.  
Alla fase nazionale, sia per la gara Assoluta che di Specialità, sono previste gare di qualificazione e gara finale. In base alla classifica della gara di qualificazione, le ginnaste saranno suddivise in tre fasce di merito (oro – argento – bronzo) e parteciperanno alla finale di ciascuna gara all'interno di ogni singola fascia. La suddivisione in fasce avverrà solo se si raggiunge il minimo di n.30 partecipanti; in caso contrario sarà comunque disputata la finale ma senza la suddivisione in fasce di merito.

## Ammissione

### FASE REGIONALE: ammissione libera

I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazione, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata.

Quanto sopra per garantire il diritto al voto.

### FASE NAZIONALE:

Classifica Individuale: le prime 5 ginnaste della classifica regionale per ogni categoria

Classifica di specialità: le prime 5 ginnaste di ogni attrezzo della classifica regionale per ogni categoria.

Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnaste

## Esclusione

Ginnaste che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione.

## Attrezzatura

Vedi Norme Generali e Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT

Febbraio

24

R

Maggio

12

R

Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale

Giugno

22 - 30

N

← **Calendario 20123**

<b>Categorie</b>	Allieve - Junior - Senior
<b>Tesseramento</b>	Athleta Agonista con certificato medico di idoneità agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi procedure federali vigenti
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	<p>RAPPRESENTATIVA: ogni squadra, per ciascuna categoria, può essere composta da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnaste (come indicato nel programma) con massimo una ginnasta che abbia partecipato all'attività agonistica di specializzazione.</p> <p>PROGRAMMA:</p> <p>Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma.(tempo max 50") (vd. programmi tecnici)</p> <p>Vedi: <a href="http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf">http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf</a></p> <p>Ogni squadra potrà scegliere di salire su min.4, max 5 attrezzi.</p> <p>Ogni squadra dovrà presentare per ogni attrezzo obbligatoriamente n° 3 esercizi</p> <p>Ogni squadra potrà anche scegliere di eseguire 3 esercizi sui cinque attrezzi (per un totale di 15 esercizi); in questo caso verranno scelti i 4 migliori attrezzi (sommando i 3 punteggi di ciascun attrezzo).</p>
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Regionale e Fase Nazionale:</b> classifica A SQUADRE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Classifica ALLIEVE</li> <li>- Classifica OPEN: allieve, junior e senior</li> </ul> <p>La somma dei punteggi di ciascun attrezzo determinerà la classifica</p> <p><u>Alla fase nazionale sarà prevista una gara di qualificazione e una finale</u></p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>FASE REGIONALE:</b> ammissione libera.</p> <p>I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata.</p> <p>Quanto sopra per garantire il diritto al voto.</p> <p><b>FASE NAZIONALE:</b></p> <p>Le prime 2 rappresentative di ogni regione, di ogni classifica, per ciascuna sezione.</p> <p>Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, pari al numero delle province della regione.</p> <p>E' ammessa una sola rappresentativa per società.</p> <p>Per la fase nazionale i DDTNN hanno facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative.</p>
<b>Esclusione</b>	Coloro che hanno già partecipato al Torneo Allieve, ai Campionati di Serie A, al Campionato di Categoria ed al Campionato Assoluto
<b>Attrezzatura</b>	Vedi Norme Generali e Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT

Febbraio

24

R

Maggio

12

R

Giugno

22 - 30

N

Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale

# Campionato di Serie "C"

GAF

<b>Categorie</b>	Allieve (nate negli anni 2001 - 2005*) - (*) Al compimento dell' 8° anno	
<b>Composizione delle Rappresentative</b>	Da 3 ad un massimo di 6 ginnaste	<a href="#">Note di carattere generale</a>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile	
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale	
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi composti con PTU 2013.- Serie C	

Ammissioni	<b>Fase Regionale:</b> 1 o più prove a discrezione dei CCRR L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più rappresentative. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnaste da una prova all'altra.	
	<b>Fase Interregionale:</b> sono ammesse l'80 % delle squadre partecipanti al Campionato Regionale	
	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova: - <u>gara di qualificazione</u> : sono ammesse 100 squadre, massimo due per Società (vedi schema) - X = n° di squadre per ogni raggruppamento verrà indicato al termine dei Campionati Regionali	
	Piemonte 1 Lombardia 1 + X Liguria 1  Veneto 1 Trento 1 + X Bolzano 1 Friuli V.G. 1 Emilia R. 1	Toscana 1 Umbria 1 + X Marche 1 Lazio 1 Sardegna 1  Abruzzo 1 Campania 1 Molise 1 + X Basilicata 1 Puglia 1 Calabria 1 Sicilia 1
	- gara di finale: le prime 20 squadre classificate dalla gara di qualificazione	
Classifiche	Solo di squadra. In ogni singola prova del campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti (3 punteggi per attrezzo). La classifica finale viene stabilita dal CR in funzione del numero di prove effettuate (es: la migliore delle tre prove, somma delle migliori due delle tre prove, ecc..) La squadra vincitrice nella fase regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di serie "C"  La squadra vincitrice nella fase Interregionale si aggiudica il titolo di Campione Interregionale di serie "C"  La squadra vincitrice nella fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di serie "C"	
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PTU 2013 relativamente al Campionato di Serie C	

Ottobre	
12	26
R	R

Novembre	
16 / 17	
I	

Nov - Dic.	
30/01	
N	



Calendario 2013

# Campionato di Serie " B "

GAF

<b>Categorie</b>	Juniores e Seniores (nate negli anni 2000 e precedenti) E' possibile utilizzare una propria Allieva nata nel 2001
<b>Composizione delle Rappresentative</b>	Da 3 a 6 ginnaste in ogni singola prova del campionato <a href="#">Note di carattere generale</a>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	Fase Regionale 2° livello - Fase Interregionale e Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fasi Interregionale e Nazionale: Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi liberi secondo il Codice dei Punteggi ed. 2013 - Concorso Modificato "B1"
<b>Classifiche</b>	Solo di squadra. In ogni singola prova del campionato la classifica si determina in base alla somma dei tre punteggi conseguiti ad ogni attrezzo. <b>La classifica regionale viene determinata dal miglior punteggio ottenuto in una delle prove effettuate</b>  La squadra vincitrice della fase Interregionale si aggiudica il titolo di Campione Interregionale di serie "B" La squadra vincitrice della fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione di Serie "B" ed è promossa in serie "A2" insieme alla 2ª e 3ª squadra classificata.
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale (1 o più prove):</b> libera  <b>Fase Interregionale 3 zone (1 prova):</b> la squadra vincitrice di ogni CR più il numero necessario per arrivare a 24 rappresentative per ogni raggruppamento, scorrendo la graduatoria unificata del concentramento interregionale di appartenenza. (vedi norme generali)  <b>Fase Nazionale (1 prova):</b> Le prime due squadre di ogni interregionale, più un numero di società dalla classifica unificata di tutti i concentramenti fino ad arrivare a 24 squadre. Verranno composti 3 gironi a 8 squadre
<b>Esclusioni</b>	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1/A2
<b>Attrezzatura</b>	Ordinaria - Tappeti da cm 20 per arrivi, qualora non fosse disponibile la tappetatura regolamentare. Nella fase regionale si può utilizzare la corsia o il quadrato per il corpo libero.

Febbraio

09

R

Marzo

16

I

Maggio

05

N



Calendario 2013

# Campionato di Serie " A 2 "

GAF

Categorie	Juniores e Seniores (nate negli anni 2000 e precedenti)												
Composizione delle Rappresentative	Da 3 a 6 ginnaste in ogni singola prova del campionato <a href="#">Note di carattere generale</a>												
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica												
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile												
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale												
Programma Tecnico	Esercizi liberi secondo il Codice dei Punteggi ed. 2013 - Concorso modificato "A 2"												
Fasi	Solo Fase Nazionale costituita da 4 prove. Tutte le competizioni si svolgono sulle quattro specialità (Volteggio - Parallele asimmetriche - Trave - Corpo libero)												
Classifiche	Solo di squadra. In tutte le prove del campionato la classifica si determina in base alla somma dei 3 punteggi conseguiti ad ogni attrezzo. Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di Campione di Serie "A2" ed è promossa in Serie "A1" insieme alla 2^ squadra classificata. Le ultime tre squadre classificate retrocedono in serie "B"  Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:  <table><tr><td>1° posto - 25 punti</td><td>5° posto - 16 punti</td><td>9° posto - 8 punti</td></tr><tr><td>2° posto - 22 punti</td><td>6° posto - 14 punti</td><td>10° posto - 6 punti</td></tr><tr><td>3° posto - 20 punti</td><td>7° posto - 12 punti</td><td>11° posto - 4 punti</td></tr><tr><td>4° posto - 18 punti</td><td>8° posto - 10 punti</td><td>12° posto - 2 punti</td></tr></table> La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero.	1° posto - 25 punti	5° posto - 16 punti	9° posto - 8 punti	2° posto - 22 punti	6° posto - 14 punti	10° posto - 6 punti	3° posto - 20 punti	7° posto - 12 punti	11° posto - 4 punti	4° posto - 18 punti	8° posto - 10 punti	12° posto - 2 punti
1° posto - 25 punti	5° posto - 16 punti	9° posto - 8 punti											
2° posto - 22 punti	6° posto - 14 punti	10° posto - 6 punti											
3° posto - 20 punti	7° posto - 12 punti	11° posto - 4 punti											
4° posto - 18 punti	8° posto - 10 punti	12° posto - 2 punti											
Ammissione	Squadre ammesse:  <table><tr><td>1) S.G. La Rosa A.S.D.</td><td>6) Cuneo Ginnastica</td></tr><tr><td>2) Corpo Libero Gymnastics</td><td>7) Biancoverde Soc. Sp.Dil</td></tr><tr><td>3)A.S.D. Ginnastica Romana</td><td>8) Fratellanza Ginn Savonese</td></tr><tr><td>4)S.S. Dil Ginnastica Ardor Coop</td><td>9) A.S.Dil Renato Serra</td></tr><tr><td>5) A. Dil Pol Casellina</td><td>10) Coop Consumatori Nord Est</td></tr></table>	1) S.G. La Rosa A.S.D.	6) Cuneo Ginnastica	2) Corpo Libero Gymnastics	7) Biancoverde Soc. Sp.Dil	3)A.S.D. Ginnastica Romana	8) Fratellanza Ginn Savonese	4)S.S. Dil Ginnastica Ardor Coop	9) A.S.Dil Renato Serra	5) A. Dil Pol Casellina	10) Coop Consumatori Nord Est		
1) S.G. La Rosa A.S.D.	6) Cuneo Ginnastica												
2) Corpo Libero Gymnastics	7) Biancoverde Soc. Sp.Dil												
3)A.S.D. Ginnastica Romana	8) Fratellanza Ginn Savonese												
4)S.S. Dil Ginnastica Ardor Coop	9) A.S.Dil Renato Serra												
5) A. Dil Pol Casellina	10) Coop Consumatori Nord Est												
Attrezzatura	Ordinaria - Tappeti da cm 20 per arrivi, qualora non fosse disponibile la tappetatura regolamentare												

Febbraio	
02	23
N	N

Marzo	
16	
N	

Aprile	
06	
N	



Calendario 2013

# Campionato di Serie " A 1 "

**GAF**

<b>Categorie</b>	Juniores e Seniores (nate negli anni 2000 e precedenti)										
<b>Composizione delle Rappresentative</b>	Da 3 a 6 ginnaste in ogni singola prova del Campionato <a href="#">Note di carattere generale</a>										
<b>Tesseramento</b>	Athleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica										
<b>Livello di attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente										
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile										
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Federale										
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi liberi secondo il Codice dei Punteggi ed. 2013 - Concorso n° 1 -										
<b>Fasi</b>	Solo Fase Nazionale costituita da 4 prove. Tutte le competizioni si svolgono sulle quattro specialità (Volteggio - Parallele asimmetriche - Trave - Corpo libero)										
<b>Classifiche</b>	<p>Solo di squadra. In tutte le prove del campionato la classifica si determina in base alla somma di 3 punteggi conseguiti ad ogni attrezzo. Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di "Campione d'Italia" di squadra. Le ultime due squadre classificate retrocedono in serie "A 2".</p> <p>Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:</p> <table> <tr> <td>1° posto - 25 punti</td><td>5° posto - 16 punti</td></tr> <tr> <td>2° posto - 22 punti</td><td>6° posto - 14 punti</td></tr> <tr> <td>3° posto - 20 punti</td><td>7° posto - 12 punti</td></tr> <tr> <td>4° posto - 18 punti</td><td>8° posto - 10 punti</td></tr> </table> <p>La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero.</p>	1° posto - 25 punti	5° posto - 16 punti	2° posto - 22 punti	6° posto - 14 punti	3° posto - 20 punti	7° posto - 12 punti	4° posto - 18 punti	8° posto - 10 punti		
1° posto - 25 punti	5° posto - 16 punti										
2° posto - 22 punti	6° posto - 14 punti										
3° posto - 20 punti	7° posto - 12 punti										
4° posto - 18 punti	8° posto - 10 punti										
<b>Ammissione</b>	<p>Squadre ammesse:</p> <table> <tr> <td>1) A.S.D. GAL Lissone</td><td>6) A.S.D. Ginn.Giglio Montevarchi</td></tr> <tr> <td>2) A.S.D Brixia</td><td>7) A.S.D. Gal Gym Team Lixorum</td></tr> <tr> <td>3) A.S.D. Pro Lissone</td><td>8) S.G. Forza e Virtù 1892</td></tr> <tr> <td>4) A.S.D. Artistica 81 Trieste</td><td>9) Estate 83</td></tr> <tr> <td>5) A.S. Olos Gym</td><td>10) World Sport Academy</td></tr> </table>	1) A.S.D. GAL Lissone	6) A.S.D. Ginn.Giglio Montevarchi	2) A.S.D Brixia	7) A.S.D. Gal Gym Team Lixorum	3) A.S.D. Pro Lissone	8) S.G. Forza e Virtù 1892	4) A.S.D. Artistica 81 Trieste	9) Estate 83	5) A.S. Olos Gym	10) World Sport Academy
1) A.S.D. GAL Lissone	6) A.S.D. Ginn.Giglio Montevarchi										
2) A.S.D Brixia	7) A.S.D. Gal Gym Team Lixorum										
3) A.S.D. Pro Lissone	8) S.G. Forza e Virtù 1892										
4) A.S.D. Artistica 81 Trieste	9) Estate 83										
5) A.S. Olos Gym	10) World Sport Academy										
<b>Attrezzatura</b>	Ordinaria - Tappeti da cm 20 per arrivi, qualora non fosse disponibile la tappetatura regolamentare										

Febbraio	Marzo	Aprile
02	16	06
N	N	N

**Calendario 2013**

# Torneo Allieve

GAF

Categorie	Allieve (nate negli anni dal 2001 al 2005*)- (*) Al compimento dell'8° anno																																								
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica																																								
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente																																								
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile																																								
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale																																								
Fasi	<b>Fase Regionale:</b> una o più prove <b>Fase Interregionale:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova																																								
Programma Tecnico	Esercizi composti con PTU 2013																																								
Classifiche	<b>Fase Regionale</b> - individuale generale per ogni fascia di età: la classifica finale viene determinata dal miglior punteggio conseguito in una delle prove. <b>Fase Interregionale 3 zone</b> - individuale generale per ogni fascia di età <b>Fase Nazionale:</b> individuale generale per ogni fascia di età  1° fascia: 8 - 10 anni 2° fascia: 11 - 12 anni																																								
Ammissione	Fase Regionale: libera Fase Interregionale: il 70 % delle ginnaste partecipanti alla fase regionale. Organizzazione gara: 4 suddivisioni di 32 ginnaste (8 ginnaste per attrezzo) nelle zone di maggior presenza Fase Nazionale: 1 o 2 ginnaste per ogni fascia di età per ogni CR o Delegazione come riportato nello schema sottostante, per poi arrivare a 64 atlete con la classifica unificata  <table><tr><td>Piemonte V.A.</td><td>2</td><td>Marche</td><td>2</td></tr><tr><td>Liguria</td><td>1</td><td>Lazio</td><td>2</td></tr><tr><td>Lombardia</td><td>2</td><td>Abruzzo</td><td>1</td></tr><tr><td>Trento</td><td>1</td><td>Sardegna</td><td>1</td></tr><tr><td>Bolzano</td><td>1</td><td>Campania</td><td>1</td></tr><tr><td>Veneto</td><td>2</td><td>Molise</td><td>1</td></tr><tr><td>Friuli V.G.</td><td>1</td><td>Puglia</td><td>1</td></tr><tr><td>Emilia R.</td><td>2</td><td>Basilicata</td><td>1</td></tr><tr><td>Toscana</td><td>2</td><td>Sicilia</td><td>2</td></tr><tr><td>Umbria</td><td>1</td><td>Calabria</td><td>1</td></tr></table>	Piemonte V.A.	2	Marche	2	Liguria	1	Lazio	2	Lombardia	2	Abruzzo	1	Trento	1	Sardegna	1	Bolzano	1	Campania	1	Veneto	2	Molise	1	Friuli V.G.	1	Puglia	1	Emilia R.	2	Basilicata	1	Toscana	2	Sicilia	2	Umbria	1	Calabria	1
Piemonte V.A.	2	Marche	2																																						
Liguria	1	Lazio	2																																						
Lombardia	2	Abruzzo	1																																						
Trento	1	Sardegna	1																																						
Bolzano	1	Campania	1																																						
Veneto	2	Molise	1																																						
Friuli V.G.	1	Puglia	1																																						
Emilia R.	2	Basilicata	1																																						
Toscana	2	Sicilia	2																																						
Umbria	1	Calabria	1																																						
Esclusione	Le ginnaste che prendono parte al Campionato di Categoria																																								
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PTU 2013 relativamente al Torneo Allieve																																								

Febbraio

16

R

Marzo

23

R

Aprile

20

I

Maggio

11

N



Calendario 2013



# Campionato di Specialità

GAF

<b>Categorie</b>	Juniores (nate negli anni 2000 - 1998) Seniores (nate negli anni 1997 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi liberi secondo il Codice dei Punteggi ed. 2013 in vigore -Concorso Modificato "B1"- (In tutte le gare è previsto un solo salto al Volteggio)
<b>Classifiche</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> ad ogni attrezzo e per ogni categoria, la ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio in una delle prove previste, si aggiudica il titolo regionale in quell'attrezzo.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> ad ogni attrezzo e per ogni categoria, la ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio si aggiudica il titolo nazionale in quell'attrezzo.</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase Regionale (2 o più prove):</b> ogni ginnasta ha facoltà, in ognuna delle prove, di iscriversi <b>al massimo in due attrezzi</b> e tali attrezzi devono essere gli stessi nelle diverse prove.</p> <p><b>Fase Nazionale (1 prova):</b> Le prime 3 ginnaste di ogni CR ad ogni attrezzo per ciascuna categoria + un numero di ginnaste, ricavato dalla classifica unificata, per arrivare a 72 in ogni categoria.</p> <p>Organizzazione gara: 3 gruppi di 24 ginnaste (6 per attrezzo) sia junior che senior</p>
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste appartenenti al "Team Italia" - le ginnaste partecipanti al Campionato di Categoria. La partecipazione ad una fase del Campionato di Categoria comporta l'esclusione da qualsiasi prova del Campionato di Specialità e viceversa.
<b>Attrezzatura</b>	Ordinaria - Tappeti da cm 20 per arrivi, qualora non fosse disponibile la tappetatura regolamentare - Nella fase regionale si può utilizzare la corsia o il quadrato per il corpo libero.

Ottobre

05

R

Novembre

02

R

Nov/Dic

30-11/1-12

N



Calendario 2013

# Campionato di Categoria Allieve

GAF

<b>Categorie</b>	Allieve (nate negli anni dal 2001 - 2005*) - * Al compimento dell' 8° anno di età
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	Fase Regionale 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fase Nazionale: Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi composti con <b>PTU 2013</b>  1° livello: 2004, 2005* - * Al compimento dell' 8° anno di età 2° livello: 2003 3° livello: 2002 4° livello: 2001
<b>Classifiche</b>	Solo classifiche individuali. Titolo di campionessa:  Regionale  Nazionale  <b>Nella fase Regionale</b> la classifica viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. Per essere incluse nella classifica, le ginnaste devono aver svolto tutti gli attrezzi previsti dal programma.
<b>Ammissione</b>	<b><u>Campionato Regionale:</u></b> Libera (da 1 a 3 prove)  <b><u>Campionato Nazionale:</u></b> <b><u>L1 e L2:</u></b> 40 ginnaste per ogni livello; la prima classificata di ogni CR + il numero necessario per arrivare a 40 ricavato dalle classifiche unificate. <b><u>L3 e L4:</u></b> 32 ginnaste pr ogni livello; la prima classificata di ogni CR + il numero necessario per arrivare a 32 ricavato dalle classifiche unificate
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che abbiano partecipato al Torneo Allieve
<b>Attrezzatura</b>	Secondo quanto previsto dal PTU 2013 relativamente al Campionato di Categoria Allieve. Tappeti cm 20 per arrivi qualora non fosse disponibile la tappetatura regolamentare.

Febbraio  
03  
R

Marzo  
03  
R

Aprile  
06  
N  
1°-2°L

Aprile  
27  
N  
3°-4°L



Calendario 2013

# Campionato di Categoria Juniores/Seniores

GAF

Categorie	Junior 1^ fascia (nate 2000)	Juniores 2^ fascia (nate negli anni 1998 e 1999)	Seniores (nate negli anni 1997 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica		
Livello di attività	Fase Regionale 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente		
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile		
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Fase Regionale:Tecnico Regionale Fase Nazionale: Tecnico Federale		
Programma Tecnico	Esercizi liberi C. d. P. 2013 Concorso Modificato "A2"	Esercizi liberi C. d. P. 2013 Concorso n° 1	Esercizi liberi C. d. P. 2013 Concorso n° 1
Classifiche	Classifiche ottenute sommando i 4 attrezzi. Titolo di campione:		
	Regionale	Regionale	Regionale
	Nazionale	Nazionale	Nazionale
	<b>Nella fase Regionale</b> la classifica viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. Per essere incluse nella classifica, le ginnaste devono aver svolto tutti gli attrezzi previsti dal programma.		
Ammissione	<b>Campionato Regionale:</b> Libera (2 prove)  <b>Campionato Nazionale:</b> <b>Junior 1^ fascia: 32 ginnaste;</b> la prima classificata di ogni CR + il numero necessario per arrivare a 32 ricavato dalle classifiche unificate. <b>Junior 2^ fascia: 24 ginnaste;</b> la prima classificata di ogni CR + il numero necessario per arrivare a 24 ricavato dalle classifiche unificate <b>Senior:</b> tutte le partecipanti al Campionato Regionale		
Esclusione	Ginnaste appartenenti al Team Italia e le ginnaste che abbiano partecipato al Campionato di Specialità		
Attrezzatura	Ordinaria - Tappeti cm 20 per arrivi qualora non fosse disponibile la tappetatura regolamentare		

Ottobre
05
R

Novembre		
02		23
R		N



Calendario 2013

# Campionato Nazionale Assoluto

GAF

<b>Categorie</b>	Juniores e Seniores (nate negli anni 2000 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	3° livello - per l'attribuzione Voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi liberi (C.d.P. 2013) Concorso Generale: Concorso n° 1 Finali di specialità: Concorso n° 3
<b>Classifiche</b>	Classifica individuale assoluta Classifica individuale di specialità Titoli di Campionessa Italiana Assoluta e di Specialità
<b>Ammissione</b>	<b>Concorso individuale assoluto:</b> sono ammesse massimo 24 ginnaste. Le ginnaste appartenenti al Team Italia e le ginnaste che hanno rivestito la maglia azzurra nell'anno corrente o nel secondo semestre del 2012. <b>Finale di specialità:</b> ad ogni attrezzo le prime 6 ginnaste classificate in quell'attrezzo nella gara di qualificazione (concorso n° 1). N.B. Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione al Campionato Assoluto anche di ginnaste non appartenenti al "Team Italia" fino al raggiungimento del numero previsto.
<b>Attrezzatura</b>	Standard internazionale La D.T.N. può consentire l'uso di tappeti supplementari da cm 20 per gli arrivi

Maggio

25 / 26

N



Calendario 2013



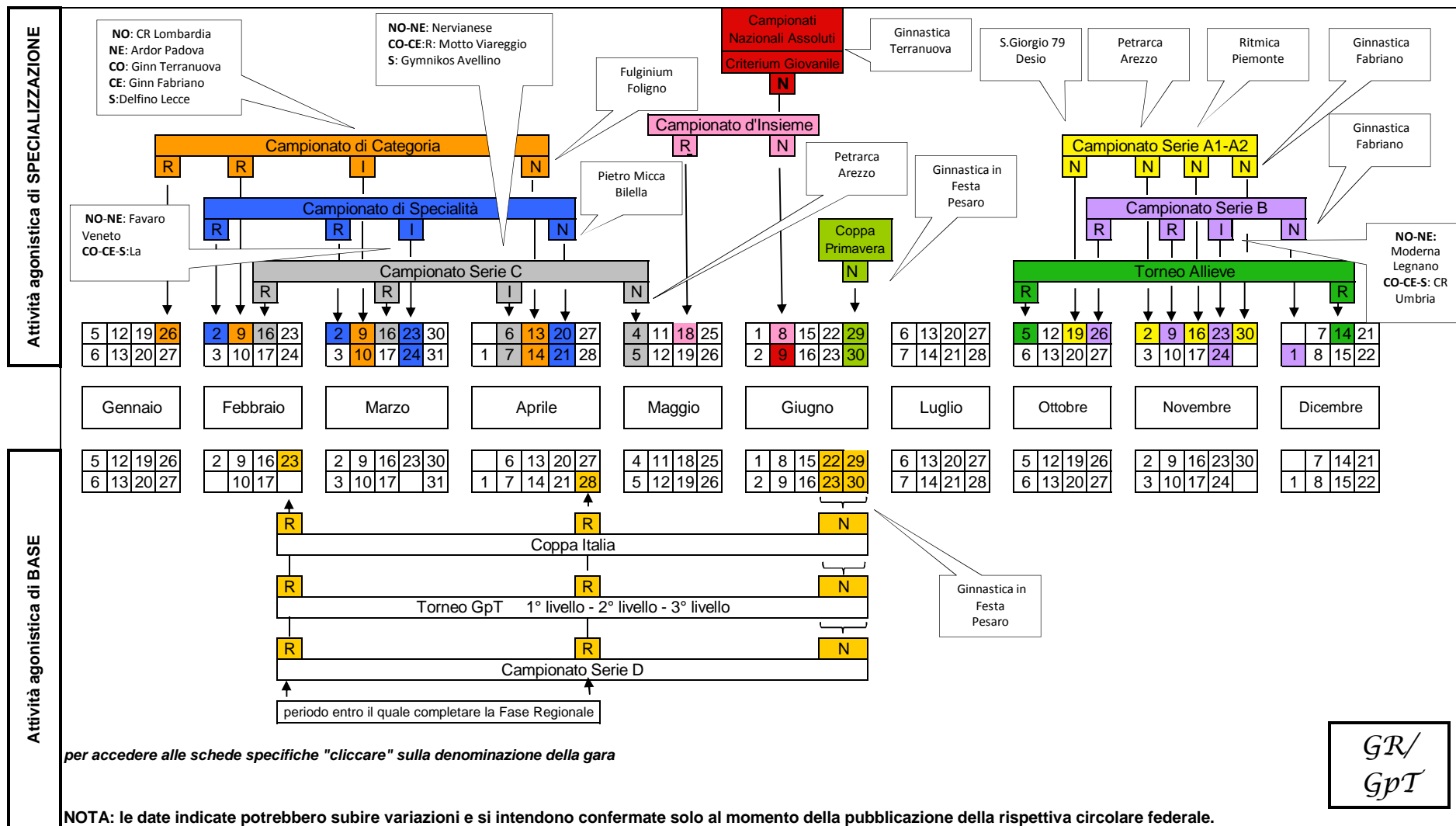
**GINNASTICA RITMICA**  
**(G.R.)**



**NORME TECNICHE 2013**

# Calendario agonistico federale 2013

GR



## Note di carattere generale

### Attrezzatura

Pedana ordinaria in moquette m. 13 x 13

### Accompagnamento musicale

Tutti gli esercizi sono eseguiti con accompagnamento musicale libero, **su CD**

### Composizione della rappresentativa

Serie " C "			
Fase	Composizione	Programma	N° ginnaste utilizzate
Regionale	Da 3 a 6 ginn.	Vedi scheda Campionato di Serie C "Programma tecnico"	Minimo 3
Nazionale: qualificazione	Da 3 a 6 ginn.	Vedi scheda Campionato di Serie C "Programma tecnico"	Minimo 3
Nazionale: finale	Da 3 a 6 ginn.	Vedi scheda Campionato di Serie C "Programma tecnico"	Minimo 3

Serie " B "			
Fase	Composizione	Programma	N° ginnaste utilizzate
Regionale	Da 4 a 6 ginn.	6 attrezzi	Minimo 4
Interreg.	Da 4 a 6 ginn.	6 attrezzi	Minimo 4
Nazionale	Da 4 a 6 ginn.	6 attrezzi	Minimo 4
Serie " A 1 – A 2 "			
Nazionale	Da 4 a 6 ginn.	6 attrezzi	Minimo 4

### Utilizzo delle ginnaste In ogni prova:

Serie "B"	Apporto tecnico
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi (Ginnasta Corpo libero solo 1)
Prestito	Max 2 esercizi (Ginnasta Corpo libero solo 1)
Allieva 2 <sup>a</sup> f. o Jr *1 <sup>a</sup> f.	In ciascuna prova solo C..Libero
Serie "A1 – A2"	Apporto tecnico
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi per gara, (7 tot. nel Campionato)
Prestito (se squadra senza ginnasta straniera)	Max 2 esercizi per gara, (7 tot. nel Campionato)
Straniera (se squadra senza ginnasta in prestito)	Max 2 esercizi per gara, (4 tot. nel Campionato)
Allieva 2 <sup>a</sup> f. o Jr *1 <sup>a</sup> f.	In ciascuna prova solo C..Libero

\*La Junior 1<sup>a</sup> f. può eseguire l'esercizio con attrezzo in altra gara dove non effettua l'esercizio a corpo libero

In ogni prova del campionato di serie "A1 e A2", la società deve utilizzare almeno tre proprie ginnaste (compreso la ginnasta straniera residente e l'Allieva o Juniores del c.libero) e può avvalersi della ginnasta straniera non residente o del prestito. In tutte le prove devono gareggiare minimo 3 ginnaste (proprie o straniera residente) appartenenti alla Società. Per ogni prova le ginnaste possono non essere le stesse.

### Ammissioni

#### Serie "C":

vedi scheda tecnica specifica (per i principi relativi all'arrotondamento delle percentuali di ammissione vedi pag.29, art. 2 delle Procedure Federali 2013).

#### Serie "B" - Fase Interregionale:

vedi scheda tecnica specifica

**Campionato di categoria** - fase nazionale: qualora non si raggiungesse il numero previsto per ogni categoria, le ulteriori ammissioni avverranno seguendo la classifica integrata di tutte le interregionali

### Ordini di lavoro (pag.31 delle Procedure Federali 2013)

**Serie "A"**: nella prima prova di Campionato l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio, per le successive prove è già stabilito ed è inserito nella scheda tecnica specifica del Campionato.

**In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi** l'ordine di lavoro delle rappresentative si determina tramite sorteggio. Nell'ambito di ogni rappresentativa l'ordine di salita all'attrezzo è libero.

### Zone Tecniche:

**Nord/Ovest:** Piemonte V.A.  
Lombardia  
Liguria

**Nord/Est:** Veneto  
Trento  
Bolzano  
Friuli V.G.  
Emilia R.

**Centro/Ovest:** Toscana  
Lazio  
Sardegna

**Centro/Est:** Umbria  
Abruzzo  
Marche

**Sud:** Campania  
Molise  
Puglia  
Basilicata  
Calabria  
Sicilia

## Programmi Tecnici 2013 GR

**Pagina in attesa di definizione del nuovo Codice dei Punteggi ed. 2013**



<b>Categorie</b>	1 <sup>a</sup> fascia - Nate negli anni 2005*/2004/2003/2002 *al compimento dell'8° anno) 2 <sup>a</sup> fascia - Nate negli anni 2001/2000/1999 3 <sup>a</sup> /4 <sup>a</sup> fascia - Nate negli anni 1998 e precedenti
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale GR in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	<p><b>Composizione squadre:</b> 1<sup>a</sup> fascia: 6/11 ginnaste 2<sup>a</sup> fascia: 6/11 ginnaste 3<sup>a</sup>/4<sup>a</sup> fascia: 4/7 ginnaste</p> <p><b>Gara regionale:</b> -Esercizio collettivo con piccoli attrezzi codificati con elementi obbligatori scelti nella griglia specifica GR/GpT(vd. anche descrizione della gara per la specifica sugli attrezzi) -2 esercizi individuali (progressioni di elementi tecnici) su 4 attrezzi diversi (per un totale di 8 prove) con collegamenti liberi(ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su due attrezzi diversi).</p> <p><b>Gara nazionale:</b> -Programma = alla Fase Regionale. Nella prima giornata di gara TUTTE le squadre eseguiranno le progressioni individuali LE PRIME 10 SQUADRE CLASSIFICATE PER CIASCUNA SEZIONE, PER CIASCUNA FASCIA DI ETA', PARTECIPERANNO ALLA <b>SUPERFINALE</b> IN CUI VERRANNO SOMMATI I PUNTEGGI DELLE PROGRESSIONI INDIVIDUALI CON IL PUNTEGGIO DEL COLLETTIVO. TUTTE LE ALTRE CONCLUDERANNO LA GARA IL GIORNO SUCCESSIVO CON L'ESECUZIONE DEL COLLETTIVO</p>
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> per ciascuna categoria: Classifica esercizio collettivo + 8 progressioni individuali</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> per ciascuna categoria: - Classifica esercizio collettivo + 8 progressioni individuali (SUPERFINALE) - Classifica esercizio collettivo + 8 progressioni individuali (FINALE:TUTTE LE SQUADRE escluse quelle della Superfinale)</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>FASE REGIONALE:</b> ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto.</p> <p><b>FASE NAZIONALE:</b> 2 rappresentative di ogni regione, di ogni categoria. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, per ogni categoria, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale la DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti e rappresentative.</p>
<b>Esclusione</b>	vd. tabella su "Norme Generali" GpT
<b>Attrezzatura</b>	Esercizio collettivo : Area di lavoro 12x8 m. VD. NORME GENERALI, PROGRAMMI TECNICI GR/GpT e LINEE GUIDA PER LE ATTIVITA' GpT

Febbraio

23  
R

Aprile

28  
R

Giugno

22 - 30  
NPeriodo entro il quale deve essere  
conclusa la Fase Regionale

**Calendario 2013**

# TORNEO 1° livello

GR/GpT

## Categorie

1^ fascia - Nate negli anni 2005\*/2004/2003/2002 (\*al compimento dell'8° anno)  
2^ fascia - Nate negli anni 2001/2000/ 1999  
3^ fascia - Nate negli anni 1998/1997/1996/1995/1994  
4^ fascia - Nate negli anni 1993 e precedenti

## Tesseramento

Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica

## Livello attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

## Organi Tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale GR in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT

## Qualifica tecnica richiesta(minima)

Tecnico Societario

## Programma Tecnico

**GARA INDIVIDUALE**  
-Esercizi individuali liberi con elementi imposti ( tempo max 50") in numero definito dal programma (vd. programmi tecnici GR/GpT)  
L' accompagnamento musicale è consentito, ma non obbligatorio.  
-Ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire uno o più attrezzi.  
**GARA di RAPPRESENTATIVA:** ogni squadra, per ciascuna fascia di età, può essere composta da un minimo di 3 ad un massimo di 9 ginnaste.  
Esercizi individuali liberi con elementi imposti ( tempo max 50") in numero definito dal programma.  
Ogni ginnasta, per ogni squadra, potrà presentare max.1 esercizio per ogni attrezzo. Ogni squadra potrà scegliere di presentare 3 attrezzi. Ogni squadra dovrà eseguire per ogni attrezzo obbligatoriamente n° 3 esercizi. Per la classifica verranno sommati i 3 punteggi di ciascun attrezzo (totale 9 punteggi).

## Fasi e Classifiche

**FASE REGIONALE e NAZIONALE**  
1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: Per ogni categoria somma dei 2 punteggi migliori su 3 attrezzi. (Per rientrare in questa classifica ciascuna ginnasta deve eseguire 3 esercizi con attrezzi diversi).  
2) CLASSIFICA INDIVIDUALE DI SPECIALITÀ: Per ogni categoria, per ogni attrezzo. Alla fase regionale la classifica di specialità verrà realizzata escludendo le prime 5 classificate nella classifica assoluta e reinserendo tutte le altre nelle classifiche relative di ciascun attrezzo. Chi si qualifica con più attrezzi ne dovrà scegliere solo 2 da portare alla fase nazionale.  
3) CLASSIFICA A SQUADRE: per ogni categoria. Verrà calcolato il punteggio totale per ogni attrezzo sommando i 3 esercizi individuali eseguiti con ciascun attrezzo; la somma dei punteggi di ciascun attrezzo determinerà la classifica.  
Alla fase nazionale e limitatamente alle due gare individuali (Assoluta e Specialità) sono previste gare di qualificazione e gara finale. In base alla classifica della gara di qualificazione, le ginnaste saranno suddivise in tre fasce di merito (oro-argento-bronzo) e parteciperanno alla finale di ciascuna gara all'interno di ogni singola fascia. La suddivisione in fasce avverrà solo se si raggiunge il minimo di n.30 partecipanti; in caso contrario sarà comunque disputata la finale ma senza la suddivisione in fasce di merito.

## Ammissione

**FASE REGIONALE:** ammissione libera.  
I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazione, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata.  
Quanto sopra per garantire il diritto al voto.  
**FASE NAZIONALE:**  
Classifica Individuale: le prime 5 ginnaste della classifica regionale per ogni categoria  
Classifica di specialità: le prime 5 ginnaste per ogni attrezzo della classifica regionale per ogni categoria  
Classifica a squadre: le prime 2 rappresentative di ogni regione, di ogni categoria + un ulteriore numero pari a quello delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società.  
Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnaste.

## Esclusione

Le ginnaste che partecipano alla gara individuale NON possono far parte anche di una rappresentativa e viceversa. Vd TABELLA NORME GENERALI

## Attrezzatura

VD. NORME GENERALI

Febbraio

23  
R

Aprile

28  
R

Giugno

22 - 30  
N

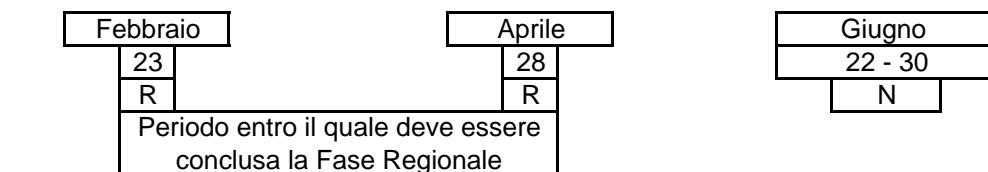
Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale

Calendario 2013

# TORNEO 2° livello

GR/GpT

<b>Categorie</b>	1^ fascia - Nate negli anni 2005*/2004/2003/2002 (* al compimento dell'8° anno) 2^ fascia - Nate negli anni 2001/2000/ 1999 3^ fascia - Nate negli anni 1998/1997/1996/1995/1994 4^ fascia - nate negli anni 1993 e precedenti
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale GR in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	-Esercizi individuali liberi con elementi imposti (tempo max 50") in numero definito dal programma (vd. programmi tecnici GR/GpT) -L' accompagnamento musicale è consentito, ma non obbligatorio. -Ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire uno o più attrezzi.
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>FASE REGIONALE e NAZIONALE</b> <u>1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA:</u> Per ogni categoria, somma dei 3 punteggi migliori su 4 attrezzi (Per rientrare in questa classifica ciascuna ginnasta deve eseguire 4 esercizi con attrezzi diversi). <u>2) CLASSIFICA INDIVIDUALE DI SPECIALITÀ:</u> Per ogni categoria, per ogni attrezzo. Alla <u>fase regionale</u> la classifica di specialità verrà realizzata escludendo le prime 5 ginnaste della classifica assoluta e reinserendo tutte le altre nelle classifiche relative di ciascun attrezzo. Chi si qualifica con più attrezzi ne dovrà scegliere solo 2 da portare alla fase nazionale. <u>Alla fase nazionale, sia per la gara assoluta che di specialità, sono previste gare di qualificazione e gara finale.</u> In base alla classifica della gara di qualificazione, le ginnaste saranno suddivise in tre fasce di merito (oro-argento-bronzo) e parteciperanno alla finale di ciascuna gara all'interno di ogni singola fascia. La suddivisione in fasce avverrà solo se si raggiunge il minimo di n.30 partecipanti; in caso contrario sarà comunque disputata la finale ma senza la suddivisione in fasce di merito.
<b>Ammissione</b>	<b>FASE REGIONALE: ammissione libera.</b> <b>I C.R. hanno facoltà</b> di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. <b>FASE NAZIONALE:</b> <u>Classifica individuale:</u> le prime 5 ginnaste della classifica regionale per ogni categoria. <u>Classifica di specialità:</u> le prime 5 ginnaste di ogni attrezzo della classifica regionale per ogni categoria.  Per la fase nazionale la DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnaste.
<b>Esclusioni</b>	vd. tabella su "Norme Generali" GpT
<b>Attrezzatura</b>	VD. NORME GENERALI



Calendario 2013

# TORNEO 3° LIVELLO

GR/GpT

<b>Categorie</b>	1^ fascia - Nate negli anni 2005*/2004/2003/2002 (*al compimento dell'8°anno) 2^ fascia - Nate negli anni 2001/2000/ 1999 3^ fascia - Nate negli anni 1998/1997/1996/1995/1994 4^ fascia - Nate negli anni 1993 e precedenti
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale GR in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	-Esercizi individuali liberi con elementi imposti (tempo max 50") in numero definito dal programma (vd. programmi tecnici GR/GpT) -L' accompagnamento musicale è consentito, ma non obbligatorio. -Ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire uno o più attrezzi
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>FASE REGIONALE e NAZIONALE</b> <b>1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA:</b> Per ogni categoria, somma dei 4 punteggi su 4 attrezzi scelti tra i 5 attrezzi (Per rientrare in questa classifica ciascun ginnasta deve eseguire 4 esercizi con attrezzi diversi). Alla fase nazionale si è ammessi con 4 attrezzi, gli stessi della fase regionale. <b>2) CLASSIFICA INDIVIDUALE DI SPECIALITÀ:</b> Per ogni categoria, per ogni attrezzo. Alla <u>fase regionale</u> la classifica di specialità verrà realizzata escludendo le prime 5 ginnaste della classifica assoluta e reinserendo tutte le altre nelle classifiche relative di ciascun attrezzo. Chi si qualifica con più attrezzi ne dovrà scegliere solo 3 da portare alla fase nazionale.  <u>Alla fase nazionale, sia per la gara assoluta che di specialità, sono previste gare di qualificazione e gara finale.</u> In base alla classifica della gara di qualificazione, le ginnaste saranno suddivise in tre fasce di merito (oro-argento-bronzo) e parteciperanno alla finale di ciascuna gara all'interno di ogni singola fascia.. La suddivisione in fasce avverrà solo se si raggiunge il minimo di n.30 partecipanti; in caso contrario sarà comunque disputata la finale ma senza la suddivisione in fasce di merito.
<b>Ammissione</b>	<b>FASE REGIONALE:</b> ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. <b>FASE NAZIONALE:</b> <u>Classifica individuale:</u> le prime 5 ginnaste della classifica regionale per ogni categoria. <u>Classifica di specialità:</u> le prime 5 ginnaste di ogni attrezzo della classifica regionale per ogni categoria Per la fase nazionale la DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnaste.
<b>Esclusione</b>	vd. tabella su "Norme Generali" GpT
<b>Attrezzatura</b>	VD. NORME GENERALI

Febbraio	Aprile
23	28
R	R
Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale	

Giugno
22 - 30
N

← **Calendario 2013**

# Campionato di serie " D "

GR/GpT

<b>Categorie</b>	Allieve (nate negli anni 2001 - 2005*) - * Al compimento dell' 8° anno Junior / Senior (nate negli anni 2000 e precedenti)
<b>Composizione delle Rappresentative</b>	Da 4 ad un massimo di 8 ginnaste per ciascuna delle due classifiche
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi procedure federali vigenti
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale G. Ritmica - Direzione Tecnica Nazionale GpT-
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	<p>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 3 dei 4 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: CL, P/N,Ce, CL o N o altro ind)</p> <p>In ogni prova <b>ogni ginnasta</b> può eseguire <b>max. 3</b> esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero</p> <p>Esempio di passaggio di una rappresentativa con 4 ginnaste:</p> <p><b>Collettivo a corpo libero</b> : ginnaste wxyz , <b>Cerchio in coppia</b> : ginnaste y z Clavette o nastro o altro attrezzo : ginnasta: y</p>

## " D allieve"

## " D open" (junior e senior)

### Ammissioni

### Ammissioni

**FASE REGIONALE:** ammissione libera.

I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto.

**FASE NAZIONALE:**

Le prime 2 rappresentative di ogni regione, di ogni classifica.

Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, pari al numero delle province della regione.

E' ammessa una sola rappresentativa per società.

Alla fase nazionale sarà prevista una gara di qualificazione e una finale.

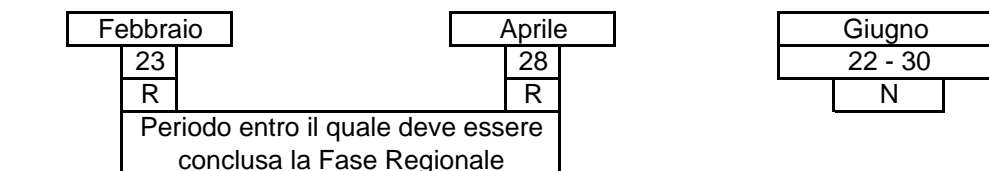
Per la fase nazionale la DTNR ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative.

### Classifiche

Solo di squadra. La classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti.

### Esclusioni

Le atlete che hanno partecipato ai Campionati Assoluti, al Campionato di Categoria, al Campionato di serie C



Calendario 2013

# Campionato di Serie " C "

GR

Categorie	Allieve (nate negli anni 2001 - 2005*) - * Al compimento dell' 8° anno																																																																																																								
Composizione delle Rappresentative	Da 3 ad un massimo di 6 ginnaste <a href="#">Note di carattere generale</a>																																																																																																								
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica																																																																																																								
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente																																																																																																								
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica																																																																																																								
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale																																																																																																								
Programma Tecnico	<p>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 dei 5 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: ( C.L., P, Cerch a coppie, F/N,CLV). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero</p> <p>Esempio di passaggio di una rappresentativa con 3 ginnaste:</p> <p><b>C.lib.:</b> ginnaste xyz , <b>Palla:</b> ginnasta: y <b>Fune e Nastro in successione :</b> ginnaste y z <b>Clavette</b> ginnasta: x</p> <p>Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 5 proposti, tra cui il Corpo libero, 1 esercizio in successione ed un attrezzo individuale.</p> <p>Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più Prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.</p> <a href="#">vedi Programma 2013</a>																																																																																																								
Ammissioni	<p><b>Fase Regionale:</b> (1 o più prove a discrezione dei CCRR): l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più rappresentative. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate)</p> <p><b>Fase Interregionale:</b> 1 prova: 80% delle squadre inserite nella classifica ritenuta utile per la qualificazione (max. 2 rappresentative per Società)</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova:</p> <p>- gara di Qualificazione: sono ammesse 82 squadre, max. 1 per Società .</p> <p>Ammissioni:- vedi schema</p> <table><tr><td></td><td></td><td></td><td>Umbria</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td>Piemonte</td><td>1</td><td></td><td>Marche</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td>V.A.</td><td>1</td><td></td><td>Abruzzo</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td>Lombardia</td><td>1</td><td>+ 19</td><td></td><td></td><td>+ 7</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>Toscana</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>Lazio</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>Sardegna</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td>Veneto</td><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td>+ 10</td></tr><tr><td>Trento</td><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Bolzano</td><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Friuli V.G.</td><td>1</td><td></td><td>Campania</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td>Emilia R.</td><td>1</td><td>+ 13</td><td>Molise</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>Basilicata</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>Puglia</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>Calabria</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>Sicilia</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>+ 13</td></tr></table> <p><b>Fase Nazionale:</b></p> <p>- gara di Finale: sono ammesse le prime 20 squadre classificate dalla gara di qualificazione, 1 per società. Nella finale si riparte da p.0,00</p>						Umbria	1		Piemonte	1		Marche	1		V.A.	1		Abruzzo	1		Lombardia	1	+ 19			+ 7				Toscana	1					Lazio	1					Sardegna	1		Veneto	1				+ 10	Trento	1					Bolzano	1					Friuli V.G.	1		Campania	1		Emilia R.	1	+ 13	Molise	1					Basilicata	1					Puglia	1					Calabria	1					Sicilia	1							+ 13
			Umbria	1																																																																																																					
Piemonte	1		Marche	1																																																																																																					
V.A.	1		Abruzzo	1																																																																																																					
Lombardia	1	+ 19			+ 7																																																																																																				
			Toscana	1																																																																																																					
			Lazio	1																																																																																																					
			Sardegna	1																																																																																																					
Veneto	1				+ 10																																																																																																				
Trento	1																																																																																																								
Bolzano	1																																																																																																								
Friuli V.G.	1		Campania	1																																																																																																					
Emilia R.	1	+ 13	Molise	1																																																																																																					
			Basilicata	1																																																																																																					
			Puglia	1																																																																																																					
			Calabria	1																																																																																																					
			Sicilia	1																																																																																																					
					+ 13																																																																																																				
Classifiche	<p>Solo di squadra. In ogni singola prova del campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti .</p> <p>Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.</p> <p>La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di campione nazionale di Serie "C"</p>																																																																																																								

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
16	16	06 - 07	04 - 05
R	R	I	N



Calendario 2013

# Coppa Primavera

GR

<b>Categorie</b>	Allieve (nate negli anni 2001 - 2005*) - * Al compimento dell' 8° anno
<b>Composizione delle Rappresentative</b>	Da 3 ad un massimo di 6 ginnaste
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Fasi</b>	Solo Fase Nazionale
<b>Ammissioni</b>	<p><b>- Gara di Qualificazione:</b> Sono ammesse le squadre che, dalla fase interregionale, non hanno ottenuto la qualificazione per la Fase nazionale di serie C , max. 1 per Società fino ad <b>un max di 50</b> squadre in totale, considerando le classifiche interregionali unificate e garantendo comunque l'ammissione di una rappresentativa per Regione.</p> <p><b>Gara finale.</b> : : sono ammesse le prime 10 squadre classificate dalla gara di qualificazione, 1 per società. Nella finale si riparte da p.0,00</p>
<b>Programma Tecnico</b>	<p>Il programma tecnico prevede 3 attrezzi: il Corpo libero,, l'esercizio in successione ed un attrezzo individuale( a scelta tra cerchio , palla e clavette)</p> <p>Nelle gara Finale si riparte da p. 0,00</p> <p><a href="#">vedi Programma 2013</a></p>
<b>Classifiche</b>	<p>Solo di squadra. La classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti</p> <p>La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica la Coppa Primavera 2013.</p>

Maggio

04-05

N



Calendario 2013

# Campionato di serie " B "

GR

<b>Categorie</b>	Allieve (2001-2002), Junior e Senior nate negli anni 2000 e precedenti
<b>Composizione delle Rappresentative</b>	Da 4 a 6 ginnaste in ogni singola prova del campionato <a href="#">Note di carattere generale</a>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	Fase Regionale 2° livello; Fasi Interregionale e Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fasi Interregionale e Nazionale: Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 6 attrezzi nell'ordine indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. Qualora nella Fase Regionale fossero previste più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
<b>Fasi</b>	<b>Fase Regionale:</b> una o più prove a discrezione dei CCRR; l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più rappresentative. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate). <b>Per la classifica del Campionato Regionale e conseguente ammissione alla Fase Interregionale vale la prova migliore.</b>  <b>Interregionale:</b> una prova (1 squadra per Società); <b>Fase Nazionale:</b> una prova
<b>Ammissione</b>	Fase Regionale. 1 o più squadre della stessa Società  Fase Interregionale: le prime 3 squadre classificate alla fase regionale , completando fino ad arrivare al 50% delle squadre iscritte al C.R.(una per Società), e raggiungere il numero min. di 14 squadre per ciascuno delle 5 zone tecniche . Qualora questo numero non fosse raggiunto, si procederà alla integrazione tramite classifica unificata; Fase Nazionale: le prime 3 squadre classificate di ogni zona tecnica per un totale di 15 squadre <div>Finale Nazionale a 15 squadre Promozione in serie "A2" ( 3 squadre)</div>
<b>Classifiche</b>	Di squadra in base alla somma dei punteggi conseguiti nella prova stessa agli attrezzi previsti dalla formula di gara.
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1/A2

Ottobre
27
R

Novembre	
10	23/24
R	I

Dicembre
01
N



Calendario 2013



# Campionato di serie " A 2 "

GR

Categorie	Allieve 2^ fascia (nate negli anni 2001/2002), Junior e Senior: nate negli anni 2000 e precedenti
Composizione delle Rappresentative	Da 4 a 6 ginnaste in ogni singola prova del campionato <div>Note di carattere generale</div>
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 6 esercizi nell'ordine indicato: c.libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove <b>non</b> può ripetere lo stesso attrezzo, tranne il corpo libero e la fune
Fasi	Solo Fase Nazionale - 4 Prove
Ammissione	Squadre ammesse: 10 squadre da definire dopo lo svolgimento dei Campionati 2012.  Nella prima Prova l'Ordine di Lavoro sarà sorteggiato secondo quanto previsto dalle Norme Generali 2013, mentre per le successive Prove è già stato stabilito secondo quanto sotto indicato: <div><div><b>2^ Prova</b> 7^ cl. 1^ prova 6^ cl. 1^ prova 8^ cl. 1^ prova 10^ cl. 1^ prova 9^ cl. 1^ prova 3^ cl: 1^ prova 2^ cl. 1^ prova 4^ cl. 1^ prova 1^ cl. 1^ prova 5^ cl. 1^ prova</div><div><b>3^ Prova</b> 10^ cl. 2^ prova 9^ cl. 2^ prova 7^ cl. 2^ prova 8^ cl. 2^ prova 6^ cl. 2^ prova 2^ cl. 2^ prova 5^ cl. 2^ prova 3^ cl. 2^ prova 4^ cl. 2^ prova 1^cl 2^ prova</div><div><b>4^ Prova</b> 8^ cl. 3^ prova 10^ cl. 3^ prova 6^ cl. 3^ prova 9^ cl. 3^ prova 7^ cl. 3^ prova 4^ cl. 3^ prova 1^ cl. 3^ prova 5^ cl. 3^ prova 2^ cl. 3^ prova 3^ cl.3^ prova</div></div>
Classifiche	Di squadra. In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei <b>6</b> punteggi conseguiti ai <b>6 esercizi</b> eseguiti nella prova stessa.  In ogni gara, alla classifica finale viene associata un'attribuzione di punteggi speciali che determinano la classifica finale di ogni singola prova. La classifica del Campionato viene data dalla somma dei punti speciali acquisiti in ogni prova . La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero. Punteggi speciali per la classifica di ogni gara: <div><div>1° posto - 25 punti 2° posto - 22 punti 3° posto - 20 punti 4° posto - 18 punti 5° posto - 16 punti</div><div>6° posto - 14 punti 7° posto - 12 punti 8° posto - 10 punti 9° posto - 8 punti 10° posto - 6 punti</div></div> Le prime 2 squadre classificate sono promosse in "A1" Le ultime 3 squadre retrocedono in "B".

Ottobre
19
N

Novembre		
02	16	30
N	N	N

← **Calendario 2013**

# Campionato di serie " A 1 "

GR

Categorie	Allieve 2^ fascia (nate negli anni 2001/2002), Junior e Senior: nate negli anni 2000 e precedenti																																	
Composizione delle Rappresentative	Da 4 a 6 ginnaste in ogni singola prova del campionato <div>Note di carattere generale</div>																																	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica																																	
Livello attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente																																	
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica																																	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale																																	
Programma Tecnico	Ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 6 attrezzi nell'ordine indicato:c.libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove <b>non</b> può ripetere lo stesso attrezzo, tranne il corpo libero e la fune.																																	
Fasi	Solo Fase Nazionale - 4 Prove																																	
Ammissione	<p>Squadre ammesse:</p> <p>10 squadre da definire dopo lo svolgimento dei Campionati 2012</p> <p>Nella prima Prova l'Ordine di Lavoro sarà sorteggiato secondo quanto previsto dalle Norme Generali 2013, mentre per le successive Prove è già stato stabilito secondo quanto sotto indicato:</p> <table><tr><td><b>2^ Prova</b></td><td><b>3^ Prova</b></td><td><b>4^ Prova</b></td></tr><tr><td>7^ cl. 1^ prova</td><td>6^ cl. 2^ prova</td><td>8^ cl. 3^ prova</td></tr><tr><td>10^ cl. 1^ prova</td><td>9^ cl. 2^ prova</td><td>10^ cl. 3^ prova</td></tr><tr><td>6^ cl. 1^ prova</td><td>8^ cl. 2^ prova</td><td>5^ cl. 3^ prova</td></tr><tr><td>9^ cl. 1^ prova</td><td>10^ cl. 2^ prova</td><td>9^ cl. 3^ prova</td></tr><tr><td>8^ cl. 1^ prova</td><td>5^ cl. 2^ prova</td><td>7^ cl. 3^ prova</td></tr><tr><td>5^ cl. 1^ prova</td><td>7^ cl. 2^ prova</td><td>6^ cl. 3^ prova</td></tr><tr><td>3^ cl. 1^ prova</td><td>1^ cl. 2^ prova</td><td>4^ cl. 3^ prova</td></tr><tr><td>2^ cl. 1^ prova</td><td>4^ cl. 2^ prova</td><td>1^ cl. 3^ prova</td></tr><tr><td>4^ cl. 1^ prova</td><td>2^ cl. 2^ prova</td><td>3^ cl. 3^ prova</td></tr><tr><td>1^ cl. 1^ prova</td><td>3^ cl. 2^ prova</td><td>2^ cl. 3^ prova</td></tr></table>	<b>2^ Prova</b>	<b>3^ Prova</b>	<b>4^ Prova</b>	7^ cl. 1^ prova	6^ cl. 2^ prova	8^ cl. 3^ prova	10^ cl. 1^ prova	9^ cl. 2^ prova	10^ cl. 3^ prova	6^ cl. 1^ prova	8^ cl. 2^ prova	5^ cl. 3^ prova	9^ cl. 1^ prova	10^ cl. 2^ prova	9^ cl. 3^ prova	8^ cl. 1^ prova	5^ cl. 2^ prova	7^ cl. 3^ prova	5^ cl. 1^ prova	7^ cl. 2^ prova	6^ cl. 3^ prova	3^ cl. 1^ prova	1^ cl. 2^ prova	4^ cl. 3^ prova	2^ cl. 1^ prova	4^ cl. 2^ prova	1^ cl. 3^ prova	4^ cl. 1^ prova	2^ cl. 2^ prova	3^ cl. 3^ prova	1^ cl. 1^ prova	3^ cl. 2^ prova	2^ cl. 3^ prova
<b>2^ Prova</b>	<b>3^ Prova</b>	<b>4^ Prova</b>																																
7^ cl. 1^ prova	6^ cl. 2^ prova	8^ cl. 3^ prova																																
10^ cl. 1^ prova	9^ cl. 2^ prova	10^ cl. 3^ prova																																
6^ cl. 1^ prova	8^ cl. 2^ prova	5^ cl. 3^ prova																																
9^ cl. 1^ prova	10^ cl. 2^ prova	9^ cl. 3^ prova																																
8^ cl. 1^ prova	5^ cl. 2^ prova	7^ cl. 3^ prova																																
5^ cl. 1^ prova	7^ cl. 2^ prova	6^ cl. 3^ prova																																
3^ cl. 1^ prova	1^ cl. 2^ prova	4^ cl. 3^ prova																																
2^ cl. 1^ prova	4^ cl. 2^ prova	1^ cl. 3^ prova																																
4^ cl. 1^ prova	2^ cl. 2^ prova	3^ cl. 3^ prova																																
1^ cl. 1^ prova	3^ cl. 2^ prova	2^ cl. 3^ prova																																
Classifiche	<p>Di squadra. In ogni prova sarà calcolata la somma dei <b>6</b> punteggi conseguiti ai <b>6 esercizi</b> eseguiti nella prova stessa e tale punteggio totale determina la classifica.</p> <p>In ogni gara, alla classifica finale viene associata un'attribuzione di punteggi speciali che determinano la classifica finale di ogni singola prova. La classifica del Campionato viene data dalla somma dei punti speciali acquisiti in ogni prova. La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero.</p> <p>Punteggi speciali per la classifica di ogni gara:</p> <table><tr><td>1° posto - 25 punti</td><td>6° posto - 14 punti</td></tr><tr><td>2° posto - 22 punti</td><td>7° posto - 12 punti</td></tr><tr><td>3° posto - 20 punti</td><td>8° posto - 10 punti</td></tr><tr><td>4° posto - 18 punti</td><td>9° posto - 8 punti</td></tr><tr><td>5° posto - 16 punti</td><td>10° posto - 6 punt i</td></tr></table> <p>Le ultime 2 squadre retrocedono in “A2”.</p>	1° posto - 25 punti	6° posto - 14 punti	2° posto - 22 punti	7° posto - 12 punti	3° posto - 20 punti	8° posto - 10 punti	4° posto - 18 punti	9° posto - 8 punti	5° posto - 16 punti	10° posto - 6 punt i																							
1° posto - 25 punti	6° posto - 14 punti																																	
2° posto - 22 punti	7° posto - 12 punti																																	
3° posto - 20 punti	8° posto - 10 punti																																	
4° posto - 18 punti	9° posto - 8 punti																																	
5° posto - 16 punti	10° posto - 6 punt i																																	

Ottobre

19

N

Novembre

02

N

16

N

30

N

# Torneo Allieve

GR

<b>Categorie</b>	Allieve (nate negli anni 2001 - 2005*) - * Al compimento dell' 8° anno 1^ fascia anni 2005/2004/2003; 2^ fascia anni 2002/2001
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	<p>Ciascuna ginnasta può iscriversi sia alla gara individuale che di insieme o soltanto ad una di esse. Le ginnaste devono eseguire 2 dei 6 esercizi individuali (corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro) per ogni prova, anche con attrezzi differenti.</p> <p><a href="#">vedi Programma 2013</a></p>
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p>2 prove regionali (facoltativa la partecipazione ad entrambe) Classifica Individuale: ad ogni prova è prevista una classifica per il conseguimento del relativo titolo (vincitrice della prima /o seconda prova del Torneo regionale Allieve 1<sup>a</sup> fascia e Allieve 2<sup>a</sup> fascia) conseguito con la somma dei punteggi dei 2 esercizi eseguiti in ogni singola prova. . Il conseguimento del relativo titolo (vincitrice del Torneo regionale Allieve 1<sup>a</sup> fascia e Allieve 2<sup>a</sup> fascia) viene effettuato sulla classifica finale con il miglior punteggio assoluto su una delle due prove. Classifica di squadra (combinata c.l.-attrezzi di insieme): è previsto il conseguimento del relativo titolo (squadra vincitrice del torneo regionale Allieve). <b>N.b.:</b> <i>le ginnaste possono non essere le stesse</i></p>
<b>Esclusione</b>	Allieve che hanno partecipato al Campionato di Categoria

Ottobre

05

R

Dicembre

15

R

**Calendario 2013**



# Campionato di Specialità

GR

## Categorie

Juniore (nate negli anni 2000/1999/1998)  
Seniores (nate negli anni 1997 e precedenti)

## Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica

## Livello attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

## Organi Tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

## Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

## Programma Tecnico

Programmi Tecnici Specifici G R 2013

## Fasi e Classifiche

**Regionale:** una o più prove;  
**Interregionale:** una prova;  
**Nazionale:** Qualificazione e Finale  
**Classifiche:** ad ogni attrezzo individuale e per ogni Categoria la ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio si aggiudica il relativo titolo, Regionale, Interregionale, Nazionale (punteggio della Finale) per quell'attrezzo. Analogamente all'attrezzo di coppia.

## Ammissione

**Fase Regionale:** libera. Ogni ginnasta per ogni prova può iscriversi ad una o due attrezzi (individuale e/o di coppia) per un totale max. di tre attrezzi nell'arco delle prove (le specialità ad ogni prova possono essere le stesse o differenti, di coppia o individuale).

**Fase Interregionale:** (max. due attrezzi). Ad ogni attrezzo (compreso il C.L. collettivo) e per ogni categoria sono ammesse le prime tre ginnaste classificate nella Fase Regionale. Nel caso di qualificazione su tre attrezzi prevalgono i due con la migliore classifica. In caso di classifica paritaria su 3 attrezzi, l'ammissione avverrà in base al punteggio più alto. Subentrerà la prima esclusa al terzo attrezzo. Non è prevista sostituzione all'interno della coppia. Nel caso in cui in una regione del concentramento non vi fossero 3 ginnaste per un attrezzo, si procede al completamento delle ammissioni, per quell'attrezzo, utilizzando la classificata unificata delle regioni di quel concentramento.

**Fase Nazionale:** (max. due attrezzi).

**Gara di Qualificazione:** ad ogni attrezzo individuale ed in ogni categoria le prime tre ginnaste classificate nella Fase Interregionale. All'attrezzo di coppia le prime tre coppie classificate nella Fase Interregionale.

**Finale:** ad ogni attrezzo individuale ed in ogni Categoria le prime sei ginnaste classificate nella Gara di Qualificazione. Ad ogni attrezzo di coppia, le prime sei coppie classificate nella Gara di Qualificazione.

## Esclusione

Le ginnaste che partecipano al Campionato di Categoria

Febbraio

02

R

Marzo

02

R

23/24

I

Aprile

20/21

N



Calendario 2013

# Campionato di Categoria

GR

<b>Categorie</b>	Allieve 1^ fascia nate negli anni 2005*/2004/2003 (* al compimento dell' 8° anno) Allieve 2^ fascia nate negli anni 2002/2001 Juniores 1^ fascia nate nell'anno 2000 - Juniores 2^ fascia nate negli anni 1999/1998 Seniores nate negli anni 1997 e precedenti
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	Fase Regionale 2° livello; Fasi Interregionale e Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica</b>	Fase Regionale: Tecnico regionale Fasi Interregionale e Nazionale: Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	<p><b>Fase Interregionale: qualificazione e finale ( prima metà classifica )</b> Allieve 1^ fascia: tutti gli esercizi del proprio Programma Tecnico (non è prevista la Finale) Allieve 2^ fascia: nella Qualificazione corpo libero, cerchio, nastro; nella Finale clavette o fune. Juniores 1^ e 2^ fascia: nella Qualificazione palla, clavette, nastro; nella Finale cerchio o fune. Seniores: nella Qualificazione cerchio, clavette, nastro; nella Finale palla N.B.: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste</p> <p><b>Fase Nazionale: Qualificazione e Finale</b> Allieve 1^ fascia: Q.:corpo libero e fune; F.: palla Allieve 2^ fascia: Q. :corpo libero, cerchio, nastro; F.: fune o clavette. Juniores 1^ e 2^ fascia:Q.: palla, clavette, nastro; F.:cerchio o fune. Seniores: Q.: cerchio, palla, clavette; F.: nastro</p> <p><a href="#">vedi Programma 2013</a></p>
<b>Fasi</b>	<p><b>Regionale:</b> una o più prove; <b>Interregionale:</b> una prova; <b>Nazionale:</b> una prova.</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> libera <b>Fase Interregionale:</b> 80% delle ginnaste partecipanti alla Fase Regionale, che hanno completato il programma, purchè abbiano superato il 50% del max. punteggio totale teorico sui 4 attrezzi e comunque le prime 3 ginnaste classificate <b>Fase Nazionale</b> <b>Qualificazione:</b> Le prime tre Allieve 1^ fascia classificate alla Fase Interregionale; le prime cinque Allieve 2^ fascia classificate alla Fase Interregionale; le prime tre Juniores 1^ fascia classificate alla Fase Interregionale; le prime quattro Juniores 2^ fascia classificate alla Fase Interregionale; le prime quattro Seniores classificate alla Fase Interregionale. <b>Finale</b> Allieve 1^ fascia e Juniores 1^ fascia: le prime sei classificate nella Qualificazione. Allieve 2^ fascia, Juniores 2^ fascia, Seniores: le ginnaste rientranti nella prima metà della classifica della Qualificazione.</p>
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che partecipano al Campionato di Specialità e le ginnaste del Team Italia

Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile
26	09	9/10	13/14
R	R	I	N



Calendario 2013

# Criterium Giovanile

GR

<b>Categorie</b>	Allieve 1^fascia nate negli anni 2005*/2004/2003(*al compimento dell'8°anno) Allieve 2^ fascia nate negli anni 2002/2001 Juniores 1^ fascia nate nell'anno 2000
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	Per ciascuna categoria le ginnaste presenteranno due attrezzi: Allieve 1a fascia C. libero e fune Allieve 2a fascia. cerchio e palla Juniores 1a fascia : clavette e nastro <a href="#">vedi Programma 2013</a>
<b>Fasi</b>	Solo Fase Nazionale
<b>Ammissioni</b>	Sono ammesse: le prime 3 Allieve 1^ fascia del C. N.Categoria 2013, le prime 3 Allieve 2^ fascia del C. N.Categoria 2013, le prime 6 Juniores 1^ fascia del C. N.Categoria 2013
<b>Classifiche</b>	Individuale per ciascuna categoria . La classifica si determina sommando i punteggi conseguiti ai due attrezzi La ginnasta 1^ classificata per ciascuna categoria si aggiudica il Criterium giovanile 2013.

Giugno

09

N



Calendario 2013

# Campionato Nazionale Assoluto

GR

<b>Categorie</b>	Juniores (nate negli anni 2000/1999/1998) Seniores (nate negli anni 1997 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica</b>	Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	<b>Concorso Generale</b> A tutte le ginnaste ammesse si richiede l'esecuzione dei quattro esercizi come da Programma Internazionale Senior: cerchio, palla, clavette, nastro. <b>Finali di Specialità</b> Esecuzione dell'esercizio con lo specifico attrezzo; per ogni Specialità la gara riparte da p. 0,00. <a href="#">vedi Programma 2013</a>
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Nazionale</b>  <b>Classifiche</b> Individuale Assoluta - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per il Concorso Generale  Individuale per ogni Specialità - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per ogni Specialità
<b>Ammissione</b>	Tutte le ginnaste del Club Olimpico e le Campionesse Nazionali delle categorie Juniores e Seniores. Alle Finali di Specialità sono ammesse le prime sei ginnaste qualificate ad ogni attrezzo nel Concorso Generale.  La DTNR ha la facoltà di proporre al Presidente Federale i nominativi di ginnaste non appartenenti al Club Olimpico per l'ammissione d'ufficio al Campionato Nazionale Assoluto anche con programma ridotto, al solo fine della qualificazione per le finali di specialità

Giugno

09

N



Calendario 2013

# Campionato d'Insieme

GR

<b>Categorie</b>	<b>Squadra "Giovanile":</b> Allieve e/o Junior nate negli anni dal 1998 al 2004 <b>Squadra "Open":</b> Allieve e/o Junior e/o Senior nate negli anni 2004 e precedenti
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	Fase Regionale 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Composizione delle Rappresentative</b>	Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede cinque ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale sei ginnaste)
<b>Programma Tecnico</b>	<b>Gara "Giovanile":</b> esercizio con 5 cerchi <b>Gara "Open":</b> esercizio con 3 palle e 2 nastri <a href="#">vedi Programma 2013</a>
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> libera. La ginnasta di riserva può essere la stessa per entrambi i tipi di Squadra ("Giovanile" e "Open") o per la doppia rappresentativa. In ogni caso la riserva può sostituire una sola ginnasta.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> per ogni tipo di gara è ammessa una sola squadra per società. Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase Regionale.</p> <p><b>Fase Nazionale - Concorso Generale della gara "Giovanile" e "Open":</b> le prime tre squadre classificate nella Fase Regionale più un numero di squadre fino a raggiungere il 50% delle partecipanti alla Fase Regionale (arrotondamento secondo quanto previsto dalle "Procedure Federali 2013").</p> <p><b>Fase Nazionale - Concorso Finale:</b> le prime otto squadre classificate al Concorso Generale per ognuno dei due tipi di gara ("Giovanile" ed "Open").</p>
<b>Fasi e classifiche</b>	<b>Fase Regionale</b> Titolo di squadra Campionessa Regionale "Giovanile" Titolo di squadra Campionessa Regionale "Open" <b>Fase Nazionale</b> Titolo di squadra Campionessa Nazionale "Giovanile" Titolo di squadra Campionessa Nazionale "Open"

Maggio
18
R

Giugno
08
N



Calendario 2013





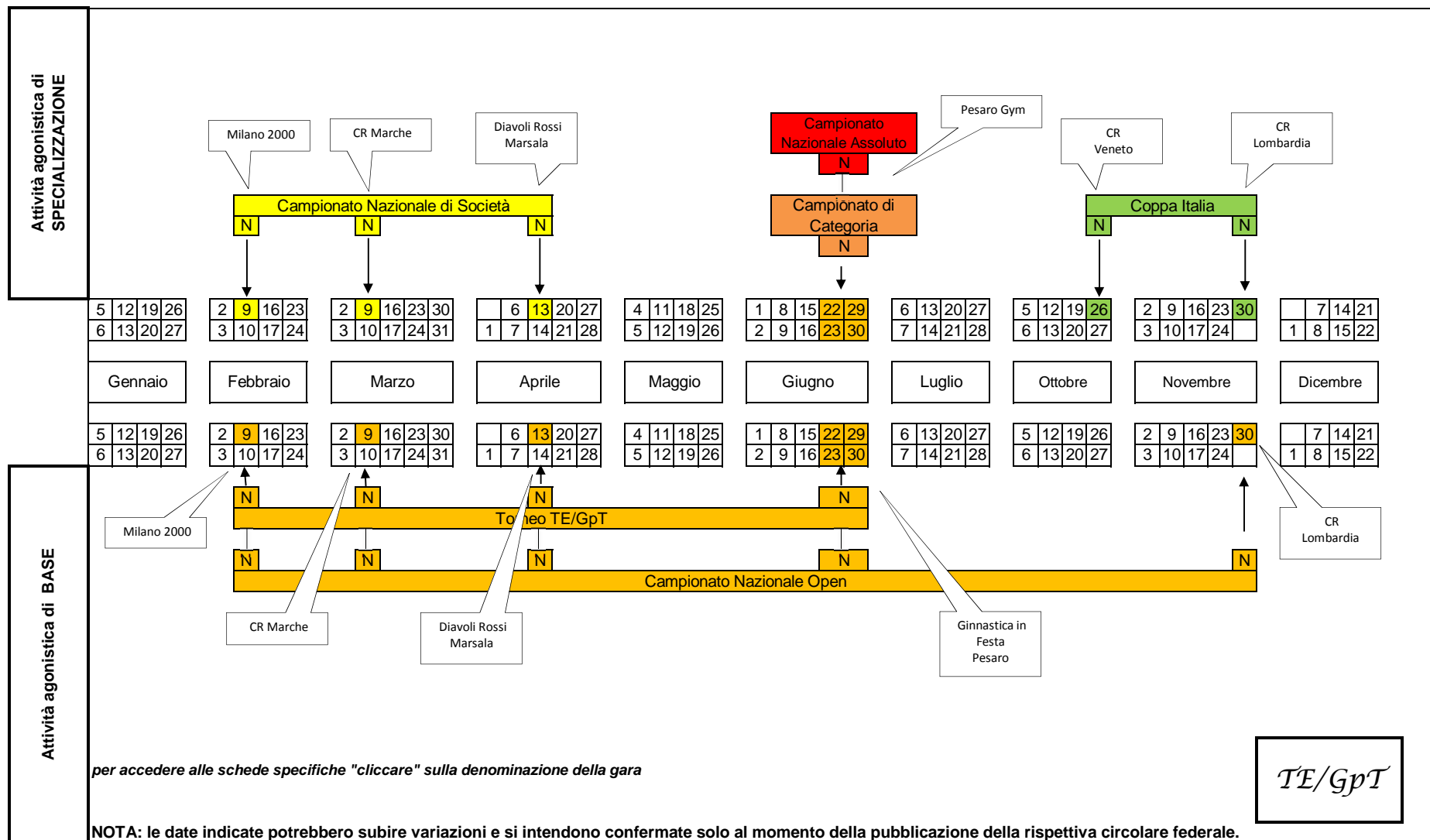
# **TRAMPOLINO ELASTICO (T.E.)**



## **NORME TECNICHE 2013**

# Calendario agonistico federale 2013

TE



## Note di carattere generale

Le attività del Trampolino Elastico comprendono:

- GARE DELL'ATTIVITA' DI BASE
- GARE DI SPECIALIZZAZIONE

### GARE DELL'ATTIVITA' DI BASE

#### Torneo TE/ G.p.T.

Il programma tecnico prevede:

- 10 candele a tempo
- obbligatorio da p. 8 - 9 - 10

ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire l'esercizio obbligatorio in base alle proprie capacità.

#### Campionato Open

Possono partecipare tutti i ginnasti/e che per età non rientrano nelle rispettive categorie di appartenenza.

Programma tecnico:

- esercizio obbligatorio della categoria Allievi/e dell'attività di specializzazione.
- esercizio libero secondo le seguenti limitazioni:

Categ. Allievi/e	Diffic.
III fascia - p. 9,00	Sino a p. 0,80
III fascia - p. 10,00	Sino a p. 1,80
II fascia	Sino a p. 2,80
I fascia	Sino a p. 3,80

### GARE DELL'ATTIVITA' DI SPECIALIZZAZIONE

Campionato di Società  
Campionato di Categoria  
Coppa Italia  
Campionato Assoluto

### ***Richieste sui programmi***

Allievi	età	Programma tecnico
3° fascia	8 anni – 9 anni (2004 - 2005*)	Obbligatorio + Libero
2° fascia	10 anni (2003)	Obbligatorio + Libero
1° fascia	11 - 12 anni (2001/2002)	Obbligatorio + Libero

\* al compimento dell'8° anno

Juniores	età	Programma tecnico
2° fascia	13 – 14 anni (1999/2000)	Internazionale o Nazionale
1° fascia	15 – 16 anni (1997/1998)	Internazionale o Nazionale

Seniores	età	Programma tecnico
Internazionale	17 anni e >	Internazionale o Nazionale

### ***Campionato di Categoria Minimi richiesti***

Allievi/e		Juniores	
3° fascia	p. 1.30	Juniores sez. F. 2° fascia	p. 5.80
3° fascia	p. 2.30	Juniores sez. M. 2° fascia	p. 6.30
2° fascia	p. 3.30	Juniores sez. F. 1° fascia	p. 7.30
1° fascia	p. 4.50	Juniores sez. M. 1° fascia	p. 7.80

Seniores	
Seniores sez. F	p. 7.80
Seniores sez. M	p. 8.30

## Ordini di lavoro

Campionato di Società: nella prima prova di campionato l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio, nelle successive considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per ultima, ecc.) e non la classifica di campionato.

In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi l'ordine di lavoro dei ginnasti si determina tramite sorteggio. Nell'ambito di ogni rappresentativa l'ordine di salita è libero.

# Torneo TE/GpT

TE/GpT

<b>Categorie</b>	Allievi/e - Juniores - Seniores
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizio obbligatorio previsto per ogni Categoria e sezione vedi <a href="http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documentoxxx.pdf">http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documentoxxx.pdf</a>
<b>Fasi</b>	Quattro prove
<b>Classifiche</b>	<b>Individuale:</b> suddivisa per categoria e sezione. La classifica finale viene determinata dalla somma dei tre migliori punteggi ottenuti nelle quattro prove.
<b>Ammissione</b>	Libera
<b>Esclusione</b>	Oltre a quelle previste dal Regolamento, gli atleti che partecipano al Campionato Nazionale Open
<b>Attrezzatura</b>	Un Trampolino Regolamentare

Febbraio
10
N

Marzo
10
N

Aprile
14
N

Giugno
22 - 30
N



Calendario 2013

# Campionato Nazionale Open

TE/GpT

<b>Categorie</b>	Allievi/e - Juniores - Seniores
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	<p><b>Esercizio obbligatorio di III - II - I fascia</b> - Alla prima gara l'esercizio da presentare è quello da p. 9.00 della III fascia; per il passaggio al secondo livello della III fascia (esercizio da p. 10.00), bisogna aver superato il punteggio di <b>p. 21,50</b>. Nella gara successiva si può passare al livello superiore solo avendo superato il punteggio minimo di p. <b>22,50</b></p> <p><b>Esercizio libero con i limiti previsti per ogni categoria, <a href="#">vedi note di carattere generale</a></b></p>
<b>Fasi</b>	Cinque prove
<b>Classifiche</b>	<p><b>Individuale:</b> suddivisa per categoria e sezione.</p> <p>La classifica finale viene determinata dalla somma dei 4 migliori punteggi ottenuti nelle 5 prove previste</p>
<b>Ammissione</b>	Tutti gli atleti che per età non rientrano nelle rispettive categorie.
<b>Esclusione</b>	Oltre a quelle previste dal regolamento, gli atleti che partecipano al Torneo GpT
<b>Attrezzatura</b>	Un Trampolino Regolamentare

Febbraio
10
N

Marzo
10
N

Aprile
14
N

Giugno
22 - 30
N

Novembre
30
N

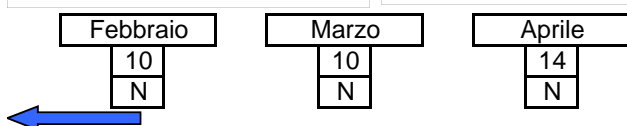


Calendario 2013

# Campionato di Società

**TE**

<b>Categorie</b>	Allievi/e (nati/e negli anni 2001 - 2005*) * al compimento dell'8° anno Juniores (nati/e negli anni 2000 -1997) Seniores (nati/e negli anni 1996 e precedenti)																
<b>Composizione della rappresentativa</b>	Quattro ginnasti																
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica																
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente																
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico																
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale																
<b>Programma Tecnico</b>	10 candele + Esercizio libero CdP																
<b>Fasi</b>	E' prevista la sola fase nazionale costituita da tre prove.																
<b>Classifiche</b>	<b>Di Società:</b> in ognuna delle tre prove la classifica si determina in base alla somma dei tre migliori punteggi (10 candele + esercizio libero)ottenuti dai quattro atleti componenti la rappresentativa. A tale classifica vengono assegnati dei punteggi speciali, la somma di tali punteggi speciali determina la classifica finale del Campionato.																
<b>Ammissione</b>	Libera. Ogni società può iscrivere più di una squadra. I ginnasti rimangono vincolati in quella squadra per tutta la durata del Campionato. <a href="#">Vedi NOTE DI CARATTERE GENERALE</a>																
<b>Attribuzione dei punteggi speciali</b>	<table> <tr> <td>1° posto - p. 25</td><td>9° posto - p. 8</td></tr> <tr> <td>2° posto - p. 22</td><td>10° posto - p. 6</td></tr> <tr> <td>3° posto - p. 20</td><td>11° posto - p. 4</td></tr> <tr> <td>4° posto - p. 18</td><td>12° posto - p. 2</td></tr> <tr> <td>5° posto - p. 16</td><td>13° posto e successivi - p. 1</td></tr> <tr> <td>6° posto - p. 14</td><td></td></tr> <tr> <td>7° posto - p. 12</td><td></td></tr> <tr> <td>8° posto - p. 10</td><td></td></tr> </table>	1° posto - p. 25	9° posto - p. 8	2° posto - p. 22	10° posto - p. 6	3° posto - p. 20	11° posto - p. 4	4° posto - p. 18	12° posto - p. 2	5° posto - p. 16	13° posto e successivi - p. 1	6° posto - p. 14		7° posto - p. 12		8° posto - p. 10	
1° posto - p. 25	9° posto - p. 8																
2° posto - p. 22	10° posto - p. 6																
3° posto - p. 20	11° posto - p. 4																
4° posto - p. 18	12° posto - p. 2																
5° posto - p. 16	13° posto e successivi - p. 1																
6° posto - p. 14																	
7° posto - p. 12																	
8° posto - p. 10																	
<b>Attrezzatura</b>	Un Trampolino Regolamentare																



**Calendario 2013**

# Coppa Italia

TIE

<b>Categorie</b>	Allievi/e (nati/e negli anni 2001 - 2005*) *al compimento dell'8° anno Juniores (nati/e negli anni 2000 -1997) Seniores (nati/e negli anni 1996 e precedenti)		
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica		
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale		
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico		
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale		
<b>Programma Tecnico</b>	<b>Allievi/e</b> Esercizio obbligatorio Esercizio libero	<b>Juniores</b> Esercizio obbligatorio Esercizio libero	<b>Seniores</b> Esercizio obbligatorio Esercizio libero
<b>Fasi</b>	Due prove a carattere nazionale		
<b>Classifiche</b>	<b>Individuale e di Syncro:</b> suddivisa per categoria e sezione. Somma dei punteggi ottenuti in ogni singola prova.		
<b>Ammissione</b>	Libera		
<b>Attrezzatura</b>	Due Trampolini Regolamentari		

Ottobre

26

N

Novembre

30

N

Calendario 2013





# Campionato di Categoria

# TE

<b>Categorie</b>	Allievi/e (nati/e negli anni 2001 - 2005*) * al compimento dell'8° anno Juniores II° e I° fascia (nati/e negli anni 2000 -1997) Seniores (nati/e negli anni 1996 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizio obbligatorio di categoria Esercizio libero di categoria
<b>Fasi</b>	Nazionale : 1 prova
<b>Classifiche</b>	<b>Individuale e di Syncro:</b> suddivisa per categoria e sezione. La classifica finale viene data dalla somma dei punteggi ottenuti nell'esercizio obbligatorio e libero
<b>Ammissione</b>	Gli atleti di ogni categoria e sezione in grado di svolgere il programma tecnico richiesto
<b>Attrezzatura</b>	Due Trampolini Regolamentari
<b>Esclusione</b>	Gli atleti appartenenti al "Team Italia"

Giugno

22-30

N

**Calendario 2013**



# Campionato Nazionale Assoluto

TIE

Categorie	Juniore e Seniore (nati/e negli anni 2000 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizio obbligatorio C.d.p Esercizio libero C.d.p.
Fasi	Nazionale (1 prova)
Classifiche	<b>Individuale e di Syncro</b> (qualora ci sia un numero sufficiente di coppie). La classifica finale viene data dalla somma dei punteggi ottenuti nell'esercizio obbligatorio e libero
Ammissione	<p>Sono ammessi max 12 ginnasti e 12 ginnaste. I ginnasti e le ginnaste appartenenti al Team Italia e coloro che hanno rivestito la maglia azzurra nell'anno corrente o nel secondo semestre 2012.</p> <p><i>N.B. Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione al Campionato Assoluto anche ginnasti non appartenenti al "Team Italia"</i></p>
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari

Giugno

22-30

N

Calendario 2013



# **GINNASTICA AEROBICA**

**(G.A.)**



**NORME TECNICHE 2013**

# Calendario agonistico federale 2013

AER



# Aerodance - Aerostep - MAA Hip Hop

AER/GpT

Categorie	Allieve (da 8 anni compiuti ai nati nel 2002) Junior A (nati negli anni 1999-2000-2001) Junior B (nati negli anni 1996-1997-1998) Senior (nati negli anni 1995 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Il programma tecnico per la partecipazioni alle suddette manifestazioni sarà diramato con circolare federale
Fasi e Classifiche	<b>Regionale:</b> Partecipazione libera per ogni gara. <b>Nazionale:</b> Qualificazione, sono ammesse per ogni gara tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale. <b>Finale:</b> le prime 6 squadre, per ogni gara, (6 Allieve, 6 Junior A, 6 Junior B e 6 Senior) della fase di qualificazione. <b>Classifiche:</b> per gara
Ammissione	<b>AERODANCE e MAA HIP-HOP:</b> Alla Finale Nazionale tutte le squadre che hanno partecipato alla fase Regionale. Trio Aerodance formato da 3 atleti/e o misto Rappresentativa formate da un minimo di 5 ad un massimo di 16 atleti. <b>AERO-STEP:</b> Alla Finale Nazionale tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale Rappresentative formate da un minimo di 5 a 12 atleti.
Attrezzatura	Area per l'esercizio m 10 x 10 ( parquet o linoleum)

Marzo
02/03
R

Aprile
13/14
R

Maggio
11/12
I

Giugno
22 / 30
N



Calendario 2013

<b>Categorie</b>	Allieve (da 8 anni compiuti ai nati nel 2002 ) Junior A (nati negli anni 1999-2000-2001) Junior B (nati negli anni 1996-1997-1998) Senior (nati negli anni 1995 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Allieve: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI. Junior A-B:Senior. esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico secondo le norme previste dalla FGI-FIG.
<b>Fasi e Classifiche</b>	Gare Nazionali  IF-IM-CM-TR-GR CC (solo Allieve)  Per categorie e per gara
<b>Ammissione</b>	Partecipazione libera  Per tutte le gare è obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
<b>Attrezzatura</b>	IM- IF : pedana omologata per la GA mt. 7 x 7 CC- CM-TR- GR: pedana omologata per la GA mt. 10 x 10

Ottobre

26 / 27

N


**Calendario 2013**

# Campionato Nazionale di Serie C

**AER**

<b>Categorie</b>	Allievi/e (da 8 anni compiuti fino ai nati nel 2002)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	<p>Esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico F.G.I.</p> <p>La rappresentativa societaria, composta da minimo 3 ginnasti, passa al completo alternando i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara.</p> <p>-Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa categoria di gara (es. IF/IF/Coppia).</p> <p>-Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.</p>
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p>-Classifiche: solo di squadra.</p> <p>Per la classifica del Campionato: punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Italia (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse).</p>
<b>Ammissione</b>	<p>- Una Società può iscrivere al Campionato una o più rappresentative.</p> <p>-I gruppi di lavoro delle fasi di qualificazioni saranno determinati da sorteggio</p> <p>-Per tutte le gare è obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.</p>
<b>Attrezzatura</b>	<p>IM- IF : pedana omologata per la GA mt. 7 x 7</p> <p>CC- CM-TR- GR: pedana omologata per la GA mt. 10 x 10</p>

Nov/Dic

30-01

N

**Calendario 2013**

# Campionato Nazionale di Serie B

**AER**

<b>Categorie</b>	Junior A (nati negli anni 1999-2000-2001) Junior B (nati negli anni 1996-1997-1998) Senior (nati negli anni 1995 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	<p>Junior A-B e Senior : esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico).</p> <p>La rappresentativa societaria, composta da minimo 3 ginnasti, passa al completo alternando i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara.</p> <p>-Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa categoria di gara (es.IF/IF/Coppia).</p> <p>-Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.</p> <p>eviste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico).</p>
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p>-Classifiche:solo di squadra.</p> <p>Per la classifica del Campionato:punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Italia (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse).</p> <p>Le prime due rappresentative della classifica finale al Campionato di serie B accedono al Campionato di serie A 2014.</p>
<b>Ammissione</b>	<p>-Una Società può iscrivere al Campionato una o più rappresentative.</p> <p>-I gruppi di lavoro delle fasi di qualificazioni saranno determinati da sorteggio</p> <p>-Per tutte le gare è obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.</p>
<b>Esclusione</b>	Non sono ammesse alla finale del Campionato di serie B le società che hanno già una rappresentativa in serie A.
<b>Attrezzatura</b>	IM- IF : pedana omologata per la GA mt. 7 x 7 CM-TR- GR: pedana omologata per la GA mt. 10 x 10

Nov/Dic

30-01

N

**Calendario 2013**



# Campionato Nazionale di Serie A

AER

<b>Categorie</b>	Junior A (nati negli anni 1999-2000-2001) Junior B (nati negli anni 1996-1997-1998) Senior (nati negli anni 1995 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	<p>Junior A-B: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico).</p> <p>Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico)</p> <p>La rappresentativa societaria, composta da minimo 3 ginnasti, passa al completo alternando i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara.</p> <p>-Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa categoria di gara (es. IF/IF/Coppia).</p> <p>-Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.</p>
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p>-Classifiche:solo di squadra.</p> <p>Per la classifica del Campionato:punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Italia (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse).</p> <p>Le ultime due rappresentative della classifica finale retrocedono al Campionato di serie B 2014.</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>Società ammesse al Campionato di Serie A:</b></p> <p>L'elenco sarà pubblicato dopo la conclusione del Campionato 2012</p>
<b>Esclusione</b>	<p>Nel Campionato di serie A una società non può avere più di una rappresentativa.</p> <p>I casi di rinuncia e ripescaggi sono trattati nella parte generale.</p>
<b>Attrezzatura</b>	IM- IF : pedana omologata per la GA mt. 7 x 7 CM-TR- GR: pedana omologata per la GA mt. 10 x 10

Nov/Dic

30/01

N

← **Calendario 2013**

# Campionato Nazionale di Categoria

AER

<b>Categorie</b>	Allieve (da 8 anni compiuti ai nati nel 2002) Junior A (nati negli anni 1999-2000-2001) Junior B (nati negli anni 1996-1997-1998) Senior (nati negli anni 1995 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Allieve: esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico FGI. Junior A-B: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico). Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico)
<b>Fasi e Classifiche</b>	Regionale Interregionale Nazionale Classifiche: Individuale per ogni gara e categoria <b><u>Titolo di Campione Nazionale di Categoria.</u></b>
<b>Ammissione</b>	Gara Regionale: <b>partecipazione libera.</b>  -Gara Interregionale: <b>i primi 16 classificati di ogni gara che figurano nella classifica regionale.</b>  -Gara Nazionale: <b>i primi 12 classificati di ogni zona interregionale.</b>  -Qualificazione ai Campionati Assoluti: <b>i primi 12 di ogni gara delle categorie Senior (IM/IF/CM/TR/GR)</b> <b>i primi 2 delle Categorie Junior B (IM/IF/)</b> <b>i primi 4 delle Categorie Junior B CM/TR/GR)</b>  - La DTNA ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti/e alla finale nazionale.
<b>Attrezzatura</b>	IM- IF :pedana omologata per la GA mt. 7 x 7 CM-TR- GR: pedana omologata per la GA mt. 10 x 10

Marzo
02/03
R

Aprile
13/14
I

Maggio
11/12
N



# Gran Premio d'Estate

AER

<b>Categorie</b>	Allieve (da 8 anni compiuti ai nati nel 2002 ) Junior A (nati negli anni 1999-2000-2001) Junior B (nati negli anni 1996-1997-1998) Senior (nati negli anni 1995 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Allieve: esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico FGI. Junior A-B: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico). Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico)
<b>Fasi e Classifiche</b>	Solo Fase Nazionale  Classifiche: Individuale per ogni gara e specialità
<b>Ammissione</b>	Gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) che dalla Fase Interregionale del Campionato di Categoria non hanno ottenuto la qualificazione alla Fase Nazionale del suddetto Campionato.
<b>Attrezzatura</b>	IM- IF :pedana omologata per la GA mt. 7 x 7 CM-TR- GR: pedana omologata per la GA mt. 10 x 10

GIUGNO

08/09

N



Calendario 2013

# Campionato Italiano Assoluto

AER

<b>Categorie</b>	Junior B (nati/e negli anni 1996-1997-1998) Senior (nati negli anni 1995 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta</b>	Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico)
<b>Fasi e Classifiche</b>	Gara Nazionale (Campionato Italiano Assoluto)  Classifiche: Individuale per ogni gara.  <u><b>Titolo di Campione Nazionale Assoluto</b></u>
<b>Ammissione</b>	Qualificazioni: <b>i primi 12 di ogni gara delle categorie Senior (IM/IF/CM/TR/GR)</b> <b>i primi 2 delle Categorie Junior B (IM/IF)</b> <b>i primi 4 delle Categorie Junior B (CM/TR/GR)</b> <b>del Campionato Nazionale di Categoria.</b>  Finale: i primi 8 di ogni categoria.  - Per tutte le gare è obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio.  - Il programma tecnico per la partecipazione alle suddette manifestazioni sarà diramato con circolare federale.  - La DTNA ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti/e alla gara.
<b>Attrezzatura</b>	IM- IF : pedana omologata per la GA mt. 7 x 7 CM-TR- GR: pedana omologata per la GA mt. 10 x 10

Giugno

08/09

N



Calendario 2013

# Trofeo delle Regioni

AER

<b>Categorie</b>	Junior A (nati/e negli anni 1999-2000-2001)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	Gara senza diritto di voto
<b>Organi Tecnici di</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico) solo per la categoria GRUPPO La rappresentativa regionale passa al completo alternando i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine precedentemente indicato all'atto dell'iscrizione alla gara.
<b>Fasi e Classifiche</b>	Solo <b>Fase Nazionale</b>
<b>Ammissione</b>	<p>La gara è solo per la Categoria Junior A. Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa categoria (es. IF/IF/GR).</p> <p>La categoria gruppo è obbligatoria.</p> <p>-Non sono permessi estensioni di categoria.</p> <p>-Non sono permessi prestiti da altri CR.</p> <p>-Per tutte le gare è obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio.</p>
<b>Attrezzatura</b>	GR: pedana omologata per la GA mt. 10 x 10

Giugno

08/09

N



Calendario 2013



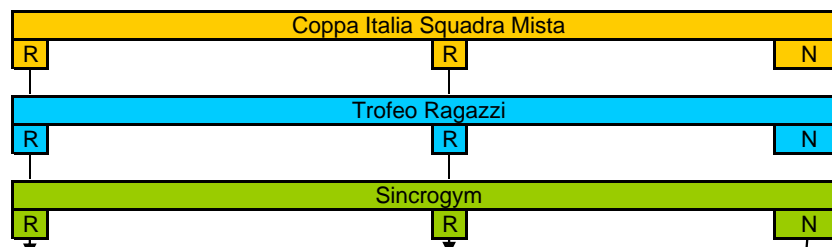
**G.p.T**

**NORME TECNICHE 2013**

# Calendario agonistico federale 2013

GpT

Attività COMPETITIVE



Ginnastica in Festa Pesaro

5 12 19 26 6 13 20 27	2 9 16 23 24 3 10 17	2 9 16 23 30 3 10 17 24 31	6 13 20 27 1 7 14 21 28	4 11 18 25 5 12 19 26	1 8 15 22 29 2 9 16 23 30	6 13 20 27 7 14 21 28	5 12 19 26 6 13 20 27	2 9 16 23 30 3 10 17 24	7 14 21 1 8 15 22
--------------------------	-------------------------	-------------------------------	----------------------------	--------------------------	------------------------------	--------------------------	--------------------------	----------------------------	----------------------

Gennaio

Febbraio

Marzo

Aprile

Maggio

Giugno

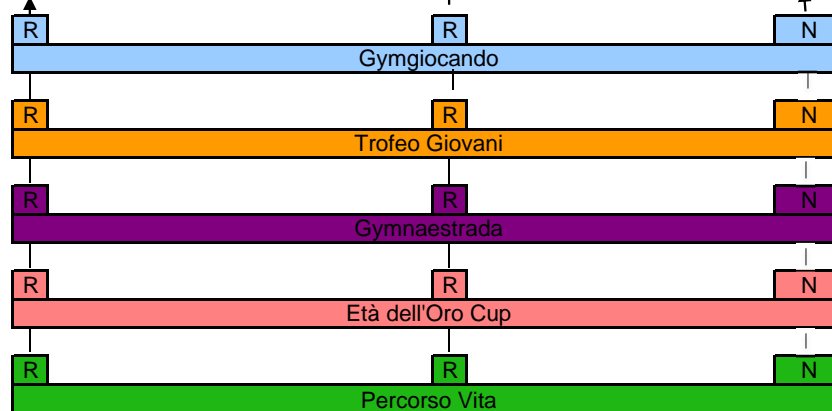
Luglio

Ottobre

Novembre

Dicembre

Attività NON COMPETITIVE



Ginnastica in Festa Pesaro

5 12 19 26 6 13 20 27	2 9 16 23 24 3 10 17	2 9 16 23 30 3 10 17 24 31	6 13 20 27 1 7 14 21 28	4 11 18 25 5 12 19 26	1 8 15 22 29 2 9 16 23 30	6 13 20 27 7 14 21 28	5 12 19 26 6 13 20 27	2 9 16 23 30 3 10 17 24	7 14 21 1 8 15 22
--------------------------	-------------------------	-------------------------------	----------------------------	--------------------------	------------------------------	--------------------------	--------------------------	----------------------------	----------------------

Le due date per le rispettive fasi regionali del Gymteam si intendono come riferimento per il periodo entro il quale completare tali fasi.

I CC.RR. Hanno la facoltà di svolgere la Fase Regionale in una o più prove.

Per accedere alle schede specifiche "cliccare" sulla denominazione della gara

NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

# **Norme generali 2013 GpT**

## **Attività e Programmi Istituzionali**

La Ginnastica per Tutti viene svolta attraverso l'Attività Sportiva prevista nei Programmi Federali.  
L'Attività Sportiva della Ginnastica per Tutti si sviluppa sia a livello Regionale che Nazionale e prevede:

### **Attività NON competitive Calendario Federale GpT**

- **Gymgiocando**
- **Trofeo Giovani**
- **Gymnaestrada**
- **Percorso Vita**
- **"Età dell'oro" Cup**

### **Attività Competitive Calendario Federale GpT**

- **Sincrogym**
- **Trofeo Ragazzi**
- **Coppa Italia mista**

Le A.S. possono organizzare o partecipare a gare o manifestazioni, non inserite nel Calendario Federale, seguendo quanto previsto a pag. 35 delle "Procedure Federali 2013".

Indicazioni per i programmi di questa attività sono: giochi motori; percorsi ginnastici; esercizi a ondate (progressioni); percorsi di efficienza fisica, tutte le attività finalizzate al miglioramento dello stato di salute.

Si precisa che non è consentito effettuare attività competitive per ginnasti al di sotto degli 8 anni.

## **Inquadramento atleti**

Vedi pag. 9 Procedure Federali ed Indicazioni Attuative 2013

## **Composizione delle rappresentative**

Nella composizione di squadre o rappresentative, l'apporto di ginnasti di altra fascia d'età (inferiore a quella per la quale si gareggia) non potrà essere superiore al 50% della composizione stessa. Nel Trofeo Giovani è consentita la partecipazione di coloro che hanno compiuto gli otto anni a condizione che abbiano partecipato alle fasi precedenti prima di compiere la suddetta età e che mantengano la tessera federale SF.

NON è ammesso l'apporto di "giovannissimi" e "giovani" in squadre di altra fascia di età.

## **Attività regionali e Gare nazionali**

Alle finali nazionali possono partecipare solo le Società affiliate e gli Enti Aderenti alla FGI (Vedi pag. 5 Procedure Federali ed Indicazioni Attuative 2013)

La presenza alla fase nazionale della Gymnaestrada "Trofeo Elisabetta Mastrostefano" è necessaria per partecipare a manifestazioni internazionali di Ginnastica per Tutti, dove sia prevista una partecipazione agli eventi di un gruppo rappresentativo della nazione (GALA, SERATA NAZIONALE)

## **Attrezzatura**

Per gli esercizi collettivi o individuali al suolo non è prevista la pedana della Ginnastica Artistica; è consigliata invece quella della Ginnastica Ritmica. In caso di mancanza della pedana sono validi tutti i tipi di pavimentazione, purché delimitati. La misura minima della striscia è di mt. 12 x 2.

Non è ammesso modificare altezza ed inclinazione del minitrampolino, salvo diverse disposizioni del Presidente di Giuria; l'esercizio alla sbarra bassa potrà essere eseguito anche allo staggio basso delle parallele asimmetriche. L'attrezzatura di prova, qualora presente, non è necessariamente la stessa di quelle di gara.

Per gli esercizi che necessitano di accompagnamento musicale è obbligatorio che la musica sia registrata su un CD come unica traccia. Non sono ammessi CD a traccia multipla.





# ATTIVITÀ NON COMPETITIVE GpT 2013

## GYMGIOCANDO

Attività ludico-motoria rivolta ai bambini dai 3 compiuti ai 6 anni.

### Finalità:

- Costruire un percorso di avvio alla ginnastica che offra la possibilità di migliorare il rapporto con il proprio se corporeo e metta in evidenza la necessità di regole sociali condivise.
- Far conoscere ai bambini la ginnastica attraverso il gioco.

### PROGRAMMA:

Ciascuna squadra è composta da un minimo di 3 ad un massimo di 10 ginnasti/e.

Ciascuna squadra eseguirà un percorso che prevede prove di abilità ed elementi di difficoltà adeguati all'età e specifici della Ginnastica.

La disposizione delle prove sarà intorno ad un quadrato di 8X8 mt.

La DTN GpT proporrà una serie di prove che potranno essere scelte dai DTR GpT per la realizzazione della fase regionale.

Al termine del percorso ciascun componente della squadra entrerà nel quadrato centrale e, quando tutta la squadra sarà all'interno del quadrato, eseguirà una breve coreografia di gruppo, di libera composizione, su base musicale (max 60").

E' consentita la partecipazione di un genitore tesserato (vedi art. 8 comma 13 dello Statuto) o di un istruttore per facilitare la realizzazione delle prove e della breve coreografia. La sua partecipazione non costituirà oggetto di valutazione e non sarà conteggiata nel numero totale dei componenti della squadra stessa.

## TROFEO GIOVANI

**1 o 2 percorsi ginnastici** realizzati sotto forma di staffetta con squadre composte da 6 ginnasti/e (anche misti), ideati con o senza l'utilizzazione di grandi e/o piccoli attrezzi ginnastici e/o occasionali.

La prova è basata sullo sviluppo delle capacità motorie (abilità generali e specifiche) e sull'attività motoria di gioco-sport della ginnastica.

**Esercizio collettivo a corpo libero**, di libera composizione con elementi imposti, da eseguire con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) da 6 componenti di ciascuna rappresentativa. La durata dell'esercizio non deve superare i 60" secondi.

Gli elementi imposti (3A) devono essere eseguiti contemporaneamente da tutti i componenti la rappresentativa e devono essere scelti fra quelli proposti nell'**allegato n°1**.

**Documentazione di riferimento:** Norme Tecniche 2013, Linee Guida per le Attività GpT 2013.

## GYMNAESTRADA

Vedi quadro schematico.

**Documentazione di riferimento:** Norme Tecniche 2013, Linee Guida per le Attività GpT 2013.

## PERCORSO VITA

Vedi quadro schematico

## “ETÀ DELL’ORO” CUP

Si tratta di una attività non competitiva a cui possono partecipare ginnasti Over 50 (vedi quadro schematico)

Possono essere effettuati 2 tipi di esibizione:

### Esercizio collettivo di libera composizione

- Composizione della rappresentativa min 6 ginnasti
- È obbligatoria la musica orchestrata e/o cantata.
- Tempo: max 3 min.
- Tema tecnico di libera scelta, a corpo libero e /o con grandi e piccoli attrezzi occasionali e/o codificati.
- Costume libero.
- Il lavoro tecnico deve rispettare i canoni dell'esercizio collettivo e del lavoro tecnico proprio delle attività di Ginnastica per Tutti, adatto alle capacità dei ginnasti.

### Esercizio collettivo obbligatorio

- Il video dell'esercizio collettivo e la descrizione sono pubblicati sul sito della FGI.
- Il lavoro a corpo libero e con piccoli attrezzi, con accompagnamento musicale obbligatorio, rispetterà i canoni dell'esercizio collettivo e del lavoro tecnico proprio delle attività di Ginnastica per Tutti.
- Il modulo base dell'esercizio collettivo obbligatorio è di 6 ginnasti, ma è possibile eseguirlo con 12 ginnasti (2 moduli), 18 ginnasti (3 moduli), 24 ginnasti (4 moduli).....e così via.

Ciascun gruppo può eseguire, nell'ambito della stessa manifestazione, il programma libero e/o quello obbligatorio.

La giuria assegnerà premi speciali (per le due tipologie di esibizione) relativi a:

- Originalità del lavoro svolto.
- Numero dei partecipanti per ciascun gruppo
- Utilizzo di attrezzi particolari
- Aderenza del lavoro ginnastico con la musica
- Adeguatezza del lavoro svolto al livello tecnico dei componenti ciascun gruppo.

# ATTIVITÀ COMPETITIVE GpT 2013

## TROFEO RAGAZZI

Per entrambe le fasce di età il programma è il seguente:

**Da 2 a 4 percorsi ginnastici** (prove a tempo) su differenti temi motori.

Le squadre sono composte da 6 ginnasti/e (anche misti), i percorsi (diversi per le due fasce di età) sono ideati con o senza l'utilizzazione di grandi e/o piccoli attrezzi ginnastici e/o occasionali e sono proposti dal DTRGpT (fase provinciale/interprovinciale e fase regionale) e dal DTNGpT (fase nazionale).

In un percorso a scelta del tecnico sarà possibile giocare un "jolly" che consentirà alla rappresentativa di raddoppiare il punteggio conseguito in quel determinato percorso.

**Esercizio collettivo a corpo libero**, su tema tecnico di libera scelta, da eseguire con attrezzi occasionali, non codificati (obbligatorio), con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) da 6 componenti di ciascuna rappresentativa. La durata dell'esercizio deve essere compresa fra 50" e 60" secondi.

Il tema (non obbligatorio) proposto per il collettivo è "La natura": sarà istituito un premio speciale per la migliore realizzazione del tema proposto.

**Documentazione di riferimento:** Norme Tecniche 2013, Linee Guida per le Attività GpT 2013.

## SINCROGYM

### **Esercizio collettivo combinato**

Di libera composizione, da eseguire a corpo libero o con piccoli attrezzi codificati (fune, palla, cerchio, 2 clavette, nastro). Il collettivo combinato sarà eseguito da un gruppo di min. 4 max 6 ginnasti. Nel caso in cui si scelga di eseguire l'esercizio collettivo combinato con i piccoli attrezzi, il numero degli attrezzi deve essere uguale al numero dei ginnasti che eseguono l'esercizio, ma è possibile usare attrezzi diversi. Con la stessa squadra (o parte di essa) non è possibile partecipare al Sincrogym con attrezzi e al Sincrogym senza attrezzi

Individualiste, coppie e squadra si esibiscono in successione, senza soluzione di continuità, su un unico accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) della durata max di 1,30 min.

Le modalità di successione in pedana dei ginnasti (sia nella parte individuale, che di coppia, che di squadra) così come la durata delle singole parti che compongono l'esercizio, sono a discrezione dell'istruttore.

La parte di squadra deve essere eseguita da tutti i componenti del gruppo (min.4 max 6 ginnasti). La parte a coppie può essere eseguita anche dal ginnasta individualista con altro ginnasta del gruppo. Al fine di rendere leggibile la struttura e l'organizzazione coreografica è necessario che:

- La durata delle parti che compongono la coreografia sia equilibrata (la predominanza di una parte sull'altra sarà penalizzata).
- La successione dell'entrata in pedana dei ginnasti sia chiara: il cambiamento tra una parte e l'altra dell'esercizio deve risultare evidente. Le parti non devono sovrapporsi, tuttavia è consentita una breve interazione fra loro.
- Durante l'esecuzione di una parte i ginnasti che non partecipano all'azione devono rimanere in posizione libera sulle linee che delimitano il campo di gara. L'entrata in pedana per la parte di loro competenza dovrà essere effettuata con movimenti ginnastici ed attinenti alla musica.

**ESIGENZE DI COMPOSIZIONE** (relative ad ogni parte dell'esercizio):

- 1^ fascia: 2 elementi A: totale 6A
- 2^ fascia: 2 elementi A: totale 6A
- 3^/4^ fascia: 1 elemento A + 1 elemento B: totale 3A + 3B

Gli elementi scelti per una parte dell'esercizio possono essere anche ripetuti nelle altre parti.

- 4 formazioni diverse
- per la parte di coppia 4 elementi di collaborazione (di cui 2 almeno di scambio se si utilizzano i piccoli attrezzi).
- per la parte di squadra 4 elementi di collaborazione (di cui 2 almeno di scambio se si utilizzano i piccoli attrezzi).

Gli elementi sono scelti fra quelli dell'**allegato n°1** della GpT. Nel caso in cui gli elementi si eseguano con il piccolo attrezzo non sono previsti elementi specifici, ma è sufficiente che l'attrezzo non sia mai statico.

Per le parti di coppia e di squadra gli elementi richiesti devono essere eseguiti contemporaneamente.

Area di lavoro 12x12.

### **2 Esercizi a coppie**

Di libera composizione da eseguire con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato), a corpo libero o con i piccoli attrezzi (fune, palla, cerchio, clavette, nastro). Se ciascun componente la coppia utilizza il

piccolo attrezzo questi possono anche essere diversi. I ginnasti che compongono le 2 coppie di ciascuna rappresentativa devono essere diversi.

Durata: min 50"; max 1 min.

**ESIGENZE DI COMPOSIZIONE** (relative a ciascun esercizio a coppie):

- 1^ fascia: 4 elementi A
- 2^ fascia: 4 elementi A
- 3^/4^ fascia: 2 elementi A + 2 elementi B
- 4 elementi di collaborazione (di cui 2 almeno di scambio se si utilizzano i piccoli attrezzi)

Gli elementi sono scelti fra quelli dell'**allegato n°1** della GpT. Nel caso che gli elementi si eseguano con il piccolo attrezzo non sono previsti elementi specifici, ma è sufficiente che l'attrezzo non sia mai statico. Gli elementi richiesti devono essere eseguiti contemporaneamente dai ginnasti che formano la coppia.

Area di lavoro: mt. 12x8

**NOTA:** se si vuole eseguire il collettivo combinato a corpo libero anche gli esercizi a coppie devono essere eseguiti a corpo libero. Stessa cosa dicasi se si sceglie di eseguire gli esercizi con gli attrezzi.

**Documentazione di riferimento:** Norme Tecniche 2013, Linee Guida per le Attività GpT 2013.

## **COPPA ITALIA MISTA**

La squadra mista deve essere composta da ginnasti che lavorano su attrezzi di almeno 2 sezioni diverse. Se la squadra è composta da 1 maschio e le altre femmine (di una stessa sezione femminile) è considerata mista se il maschio esegue almeno 1 progressione su 1 attrezzo AM e/o l'Esercizio Collettivo.

**Esercizio collettivo a corpo libero**, di libera composizione con elementi imposti, da eseguire con accompagnamento musicale da 6 ginnasti/e (1^ e 2^ fascia) e da 4 ginnasti (3^/4^ fascia) di ciascuna rappresentativa.

La musica può essere orchestrata e/o cantata. Il collettivo sarà eseguito senza attrezzi. La durata dell'esercizio non deve superare i 60" secondi.

Gli elementi imposti (4 A per la 1^ fascia; 5 A per la 2^ fascia; 6 A per la 3^/4^ fascia) devono essere di almeno 4 gruppi strutturali diversi, eseguiti contemporaneamente e scelti fra quelli proposti nell'**allegato n°1**.

Nella fase nazionale tutte le squadre eseguiranno le progressioni individuali. Le prime 10 classificate alle progressioni individuali, per ciascuna categoria disputeranno la SUPERFINALE, nella quale eseguiranno l'esercizio collettivo. Tutte le altre squadre termineranno la gara il giorno successivo, con l'esecuzione dell'esercizio collettivo.

**Esercizi individuali** con collegamenti liberi. Ogni rappresentativa dovrà eseguire 2 progressioni su 4 attrezzi di almeno 2 sezioni diverse (GAM, GAF, GR) per un totale di 8 prove. Ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su 2 attrezzi diversi. Gli attrezzi maschili possono essere eseguiti solo da ginnasti maschi.

Volteggio, minitrampolino, parallele asimmetriche/sbarra, corpo libero M/F possono essere eseguiti anche da un ginnasta maschio in abbinamento ad una ginnasta femmina. Non è consentito eseguire tre volte il corpo libero utilizzando le tre griglie diverse, ma è possibile eseguirlo solo due volte per un totale di 4 esecuzioni (esempio: CL femminile con 2 ginnaste + CL maschile con 2 ginnasti, oppure CL femminile con 2 ginnaste + CL ritmica con 2 ginnaste, ec...).

Tempo max di ogni esercizio: 50".

Gli elementi tecnici, scelti fra quelli proposti nelle **Griglie del Programma Tecnico GAM-GAF-GR**, devono essere:

- n°4 per la 1^ fascia (4 da p. 0,10/0,20 di almeno 4 gruppi strutturali diversi).
- n°5 per la 2^ fascia (4 da p. 0,10/0,20 + 1 da p. 0,30/0,40 di almeno 4 gruppi strutturali diversi)
- n°6 per la 3^/4^ fascia (4 da p. 0,10/0,20 + 2 da p. 0,30/0,40/0,50 di almeno 4 gruppi strutturali diversi)

Le prove al minitrampolino e volteggio devono essere 2 (uguali o differenti): ai fini della classifica viene scelto il punteggio migliore.

**Valore dell'esercizio: nota D** (somma dei valori degli elementi eseguiti e riconosciuti + p. 0,30 per massimo 4 gruppi strutturali) + la **nota E** (p.10,00 meno le penalità della giuria E). Non sarà applicata la penalità per esercizio corto (esercizio con meno del numero di elementi tecnici richiesti. Vd Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT).

**Documentazione di riferimento:** Norme Tecniche 2013, Linee Guida per le Attività GpT 2013, Programma Tecnico per le attività di base GAM-GAF/GpT 2013, Programmi Tecnici GR/GpT 2013

## **Attività Sperimentali FGI**

### **GYMTEAM 2013**

#### **ESERCIZIO COLLETTIVO A CORPO LIBERO**

Di libera composizione, da eseguire con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) da **tutti i componenti della rappresentativa** (da 4 a 7).

Durata dell'esercizio: min. 1'00" max. 1'30".

Area di lavoro 8mx12m

Devono essere inseriti i seguenti elementi obbligatori scelti dalle **griglie Gymteam 2013**:

- minimo 2 diversi giri
- minimo 2 diversi salti artistici
- minimo 2 diverse posizioni di equilibrio
- 2 collaborazioni eseguite a coppie o terziglie che coinvolgano tutta la squadra
- 4 diverse formazioni

Gli elementi devono essere eseguiti **contemporaneamente** da tutti i componenti della squadra.

Le collaborazioni, diverse o uguali, eseguite contemporaneamente da sottogruppi soddisfano l'esigenza di una sola collaborazione.

Se la rappresentativa è composta da un solo ginnasta maschio, la sua partecipazione all'esercizio collettivo è facoltativa.

#### **MINITRAMPOLINO**

Lunghezza rincorsa: min. 8 mt.

Area di arrivo: tappetoni (6 mt. x 4 mt.)

Numero ginnasti/e: 3 per ondata

Ogni team eseguirà 3 salti in successione (scelti dalle **griglie Gymteam 2013**) uno dopo l'altro per 3 volte, per un totale di 9 salti organizzati nel seguente modo:

- Tutti e tre i ginnasti/e della prima ondata eseguono il primo salto uno dopo l'altro (non ci devono essere interruzioni fra l'arrivo di un ginnasta e la partenza del successivo) e tornano insieme, al punto di partenza.
- La stessa cosa per la seconda e la terza ondata di salti.

Elementi tecnici obbligatori richiesti:

- La prima ondata deve essere uguale (stesso salto) per tutti e 3 i ginnasti/e e NON deve avere rotazioni in volo.
- La seconda ondata può avere salti senza rotazione in volo o con rotazione attorno all'asse trasversale.
- La terza ondata può avere salti senza rotazioni in volo o con rotazioni attorno all'asse trasversale e/o longitudinale.

Nella seconda e terza ondata, per soddisfare l'esigenza di "*varietà*" i salti devono essere diversi tra loro; per soddisfare l'esigenza di "*intensificazione*", il salto con valore più alto deve seguire quello con valore più basso.

#### **PROGRESSIONE ACROBATICA AL SUOLO**

Lunghezza corsia: min. 12 mt.

Potrà essere utilizzata una striscia della pedana del corpo libero, una doppia striscia o un tumbling. La scelta del tipo di corsia dipenderà da esigenze tecniche e organizzative.

Area di arrivo: tappetini (4 mt. x 4 mt.)

Numero ginnasti/e: 3 per ondata.

Ogni team eseguirà 3 ondate di elementi tecnici acrobatici scelti dalle **griglie Gymteam 2013**.

Ogni ondata sarà formata dalla successione di 3 ginnasti/e che eseguiranno, ciascuno, 3 elementi tecnici acrobatici organizzati nel seguente modo:

- i 3 ginnasti/e della prima ondata eseguono la stessa successione di 3 elementi tecnici acrobatici e tornano insieme al punto di partenza;
- i 3 ginnasti/e della seconda ondata eseguono una successione di 3 elementi tecnici acrobatici, dei quali 2 in avanti, e tornano insieme al punto di partenza;
- i 3 ginnasti/e della terza ondata eseguono una successione di 3 elementi tecnici acrobatici, dei quali 2 indietro, e tornano insieme al punto di partenza.

Nella seconda e terza ondata, per soddisfare l'esigenza di *"varietà"* le successioni devono essere diverse tra loro; per soddisfare l'esigenza di *"intensificazione"* le successioni devono avere un incremento progressivo del grado di difficoltà: la serie con l'elemento di valore più alto deve seguire la serie con l'elemento di valore più basso. Gli elementi che hanno inizio con fronte inversa alla direzione di lavoro sono considerati indietro

#### **NORME GENERALI DEL PROGRAMMA GYMTEAM**

Per ogni ginnasta, per ogni ondata è consentita la ripetizione di un solo elemento.

Nelle progressioni acrobatiche e al minitrampolino il lavoro si svolge in un'unica direzione (non è possibile tornare indietro sulla striscia di lavoro). I ginnasti, terminato il loro lavoro, tornano indietro insieme, al punto di partenza, di passo o di corsa, all'esterno della striscia.

Sia per il minitrampolino che per la progressione acrobatica al suolo è possibile, ad ogni ondata, alternare ginnasti diversi, purché abbiano preso parte all'esercizio collettivo.

Gli elementi scelti per il programma dovranno essere dichiarati sulla apposita scheda che dovrà essere consegnata, debitamente compilata, prima dello svolgimento della gara.

**Documentazione di riferimento:** Norme Tecniche 2013, Trofeo Gymteam 2013, Programma Tecnico per le attività di base GAM-GAF/GpT 2013.

# GYMGIOCANDO

GpT

<b>Categorie</b>	Nati negli anni 2010*/2009/2008/2007(*al compimento del 3° anno di età)
<b>Tesseramento</b>	SF; certificato medico di idoneità generica
<b>Livello attività</b>	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organo Tecnico di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	Rappresentativa composta da 3/10 ginnasti/e (anche misti) <b>PROGRAMMA</b> -Percorso ginnastico (da 4 a 6 prove scelte fra quelle proposte dal DTR GpT) seguito dalla coreografia con musica (eseguita da tutti i ginnasti/e della squadra)
<b>Fasi</b>	ATTIVITA' REGIONALE: premi speciali a discrezione dei C.R. ATTIVITA' NAZIONALE: partecipazione dietro richiesta scritta alla Direzione Tecnica Nazionale GpT da parte delle società interessate.
<b>Ammissione</b>	ATTIVITA' REGIONALE: ammissione libera.  ATTIVITA' NAZIONALE: ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse una o più rappresentative per società.
<b>Esclusione</b>	vedi tabella <a href="#">"Schema generale possibilità di partecipazione"</a>
<b>Attrezzatura</b>	Quadrato 8x8m + l'attrezzatura prevista per il percorso motorio

Febbraio  
23 - 24

R

Aprile  
27 - 28

R

Giugno  
22 - 30

N



Calendario 2013



# TROFEO GIOVANI

GpT

<b>Categorie</b>	Nati negli anni 2007/2006/2005* (*8 anni da compiere) <a href="#">Norme generali</a>
<b>Tesseramento</b>	SF; certificato medico di idoneità generica
<b>Livello attività</b>	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organo Tecnico di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	Rappresentativa composta da 6/11 ginnasti/e (anche misti) PROGRAMMA -1 o 2 percorsi ginnastici -collettivo a corpo libero (6 ginnasti/e)
<b>Fasi</b>	ATTIVITA' REGIONALE: percorso + collettivo (facoltativo a discrezione del DTR GpT) ATTIVITA' NAZIONALE: percorso + collettivo Premiazione di tutte le squadre per fasce di merito.  Il Trofeo "Giorgio Garufi" sarà assegnato alla rappresentativa che realizzerà il miglior risultato sommando i tempi totali di due percorsi motori
<b>Ammissione</b>	ATTIVITA' REGIONALE: ammissione libera. Una o due PROVE  ATTIVITA' NAZIONALE: secondo disposizioni della DTNGpT in riferimento alle richieste pervenute
<b>Esclusione</b>	vedi tabella <a href="#">"Schema generale possibilità di partecipazione"</a>
<b>Attrezzatura</b>	Spazio delimitato di 18x8m più attrezzatura prevista per i percorsi motori

Febbraio

23 - 24

R

Aprile

27 - 28

R

Giugno

22 - 30

N



Calendario 2013

# PERCORSO VITA

GpT

<b>Categorie</b>	Tutte
<b>Tesseramento</b>	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità generica
<b>Livello attività</b>	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organo Tecnico di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	RAPPRESENTATIVE: Societarie - Regionali 6/12 ginnasti/e (anche misti appartenenti ad almeno 3 fasce di età differenti) PROGRAMMA Gara regionale; gara nazionale: Percorso a stazioni di abilità motoria
<b>Fasi e Classifiche</b>	FASE REGIONALE (facoltativa) e NAZIONALE: -Classifica per rappresentative societarie. -Classifica per rappresentative regionali.
<b>Ammissione</b>	FASE REGIONALE: ammissione libera.  FASE NAZIONALE: ammissione libera  Per la fase nazionale la DTNGpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative.
<b>Esclusione</b>	vedi tabella <a href="#">"Schema generale possibilità di partecipazione"</a>
<b>Attrezzatura</b>	Attrezzatura prevista per le prove motorie

Febbraio
23 - 24
R

Aprile
27 - 28
R

Giugno
22 - 30
N



Calendario 2013

# GYMNAESTRADA

## TROFEO E. MASTROSTEFANO

GpT

<b>Categorie</b>	Tutte
<b>Tesseramento</b>	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità generica
<b>Livello attività</b>	1° livello- per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organo Tecnico di</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	<p>Dimostrazioni collettive su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero.</p> <p><b>CATEGORIE:</b> under 17, over 17 e gruppi di età mista</p> <p><b>PICCOLI GRUPPI:</b> gruppi che coinvolgono fino a 20 ginnasti</p> <p><b>GRANDI GRUPPI :</b> gruppi che coinvolgono squadre con 21 o più ginnasti.</p> <p><b>SPAZIO OPERATIVO:</b> mt 20 x 20</p> <p><b>TEMPO A DISPOSIZIONE:</b> 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.</p>
<b>Fasi</b>	REGIONALE NAZIONALE
<b>Ammissione</b>	<p><b>REGIONALE:</b> libera</p> <p><b>NAZIONALE:</b> un gruppo per ogni categoria e tipologia che abbia partecipato alla Festa Regionale. Per la fase nazionale il DTNGpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione di più di 1 rappresentativa per categoria e tipologia per Società.</p>
<b>Esclusione</b>	NESSUNA
<b>Attrezzatura</b>	Spazio delimitato di 20x20m

Febbraio  
23 - 24

R

Aprile  
27 - 28

R

Giugno  
22 - 30

N



Calendario 2013

# "ETA' DELL'ORO" CUP

GpT

<b>Categorie</b>	Età dal 1963 (compreso) e precedenti E' possibile inserire all'interno della squadra alcuni partecipanti nati tra il 1973 e il 1962
<b>Tesseramento</b>	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità
<b>Livello attività</b>	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organo Tecnico di</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dimostrazioni collettive (minimo 6 ginnasti/e, anche misti) su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o con grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. Tempo max: 3 min.</li><li>- Dimostrazioni collettive (moduli di 6 ginnasti) su tema tecnico obbligatorio, con accompagnamento musicale. E' possibile eseguire il collettivo obbligatorio con squadre composte da più moduli di 6 (12, 18, 24, 30....ect...ginnasti) Spazio operativo mt. 13 x 13. Per squadre molto numerose sarà valutata la possibilità di uno spazio più ampio.</li></ul>
<b>Fasi</b>	REGIONALE NAZIONALE
<b>Ammissione</b>	REGIONALE: libera NAZIONALE: libera
<b>Esclusione</b>	Nessuna
<b>Attrezzatura</b>	Spazio delimitato 13x13m (minimo)

Febbraio

23 - 24

R

Aprile

27 - 28

R

Giugno

22 - 30

N



Calendario 2013

# TROFEO RAGAZZI

GpT

<b>Categorie</b>	1^ fascia - nati negli anni 2005*/2004/2003/2002 (*al compimento dell'8°anno) 2^ fascia - Nati negli anni 2001/2000/1999
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organo Tecnico di</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	Rappresentativa composta da 6/11 ginnasti/e (anche misti) PROGRAMMA -Da 2 a 4 percorsi motori (diversi per le due fasce di età). -Esercizio collettivo (6 ginnasti/e) su tema di libera scelta con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale (anche orchestrato e/o cantato). NOTE: -Nella fase nazionale potranno essere adottate formule che prevedono l'inserimento di bonus o jolly di punteggio. -Nella fase regionale, l'esercizio collettivo non è obbligatorio (a discrezione del DTRGpT); le prove a tempo sono ideate dai responsabili territoriali. -Nella fase nazionale il tema (NON obbligatorio) suggerito per il collettivo è " <b>La natura</b> "
<b>Fasi e Classifiche</b>	FASE REGIONALE E NAZIONALE Classifiche (per ciascuna categoria): a)-Percorso b)-Collettivo c)- premio speciale realizzazione del tema suggerito (NON obbligatorio) Potrebbe essere prevista un'ulteriore esibizione delle migliori rappresentative che hanno sviluppato il tema proposto con assegnazione del premio speciale.
<b>Ammissione</b>	FASE REGIONALE: ammissione libera. 1 o 2 prove I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. FASE NAZIONALE: L'ammissione è data dalla classifica dei percorsi motori, considerando il punteggio migliore tra le due prove effettuate. Le prime 6 rappresentative di ogni regione, di ogni fascia di età. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, per ogni fascia di età, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale la DTNGpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative (anche di società già ammesse)
<b>Esclusione</b>	vedi tabella <a href="#">"Schema generale possibilità di partecipazione"</a>
<b>Attrezzatura</b>	Spazio 12x8m + attrezzatura prevista per i percorsi motori

Febbraio  
23 - 24

R

Aprile  
27 - 28

R

Giugno  
22 - 30

N



Calendario 2013

<b>Categorie</b>	1^ fascia - Nati negli anni 2005*/2004/2003/2002 (*al compimento dell'8°anno) 2^ fascia - nati negli anni 2001/2000/1999 3^/4^ fascia - Nati negli anni 1998 e precedenti
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organo Tecnico di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	Rappresentativa: 4/10 ginnasti/e (anche misti) Gara regionale, nazionale: -Collettivo combinato a corpo libero e/o con piccoli attrezzi codificati. -2 Progressioni a coppie a corpo libero e/o con piccoli attrezzi codificati. (nella gara provinciale/interprovinciale una delle due prove può essere resa facoltativa a discrezione del DTRGpT)
<b>Fasi e Classifiche</b>	Fase regionale e nazionale (per ciascuna fascia di età): a)-Classifica generale a corpo libero (collettivo combinato + 2 progressioni a coppie) b)-Classifica generale con attrezzi (collettivo combinato + 2 progressioni a coppie) c)-Classifica collettivo combinato a corpo libero (facoltativa) d)-Classifica 2 progressioni a coppie a corpo libero (facoltativa) e)-Classifica collettivo combinato con gli attrezzi (facoltativa) f)-Classifica 2 progressioni a coppie con gli attrezzi (facoltativa)  Il <b>Trofeo Yara Gambirasio</b> sarà assegnato alla rappresentativa vincitrice della classifica riguardante l'esercizio collettivo combinato a corpo libero di 2^ fascia.
<b>Ammissione</b>	<b>FASE REGIONALE:</b> ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. <b>FASE NAZIONALE:</b> le prime 2 rappresentative di ogni regione per ogni categoria, <b>per le classifiche a) e b)</b> Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative per ogni categoria, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale la DTNGpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti e rappresentative.
<b>Esclusione</b>	vedi tabella <a href="#">"Schema generale possibilità di partecipazione"</a>
<b>Attrezzatura</b>	Esercizio collettivo combinato: area di lavoro 12x12m Esercizio a coppie: area di lavoro 12x8m VD. NORME GENERALI E LINEE GUIDA DI VALUTAZIONE GpT

Febbraio
23 - 24
R

Aprile
27 - 28
R

Giugno
22 - 30
N



# COPPA ITALIA Sq. MISTA

GpT

<b>Categorie</b>	1^ fascia - Nati negli anni 2005*/2004/2003/2002 (*al compimento dell'8°anno) 2^ fascia - Nati negli anni 2001/2000/1999 3^/4^ fascia - Nati negli anni 1998 e precedenti
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto federale vigente
<b>Organo Tecnico di</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	<p><b>Composizione squadre Mix</b>  1^ fascia: 6/11 ginnasti/e  2^ fascia: 6/11 ginnasti/e  3^/4^ fascia: 4/7 ginnasti/e</p> <p><b>Gara regionale:</b>  -Esercizio collettivo a corpo libero con elementi obbligatori scelti dall'allegato n° 1  -2 esercizi individuali su 4 attrezzi diversi (per un totale di 8 prove) con collegamenti liberi (ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su due attrezzi diversi).(vd. anche descrizione della gara per la specifica sugli attrezzi)</p> <p><b>Gara nazionale:</b>  -Programma = alla Fase Regionale. Nella prima giornata di gara TUTTE le squadre eseguiranno gli esercizi individuali  Le prime 10 squadre classificate per ciascuna fascia di età, parteciperanno alla SUPERFINALE in cui verranno sommati i punteggi degli esercizi individuali con il punteggio del collettivo.  Tutte le altre concluderanno la gara il giorno successivo con l'esecuzione del collettivo.</p>
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase regionale:</b>  Per ciascuna fascia di età: Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali</p> <p><b>Fase Nazionale:</b>  Per ciascuna fascia di età:  - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (SUPERFINALE)  - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (FINALE: Tutte le squadre escluse quelle della Superfinale)</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>FASE REGIONALE:</b> ammissione libera.  I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata.  Quanto sopra per garantire il diritto al voto.</p> <p><b>FASE NAZIONALE:</b> 2 rappresentative di ogni regione, di ogni fascia di età.  Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, per ogni categoria, pari al numero delle province della regione.  E' ammessa una sola rappresentativa per società.  Per la fase nazionale la DTNGpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti e rappresentative.</p>
<b>Esclusione</b>	vedi tabella <a href="#">"Schema generale possibilità di partecipazione"</a>
<b>Attrezzatura</b>	Esercizio collettivo: area di lavoro 12x8m VD. NORME GENERALI E LINEE GUIDA GpT

Febbraio

23 - 24

R

Aprile

27 - 28

R

Giugno

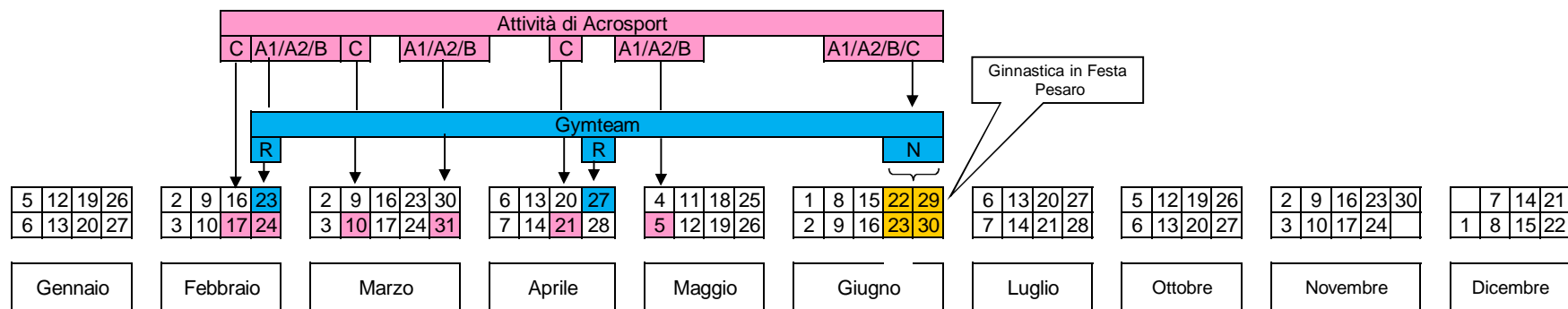
22 - 30

N

← **Calendario 2013**

# Calendario attività sperimentali F.G.I. 2013

Attività COMPETITIVE



per accedere alle schede specifiche "cliccare" sulla denominazione della gara

**Nota:**

le due date indicate per le rispettive Fasi regionali del Gymteam si intendono come riferimento per il periodo entro il quale completare tali Fasi.

I CC.RR. hanno la facoltà di svolgere la Fase regionale del Gymteam in una o più prove

Le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.



# GYMTEAM

**Attività  
Sperimentali**

<b>Categorie</b>	1^/2^ fascia - Nati negli anni 2005*/2004/2003/2002/2001/2000/1999 (*al compimento dell'8°anno) 3^/4^ fascia - nati negli anni 1998 e precedenti
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività
<b>Livello attività</b>	Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
<b>Organo Tecnico di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	COMPOSIZIONE RAPPRESENTATIVE: 4/7 ginnasti/e (anche misti) PROGRAMMA: -Collettivo a corpo libero -Minitrampolino -Progressioni acrobatiche al suolo
<b>Fasi e Classifiche</b>	FASE REGIONALE e NAZIONALE: Classifica (per ciascuna fascia di età): a) GENERALE: Collettivo + minitrampolino + progressione acrobatica al suolo b) Collettivo c) Minitrampolino d) Progressione acrobatica al suolo
<b>Ammissione</b>	Fase regionale: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. Fase nazionale: 6 rappresentative di ogni regione, di ogni fascia di età, della classifica generale. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, per ogni fascia di età, pari al numero delle province della regione. E' ammessa almeno una rappresentativa per società; sono ammesse ulteriori rappresentative per società qualora rientrino nel numero massimo di squadre consentito per ogni regione. Per la fase nazionale la DTNGpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative.
<b>Attrezzatura</b>	Vedi Attività Sperimentali - Programma Tecnico Gymteam

Febbraio
23 - 24
R

Aprile
27 - 28
R

Giugno
22 - 30
N



**Calendario 2013**

<b>Categorie</b>	Coppia femminile - maschile - mista Gruppo femminile - maschile C2: dagli 8 anni compiuti al momento della gara ai 14 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 4 anni di differenza tra i componenti la combinazione C1: dagli 8 anni compiuti al momento della gara ai 17 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 6 anni di differenza tra i componenti la combinazione
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizio combinato 2'30"max secondo il Programma Tecnico Nazionale AcroSport F.G.I. ed. 2010. Serie C2: difficoltà max 0,5 pt Serie C1: difficoltà max 2,70 pt
<b>Classifiche</b>	3 Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio (esecuzione + difficoltà). Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei pnti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°) <a href="#">vedi RegolamentoAcroSport</a>
<b>Ammissione</b>	Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare al massimo a due categorie differenti (es. coppia e gruppo o coppia femminile e mista) purchè nello stesso livello.  Finale: per le categorie fino ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. per le categorie oltre ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica.
<b>Schema del campionato</b>	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le competizioni viene richiesto lo stesso Programma Tecnico.
<b>Esclusione</b>	Le combinazioni di ogni categoria laureatesi Campioni d'Italia l'anno precedente in cui anche un solo componente abbia già compiuto i 13 anni per La Serie C2 e i 15 anni per la Serie C1.
<b>Attrezzatura</b>	3 Strisce per acrobatica (12 mt X 6 mt)

Febbraio
17
N

Marzo
10
N

Aprile
21
N

Giugno
22 / 30
N



# TROFEO ACROSPORT SERIE B

**Attività  
Sperimentali**

<b>Categorie</b>	Coppia femminile - maschile - mista Gruppo femminile - maschile Da 8 anni compiuti al momento della gara a 19 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 6 anni di differenza tra i componenti della combinazione
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
<b>Organo Tecnico di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizio STATICO e DINAMICO 2'30" max secondo the Compulsory Elements Table Age Group Competition F.I.G.
<b>Classifiche</b>	<p>Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.</p> <p>Finale: vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)</p> <p><a href="#">vedi Regolamento Acrosport</a></p>
<b>Ammissione</b>	<p>Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare al massimo a due categorie differenti (es. coppia e gruppo o coppia femminile e mista) purchè nello stesso livello.</p> <p>Finale: per le categorie fino ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. per le categorie oltre ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica.</p>
<b>Schema del Campionato</b>	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le competizioni viene richiesto lo stesso Programma Tecnico.
<b>Esclusione</b>	Le combinazioni di ogni categoria laureatesi Campioni d'Italia l'anno precedente in cui anche un solo componente abbia già compiuto i 16 anni.
<b>Attrezzatura</b>	Pedana per il corpo libero (12 mt X 12 mt)

Febbraio  
24  
N

Marzo  
31  
N

Maggio  
5  
N

Giugno  
22 / 30  
N



**Calendario 2013**

# TROFEO ACROSPORT SERIE A2

## Attività Sperimentali

<b>Categorie</b>	Coppia femminile - maschile - mista Gruppo femminile - maschile Dai 9 ai 19 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 6 anni di differenza tra i componenti la combinazione
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
<b>Organo Tecnico di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizio STATICO e DINAMICO 2'30" max secondo the Code of Points Acrobatic Gymnastics - F.I.G.- Junior Difficulty Conversion Tables
<b>Classifiche</b>	<p>Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.</p> <p>Finale: vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)</p> <p><a href="#">vedi Regolamento Acrosport</a></p>
<b>Ammissione</b>	<p>Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare al massimo a due categorie differenti (es. coppia e gruppo o coppia femminile e mista) purchè nello stesso livello.</p> <p>Finale: per le categorie fino ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie oltre ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica.</p>
<b>Schema del Campionato</b>	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le competizioni viene richiesto lo stesso Programma Tecnico.
<b>Esclusione</b>	Le combinazioni di ogni categoria laureatesi Campioni d'Italia l'anno precedente in cui anche un solo componente risulti fuori dai vincoli di età.
<b>Attrezzatura</b>	Pedana per il corpo libero (12 mt X 12 mt)

Febbraio
24
N

Marzo
31
N

Maggio
5
N

Giugno
22 / 30
N



Calendario 2013

# TROFEO ACROSPORT SERIE A<sub>1</sub>

## Attività Sperimentali

<b>Categorie</b>	Coppia femminile - maschile - mista Gruppo femminile - maschile Dagli 11 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
<b>Organo Tecnico di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizio STATICO e DINAMICO 2'30" max secondo the Code of Points Acrobatic Gymnastics - F.I.G.- Senior Difficulty Conversion Tables
<b>Classifiche</b>	<p>Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.</p> <p>Finale: vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei pnti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)</p> <p><a href="#">vedi Regolamento Acrosport</a></p>
<b>Ammissione</b>	<p>Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare al massimo a due categorie differenti (es. coppia e gruppo o coppia femminile e mista) purchè nello stesso livello.</p> <p>Finale: per le categorie fino ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. per le categorie oltre ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica.</p>
<b>Schema del Campionato</b>	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le competizioni viene richiesto lo stesso Programma Tecnico.
<b>Esclusione</b>	Non sono previste esclusioni
<b>Attrezzatura</b>	Pedana per il corpo libero (12 mt X 12 mt)

Febbraio
24
N

Marzo
31
N

Maggio
5
N

Giugno
22 / 30
N



Calendario 2013